



Mi Universidad

Cuadro sinóptico

Nombre del Alumno: Darling Daniel López Domínguez

Nombre del tema: factores de riesgo que influyen en la salud del niño y adolescente

Parcial:5

Nombre de la Materia: Enfermería del niño y adolescente

Nombre del profesor: Sandra Jazmín Ruiz Flores

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 5

factores de riesgo que influyen en la salud del niño y adolescente

alcohol y tabaquismo

El crecimiento y desarrollo pueden ser afectados por el tabaco, el alcohol y las drogas. Los adolescentes que usan estas sustancias pueden tener dificultades para encontrar su identidad, formar habilidades para relacionarse y sentirse emocionalmente estable. También pueden tener problemas preparándose para su futuro

Nutrición

La mala nutrición provoca serios daños a la salud y desarrollo de niñas, niños y adolescentes: mayor morbilidad y mortalidad; deterioro en la función cognitiva y menor rendimiento escolar; estigma y discriminación, además de enfermedades crónicas, mortalidad prematura y menor calidad de vida en la adultez

inactividad física

Tener un estilo de vida inactivo también puede aumentar su riesgo de muerte prematura. Y cuanto más sedentario sea, mayor es el riesgo para su salud. Un estilo de vida inactivo puede ser una causa de muchas enfermedades crónicas. Al no hacer ejercicio en forma regular, aumenta el riesgo

Cáncer de pulmón.
Hipertensión arterial.
Enfermedad coronaria (angina o infarto de miocardio).
Accidentes cerebrovasculares (trombosis, hemorragias o embolias).

Los principales problemas de salud relacionados con la nutrición y el estilo de vida a los que se enfrentan los adolescentes son el sobrepeso y la obesidad, la anorexia nerviosa/bulimia y el inicio de diversos hábitos que condicionan la aparición de factores de riesgo en la vida adulta.

- Obesidad
- Enfermedades del corazón, incluyendo enfermedad coronaria e infarto
- Presión arterial alta
- Colesterol alto
- Accidente cerebrovascular
- Síndrome metabólico
- Diabetes tipo 2

factores de riesgo que influyen en la salud del niño y adolescente

Vacunas

Empezando alrededor de los 7 años y hasta los 18 años, los niños y adolescentes necesitan diversas vacunas que son importantes como protección. Las vacunas que se les recomiendan ayudan a prevenir problemas de salud importantes, tales como infertilidad, parálisis muscular, daño cerebral, ceguera, sordera y cáncer.

Protege contra enfermedades peligrosas, incluidas infecciones en las que el riesgo de exposición aumenta a medida que los adolescentes crecen. Aumenta la protección contra varias enfermedades a medida que se debilita la protección de las vacunas de la primera infancia.

Relación Sexuales

La actividad sexual temprana en la adolescencia, representa un problema de salud pública por las consecuencias que conlleva, como el embarazo adolescente, el aumento de las infecciones de transmisión sexual, la infección por HIV/SIDA (segunda causa de muerte en los adolescentes) y los problemas familiares, económicos y sociales que se generan

Se pueden contagiar muchas enfermedades durante una relación sexual. Las ITS incluyen, entre otras: clamidia, gonorrea, tricomoniasis, hepatitis B, herpes, infección por VIH (el virus que causa el SIDA), infección por el virus del papiloma humano (VPH) o sífilis.

violencia

La violencia juvenil puede tomar formas diferentes. Los ejemplos incluyen peleas, acoso, amenazas con armas y violencia relacionada con pandillas. Una persona joven puede estar involucrada en la violencia juvenil como víctima, agresor o testigo

ocurre cuando personas jóvenes usan intencionalmente la fuerza física o el poder para amenazar o hacer daño a otras personas. Es un problema de salud pública que se puede prevenir.

factores de riesgo que influyen en la salud del niño y adolescente

Traumatas y Estrés

Una persona con un trastorno de estrés postraumático ha vivido en su carne o ha sido testigo de un suceso traumático. Y presenta síntomas que duran mucho tiempo después de experimentar el trauma.

- tener recuerdos recurrentes y muy desagradables sobre el suceso, llamados "flashbacks", como si el trauma le estuviera volviendo a ocurrir
- tener problemas para dormir y/o pesadillas
- evitar las cosas que le recuerden al trauma
- cambios en el estado de ánimo, como tristeza, mal humor, enfado o desapego
- dejar de disfrutar de cosas con las que disfrutaba antes

tecnología

El uso continuado de las nuevas tecnologías por los adolescentes puede generar aislamiento social al dejar de realizar actividades con los grupos sociales de pertenencia y con ello, pueden verse afectadas las habilidades sociales, imprescindibles para muchos ámbitos.

Las personas que hacen un mal uso de la tecnología tienen dificultades para mantener la atención en tareas o actividades. Asimismo desarrollan problemas de concentración y la paciencia disminuye, además de dificultar la formación de relaciones profundas y significativas.

Fanatismo y secta

Se trata de una pasión exagerada para defender ideas, teorías, estilos de vida, cultura, causas religiosas o política. Afirman tener la respuesta para todo y en consecuencia no les hace falta seguir buscando

- Creen que tienen la verdad y no se les puede discutir absolutamente nada.
- No hay forma de poder razonar con ellos porque no admiten una discusión sobre lo que creen que no tiene discusión.
- Quieren imponer las creencias propias sobre las de otros y quieren forzar a todos los que tienen cerca a que creen del mismo modo que ellos creen.

Referencia

<https://www.niaaa.nih.gov/publications/informacion-sobre-el-consumo-de-alcohol-entre-menores-de-edad#:~:text=El%20consumo%20de%20alcohol%20suele,de%20manera%20excesiva%20y%20peligrosa.>

[http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252000000400019#:~:text=Ha%20sido%20definido%20con%20las,de%20altas%20concentraciones%20de%20alcohol\).](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252000000400019#:~:text=Ha%20sido%20definido%20con%20las,de%20altas%20concentraciones%20de%20alcohol).)

<https://www.insp.mx/avisos/urgen-politicas-para-reducir-mala-nutricion-en-ninos-y-adolescentes-en-mexico>

<https://medlineplus.gov/spanish/healthrisksofaninactivelifestyle.html#:~:text=Al%20no%20hacer%20ejercicio%20en,Presi%C3%B3n%20arterial%20alta>

<https://www.healthychildren.org/Spanish/safety-prevention/immunizations/Paginas/Immunizations-for-Teenagers-and-Young-Adults.aspx#:~:text=Empezando%20alrededor%20de%20los%207,%2C%20ceguera%2C%20sordera%20y%20c%C3%A1ncer.>

<https://www.unicef.org/mexico/protecci%C3%B3n-la-ni%C3%B1ez-y-adolescencia/proteger-las-ni%C3%B1as-y-las-adolescentes-de-cualquier-forma-de#:~:text=Las%20adolescentes%20de%2012%20a,de%2018%20a%C3%B1os%20en%20M%C3%A9xico.&text=En%202020%2C%20fueron%20v%C3%ADctimas%20de,casi%2018%25%20respecto%20a%202019.>

<https://www.miguelcantu.mba/blog/el-mal-uso-de-la-tecnologia-en-los-adolescentes#:~:text=Las%20personas%20que%20hacen%20un,de%20relaciones%20profundas%20y%20significativas.>

