



# Mi Universidad

## ***CUADRO SINOPTICO***

*Nombre del Alumno:* Nancy del Carmen Valencia Hernández

*Nombre del tema:* Factores De Riesgo Que Influyen En La Salud Del Individuo.

*Parcial:* II

*Nombre de la Materia:* Enfermería del Niño y Adolescente

*Nombre del profesor:* Sandra Yasmin Ruiz Flores

*Nombre de la licenciatura en Enfermería*

*Cuatrimestre:* 5° “C”

*Pichucalco, Chiapas 09 de abril de 2024*

FACTORES DE RIESGO QUE INFLUYEN EN LA SALUD DEL INDIVIDUO.

Factores de riesgo de tipo demográfico

son los que están relacionados con la población en general.

- ✓ La edad
- ✓ El género
- ✓ Los subgrupos de población como el trabajo que se desempeña, la religión o el sueldo.

Factores de riesgo de tipo fisiológico

son aquellos relacionados con el organismo o la biología del sujeto. Pueden verse influidos por una combinación de factores genéticos, de estilo de vida o de tipo más general.

- ✓ El sobrepeso u obesidad;
- ✓ Una presión arterial elevada;
- ✓ El colesterol alto
- ✓ Un alto nivel de azúcar en sangre (glucosa)

Factores de riesgo de tipo medioambiental

Abarcan un amplio abanico de temas como factores sociales, económicos, culturales y políticos; así como factores físicos, químicos y biológicos.

- ✓ El acceso a agua limpia e instalaciones sanitarias;
- ✓ Los riesgos laborales;
- ✓ La polución del aire
- ✓ El entorno social.

factores de riesgo de tipo conductual

Suelen estar relacionados con «acciones» que el sujeto ha elegido realizar. Por lo tanto, pueden eliminarse o reducirse mediante elecciones de estilo de vida o de conducta.

- ✓ El tabaquismo;
- ✓ Un consumo excesivo de alcohol;
- ✓ Las elecciones nutricionales;
- ✓ La inactividad física;
- ✓ Pasar mucho tiempo al sol sin la protección adecuada;
- ✓ No haberse vacunado contra determinadas enfermedades y mantener relaciones sexuales sin protección.

FACTORES DE RIESGO QUE INFLUYEN EN LA SALUD DEL INDIVIDUO.

Factores de riesgo de tipo genético

- Algunas enfermedades como la fibrosis quística y la distrofia muscular se originan totalmente en función de la «composición genética» del individuo.
- Muchas otras como el asma y la diabetes reflejan la interacción entre los genes del individuo y factores medioambientales.
- Algunas enfermedades como la anemia falciforme son más prevalentes.

Los factores de riesgo también cambian con la edad.

Algunos factores de riesgo afectan casi exclusivamente a niños, como la desnutrición y el humo de combustibles sólidos en interiores.

En cuanto a los adultos, existen diferencias considerables dependiendo de la edad: Las relaciones sexuales sin protección y las sustancias adictivas (p. ej. tabaco y alcohol) son responsables de la mayoría de los problemas de salud de los jóvenes.

Los factores de riesgo de enfermedades

- ✓ Género También existen diferencias de género. Por ejemplo, los hombres tienen una probabilidad mucho mayor de riesgo debido a factores asociados con sustancias adictivas.
- ✓ Las mujeres tienen tendencia a sufrir déficit de hierro durante el embarazo.
- ✓ Reducción de la exposición a factores de riesgo:
- ✓ La reducción del contacto (exposición) a factores de riesgo mejoraría enormemente la salud en general y la expectativa de vida en muchos años.
- ✓ De esa forma se reducirían costes sanitarios.

Riesgos globales de mortalidad y factores demográficos

- ✓ El número total de muertes globales por cualquier causa fue en 2004 de 59 millones de personas.
- ✓ Sueldo En el caso de países con rentas elevadas y medias, los factores de riesgo más importantes son los relacionados con enfermedades a largo plazo; mientras que, en los países de renta baja, los factores como la desnutrición infantil y las relaciones sexuales sin protección están mucho más extendidos.

REFERENCIA BIBLIOGRAFIA