



Mi Universidad

súper nota

Nombre del Alumno: Alejandra Cruz Perez

Nombre del tema: Ginecología General

Parcial: I

Nombre de la Materia: ginecología y obstresticia

Nombre del profesor: Alfonso Velázquez Ramírez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 5

Ginecología

General

La menstruación o período, es el sangrado vaginal normal que ocurre como parte del ciclo mensual de la mujer. Todos los meses, su cuerpo se prepara para un posible embarazo. Si esto no ocurre, el útero, se desprende de su recubrimiento. Esta es la sangre menstrual, que sale del cuerpo a través de la vagina. Esta sangre es parte sangre y parte tejido del interior del útero.



Los trastornos menstruales son las alteraciones que ocurren en el cuerpo de la mujer y que están vinculados a la menstruación. Los más frecuentes son el síndrome premenstrual (SPM) y el dolor que aparece durante la menstruación (dismenorrea).

No se puede saber con exactitud pero un elevado porcentaje de mujeres padece algún problema relacionado con la menstruación.

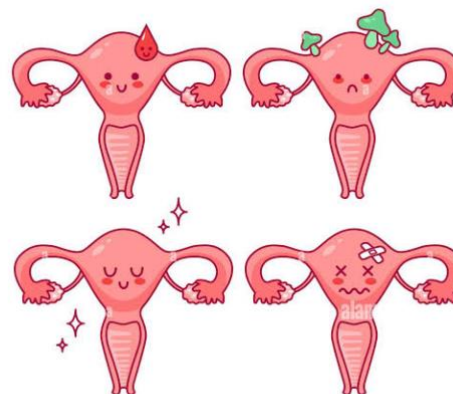
Las causas de los períodos irregulares (generalmente leves)

Perimenopausia (generalmente, a fines de los 40 y principios de los 50).

Insuficiencia ovárica primaria.

Trastornos alimenticios (anorexia nerviosa o bulimia).

Ejercicio excesivo.



La amenorrea es la ausencia de menstruación, que a menudo se define como la ausencia de uno o más períodos menstruales.

La amenorrea primaria se refiere a la ausencia de menstruación en una persona que no ha menstruado hasta los 15 años. Las causas más comunes de la amenorrea primaria están relacionadas con los niveles hormonales, aunque los problemas anatómicos también pueden causar amenorrea.

La amenorrea secundaria es la ausencia de tres o más períodos seguidos en una persona que ha menstruado previamente. A pesar de que la causa más común de la amenorrea secundaria es el embarazo, también puede ocurrir por problemas hormonales.

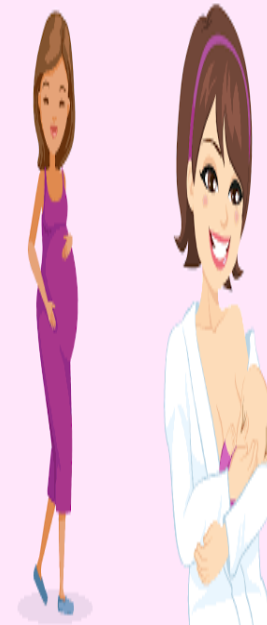
El tratamiento de la amenorrea depende de la causa subyacente.

Causas amenorrea primaria



Trastornos genéticos

Causas amenorrea secundaria



Embarazo

Lactancia



Dolor durante la menstruación

Dismenorrea

La dismenorrea es el dolor uterino en el momento de la menstruación. Puede aparecer con las menstruaciones o precederlas 1 a 3 días. El dolor tiende a ser más intenso 24 después del inicio de la menstruación y continúa por 2 a 3 días. A menudo, es un dolor cólico o sordo constante, pero puede ser agudo o pulsátil; puede irradiarse a la espalda o las piernas.

Las cefaleas, las náuseas, el estreñimiento o la diarrea, el dolor de espalda y la poliuria son comunes; los vómitos son ocasionales.

A veces, la dismenorrea se acompaña de síntomas de síndrome premenstrual o sangrado menstrual abundante y eliminación de coágulos de sangre.

El síndrome premenstrual (SPM) se refiere a un amplio rango de síntomas. Los síntomas comienzan durante la segunda mitad del ciclo menstrual (14 días o más después del primer día de su último ciclo menstrual). Ellos usualmente desaparecen de 1 a 2 días después de que el periodo menstrual comienza.



SÍNDROME PREMENSTRUAL



Tristeza,
irritabilidad



Tensión
mamaria



Dolor de
cabeza



Dolor
pélvico

No se ha identificado la causa exacta del SPM. Los cambios en los niveles de hormonas del cerebro pueden jugar un papel. Sin embargo, esto no se ha demostrado. Las mujeres con SPM también pueden responder de manera diferente a estas hormonas.

El SPM puede estar relacionado con factores sociales, culturales, biológicos y psicológicos.

REFERENCIAS

<https://www.msdmanuals.com/es-mx/professional/ginecolog%C3%ADa-y-obstetricia/anomal%C3%ADas-menstruales/dismenorrea>

<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/amenorrhea/diagnosis-treatment/drc-20369304>

<https://cuidateplus.marca.com/enfermedades/ginecologicas/trastorno-menstruacion.html>

<https://medlineplus.gov/spanish/menstruation.html>

<https://www.cun.es/cheques-salud/mujer/dismenorrea>