



# Mi Universidad

**Nombre del Alumno: Fernanda cruz Pérez** Nombre del tema **FACTORES DE RIESGO QUE INFLUYEN EN LA SALUD DEL NIÑO Y DEL ADOLESCENTE**

**Parcial: 1**

**Nombre de la Materia: ENFERMERIA DEL NIÑO Y ADOLESCENTE**

**Nombre del profesor: SANDRA YAZMIN RUIZ FLORES**

**Nombre de la Licenciatura: Enfermería**

**Cuatrimestre: 5**

**FACTORES DE RIESGO QUE INFLUYEN EN LA SALUD DEL NIÑO Y DEL ADOLESCENTE**

**Mala alimentación. ..**

Dentro de los factores de riesgo para una malnutrición, se pueden mencionar enfermedades del tracto digestivo, hospitalizaciones, problemas de salud oral,

trastornos de la conducta alimentaria, existen también otros factores que pueden contribuir a la falta de disponibilidad de alimentos, como falta de recursos,

**Grasas elevadas en sangre.**

- Glucosa (azúcar) alta en la sangre o diabetes.
- Presión arterial alta (hipertensión).
- Nivel alto de colesterol y triglicéridos en la sangre (dislipidemia o alto nivel de grasas en la sangre).

- Ataques cardíacos debido a enfermedad cardíaca coronaria, insuficiencia cardíaca y accidente cerebrovascular.
- Problemas óseos y articulares. Más peso ejerce presión sobre los huesos y articulaciones. Esto puede llevar a osteoartritis, una enfermedad que causa rigidez y dolor articular.

**Sobrepeso y la obesidad.**

el desequilibrio de energía, inactividad física, genética, factores emocionales, hábito de fumar, embarazo y pérdida del sueño.

Presión arterial alta (hipertensión) Colesterol LDL alto, colesterol HDL bajo o niveles altos de triglicéridos (dislipidemia) Diabetes tipo 2. Enfermedad coronaria