



**Mi Universidad**

**Súper nota**

*Nombre del Alumno: Alejandra Cruz Pérez*

*Nombre del tema: Ginecología general*

*Parcial: I*

*Nombre de la Materia: Ginecología y obstetricia*

*Nombre del profesor: Alfonso Velásquez Ramírez*

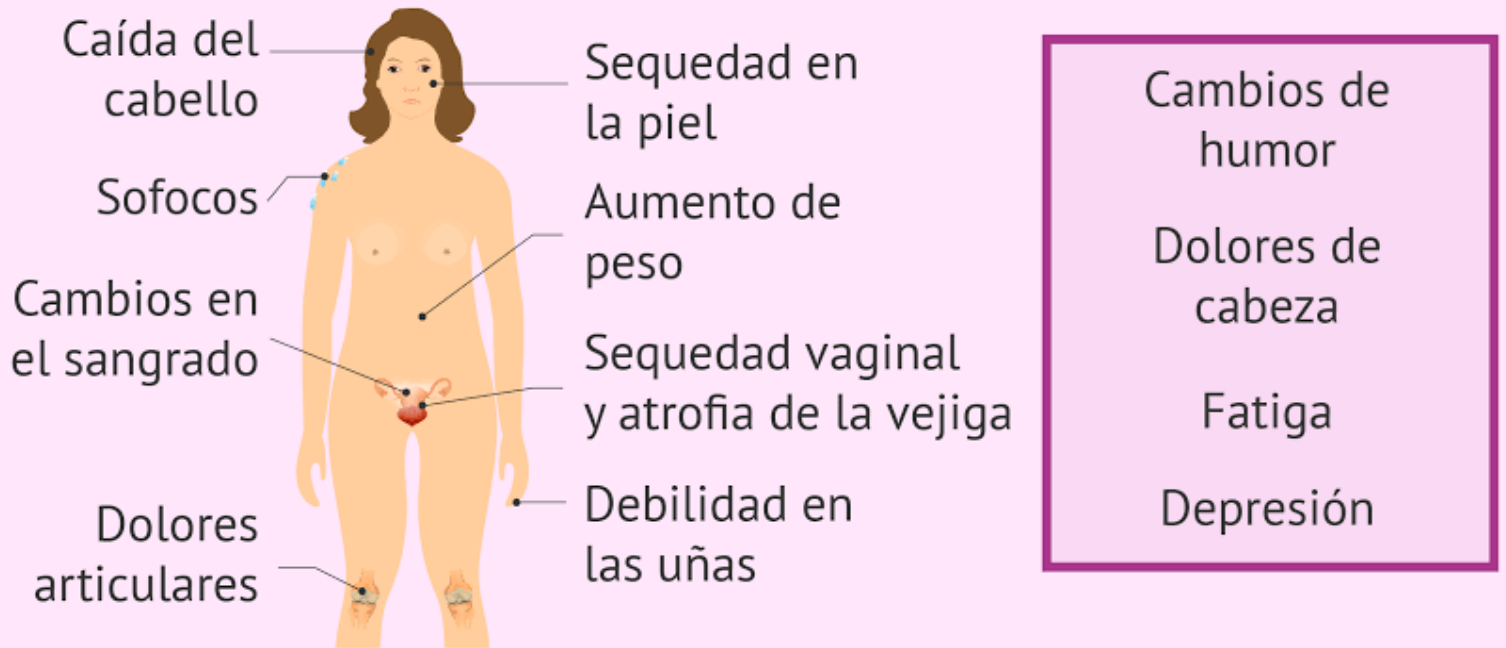
*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 5*

## Climaterio y menopausia

El Climaterio es el período de transición en la vida de la mujer, entre la etapa reproductiva a la no reproductiva, este período se inicia aproximadamente 5 años antes de la menopausia y su duración es de 10 a 15 años.

La menopausia es el momento que marca el final de los ciclos menstruales. Se diagnostica después de que transcurren doce meses sin que tengas un período menstrual. La menopausia puede producirse entre los 40 y 50 años, pero la edad promedio es a los 51 años



Visita periódicamente a tu médico para el cuidado preventivo de tu salud y para ocuparte de toda inquietud de tipo médico. Sigue acudiendo a estas citas durante y después de la menopausia.

El cuidado preventivo de la salud a medida que envejeces consiste en realizar los exámenes de detección recomendados, como por ejemplo colonoscopia, mamografía y determinación del valor de los triglicéridos. El médico también podría recomendarte otros exámenes y pruebas, como por ejemplo exámenes de la glándula tiroides, si tus antecedentes lo justifican, y exámenes pélvicos y de las mamas.

El deterioro natural de las hormonas reproductivas. Al acercarte a los cuarenta años de edad, los ovarios comienzan a producir menos estrógeno y progesterona (las hormonas que regulan la menstruación), por lo que la fertilidad disminuye.

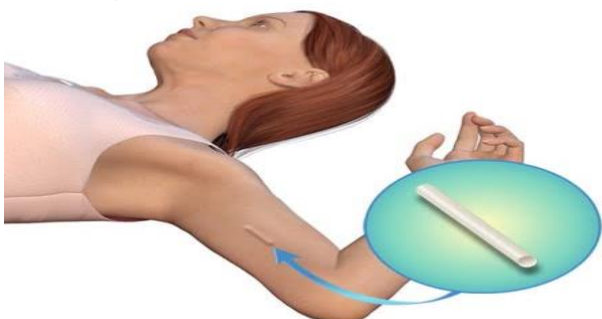


El término planificación familiar se refiere a todos aquellos suministros y servicios que hacen posible que las personas y las parejas tengan el número de hijos e hijas que desean tener y planifiquen el cuándo y cada cuánto tiempo los tendrán. En ella se incluyen los métodos anticonceptivos modernos, tales como la píldora anticonceptiva, los DIU, los productos inyectables, o los preservativos para hombres y mujeres. Los servicios incluyen atención médica, asesoramiento e información y educación relacionadas con la salud sexual y reproductiva.



### Métodos anticonceptivos temporales

El método anticonceptivo es cualquier método, medicamento o dispositivo que se usa para prevenir el embarazo. Existen diferentes tipos de métodos anticonceptivos.



© MAYO FOUNDATION FOR MEDICAL EDUCATION AND RESEARCH. ALL RIGHTS RESERVED.

### Implante subdermico: Efectividad 99%

Es una o dos varillas de plástico pequeñas (del tamaño de un cerillo) que libera lentamente una hormona que evita la ovulación.

Lo pueden usar: todas las mujeres mayores de 15 años y con un peso menor de 90 kgs, que deseen evitar un embarazo al menos por tres años a cinco años dependiendo el tipo de implante elegido.

### Métodos anticonceptivos



### Inyectables: Efectividad 99%

Contienen hormonas que previenen la ovulación.

Son de dos tipos: los que contienen estrógeno y progestina y los que tienen solo progestina.

Los pueden usar: adolescentes; mujeres antes del primer embarazo; mujeres para aplicar el tiempo entre uno y otro embarazo o después de un aborto.

Según el tipo, se aplica una inyección al mes, cada dos meses o cada tres meses. Puede utilizarse como método de larga duración.

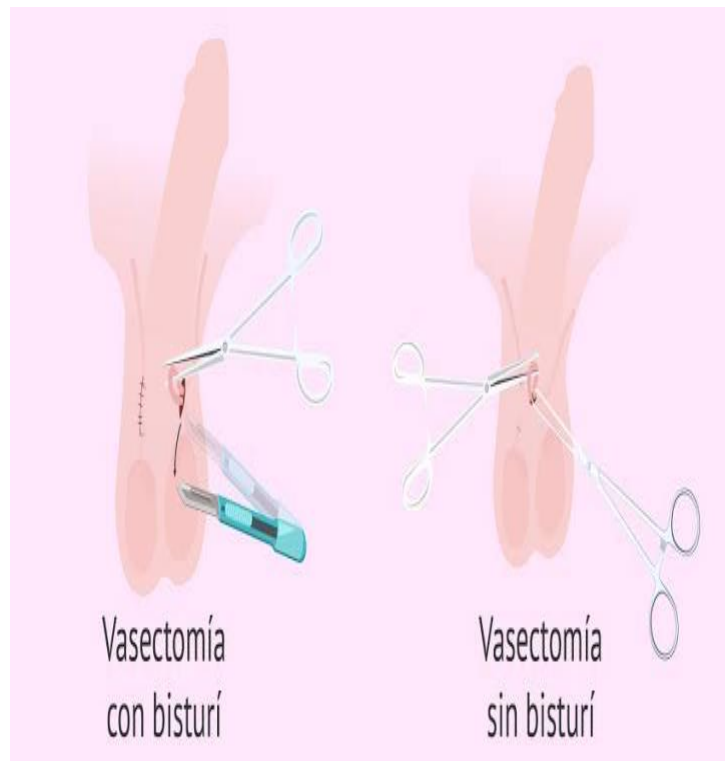
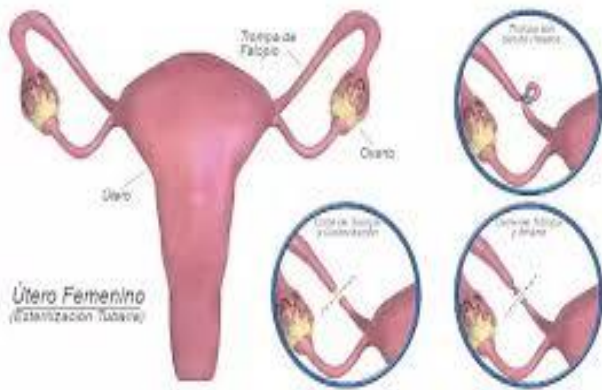
## Métodos anticonceptivos permanentes

### Vasectomía: Efectividad 99%

Consiste en cortar los conductos deferentes en los hombres para impedir que haya espermatozoides en el semen que puedan embarazar a la mujer.

Lo pueden solicitar hombres que no desean más hijos o que lo elijan por así convenir a sus intereses.

- Se realiza de manera simple y rápida.
- Elimina para siempre la preocupación de



### Oclusión tubaria bilateral: Efectividad 90% - 99%

Consiste en cortar o bloquear las trompas uterinas en las mujeres para prevenir que el ovulo e y el espermatozoide se unan.

Lo pueden solicitar las mujeres que no sedean más hijos o que lo elijan por así convenir a sus intereses.

Es un procedimiento simple y seguro. Elimina definitivamente la preocupación de quedar embarazada y no afecta el placer.

Puede realizarse posterior a un parto, una cesárea, un aborto o en cualquier momento de la etapa reproductiva.

Es irreversible y permanente, suele implicar hospitalización.

## Referencias

<https://www.ginemedguadalajara.com/blog/oclusion-tubaria-bilateral/>

<https://www.topdoctors.es/diccionario-medico/planificacion-familiar>

[https://salud.edomex.gob.mx/isem/planificacion\\_familiar](https://salud.edomex.gob.mx/isem/planificacion_familiar)

[https://salud.edomex.gob.mx/isem/climaterio\\_menopausia#:~:text=El%20Climaterio%20es%20el%20per%C3%ADodo,de%2010%20a%2015%20a%C3%BIos.](https://salud.edomex.gob.mx/isem/climaterio_menopausia#:~:text=El%20Climaterio%20es%20el%20per%C3%ADodo,de%2010%20a%2015%20a%C3%BIos.)

<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/menopause/symptoms-causes/syc20353397>