



Mi Universidad

**NOMBRE DEL ALUMNO: FERNANDA CRUZ PEREZ
NOMBRE DEL TEMA: APARATO CARDIOVASCULAR
(CORAZON)**

NOMBRE DE LA MATERIA :ENFERMERIA CLINICA II

**NOMBRE DEL PROFESOR: SELENE RAMIREZ REYES
NOMBRE DE LA LICENCIATURA: ENFERMERIA
CUATRIMESTRE: 5**

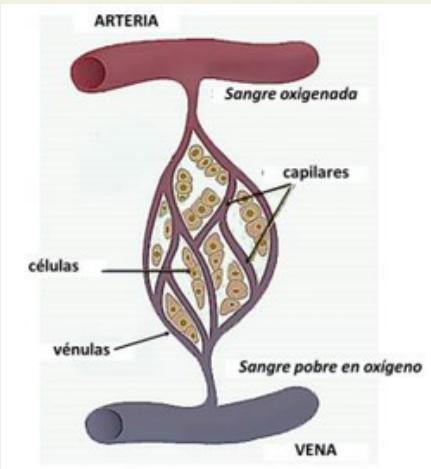
INTRODUCCIÓN

EL SISTEMA CARDIOVASCULAR ES FUNDAMENTAL PARA LA VIDA, YA QUE SE ENCARGA DE TRANSPORTAR SANGRE, OXÍGENO Y NUTRIENTES A TODAS LAS CÉLULAS DEL CUERPO. ESTÁ COMPUESTO POR EL CORAZÓN, QUE ACTÚA COMO UNA BOMBA, Y LOS VASOS SANGUÍNEOS, QUE INCLUYEN ARTERIAS, VENAS Y CAPILARES. LA SANGRE TRANSPORTA OXÍGENO DESDE LOS PULMONES A LOS TEJIDOS Y ÓRGANOS, Y RECOGE DIÓXIDO DE CARBONO Y OTROS DESECHOS PARA SER ELIMINADOS DEL CUERPO. ESTE SISTEMA ES ESENCIAL PARA MANTERNOS SALUDABLES Y EN FUNCIONAMIENTO

EL SISTEMA CARDIOVASCULAR ES VERDADERAMENTE ASOMBROSO EN SU FUNCIONAMIENTO. EL CORAZÓN, UN ÓRGANO MUSCULOSO DEL TAMAÑO DE UN PUÑO, LATE UNAS 100,000 VECES AL DÍA PARA BOMBLEAR SANGRE A TRAVÉS DE LOS APROXIMADAMENTE 96,000 KILÓMETROS DE VASOS SANGUÍNEOS DEL CUERPO. LAS ARTERIAS LLEVAN LA SANGRE RICA EN OXÍGENO DESDE EL CORAZÓN A TODAS LAS PARTES DEL CUERPO, MIENTRAS QUE LAS VENAS LA DEVUELVEN AL CORAZÓN PARA QUE PUEDA SER OXIGENADA NUEVAMENTE EN LOS PULMONES. ESTE CONSTANTE FLUJO DE SANGRE ES VITAL PARA MANTENER VIVAS NUESTRAS CÉLULAS Y ASEGURAR EL FUNCIONAMIENTO ADECUADO DE NUESTROS ÓRGANOS.

APARATO CARDIOVASCULAR

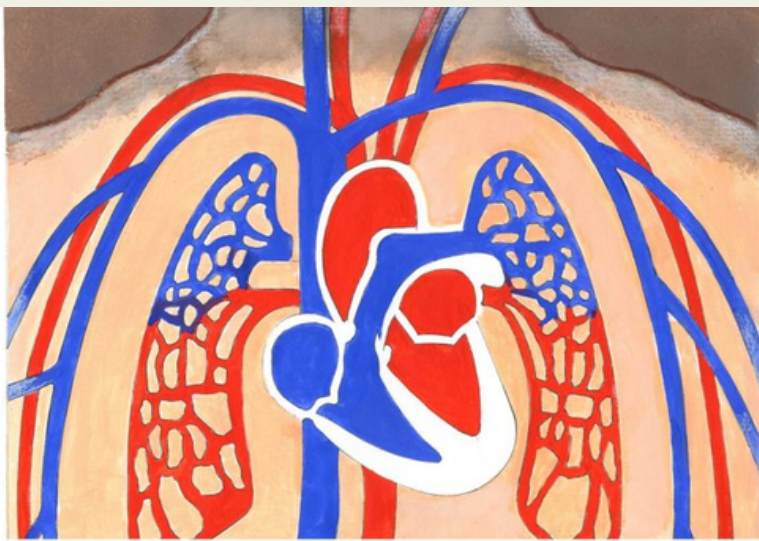
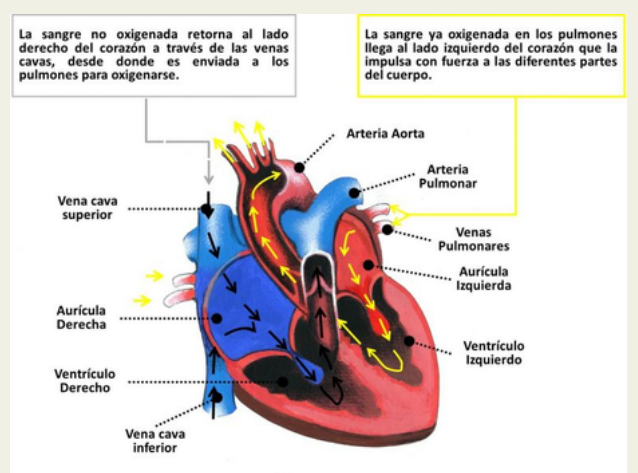
EL SISTEMA CARDIOVASCULAR



TODAS LAS CÉLULAS DE NUESTRO CUERPO, YA SEAN DEL CEREBRO O DE UN MÚSCULO DE LAS PIERNAS, NECESITAN OXÍGENO Y NUTRIENTES PARA REALIZAR SU FUNCIÓN. EL SISTEMA CARDIOVASCULAR PODEMOS DECIR QUE ES LA ESTRUCTURA POR LA QUE SE VAN A TRANSPORTAR ESTAS SUSTANCIAS A CADA UNA DE TODAS LAS CÉLULAS; Y RETIRAR DE ELLAS LAS SUSTANCIAS DE DESECHO, PARA PERMITIR ASÍ QUE NUESTRO CEREBRO PIENSE O NUESTRAS PIERNAS NOS PERMITAN CAMINAR, POR EJEMPLO.

EL CORAZÓN

EL CORAZÓN ES UN ÓRGANO MUSCULAR FORMADO POR DOS AURÍCULAS (AURÍCULA IZQUIERDA Y AURÍCULA DERECHA) Y DOS VENTRÍCULOS (VENTRÍCULO IZQUIERDO Y VENTRÍCULO DERECHO). OCUPA UN LUGAR CENTRAL EN ESTE SISTEMA DE TUBERÍAS, Y TIENE LA MISIÓN DE BOMBEAR LA SANGRE PARA QUE CIRCULE SIN DESCANSO DURANTE TODA NUESTRA VIDA.



Circuito de oxigenación de la sangre venosa (color azul) en los pulmones. La sangre rica en oxígeno (color rojo) regresa al lado izquierdo del corazón desde donde es bombeada para llegar a las diferentes partes del organismo.

PARA ENTENDER CÓMO EL CORAZÓN REALIZA SU FUNCIÓN, DEBEMOS ESTUDIAR POR SEPARADO LA PARTE DERECHA Y LA PARTE IZQUIERDA PUES SON CIRCUITOS SEPARADOS. LA PARTE DERECHA DEL CORAZÓN (AURÍCULA Y VEN. TRÍCULO DERECHOS) RECIBEN LA SANGRE POBRE EN OXÍGENO PROCEDENTE DEL CUERPO A TRAVÉS DE LAS VENAS PRINCIPALES (REPRESENTADA COMO SANGRE DE COLOR AZUL), Y LA ENVÍAN A LOS PULMONES DONDE EL DIÓXIDO DE CARBONO ES EL EXPULSADO.

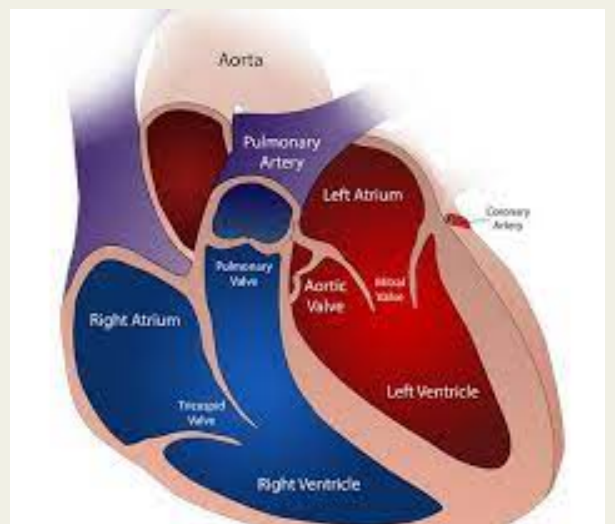
MÚSCULO CARDÍACO:

TAMBIÉN LLAMADO MIOCARDIO, SE ENCUENTRA FORMANDO LAS AURÍCULAS Y LOS VENTRÍCULOS, Y CON SU CONTRACCIÓN Y RELAJACIÓN SON LOS QUE EN ÚLTIMA INSTANCIA BOMBEAN LA SANGRE PARA QUE RECORRA EL SISTEMA CIRCULATORIO. EL PULSO NO ES MÁS QUE LA PERCEPCIÓN DEL EMPUJE RÍTMICO DE LA SANGRE EN LAS ARTERIAS CADA VEZ QUE EL VENTRÍCULO SE CONTRAE. LAS ENFERMEDADES QUE AFECTAN AL MÚSCULO CARDÍACO PUEDEN HACER QUE ÉSTE SE CONTRAIGA CON MENOS FUERZA Y NO GARANTICE EL APOORTE ADECUADO DE OXÍGENO Y NUTRIENTES A TODAS LAS CÉLULAS.



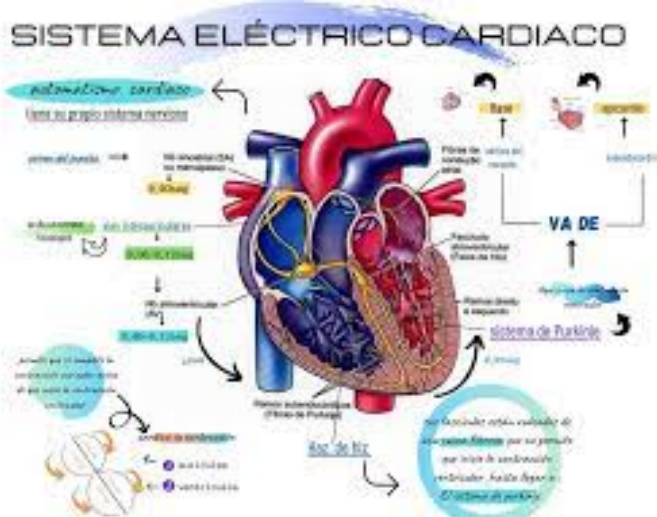
VÁLVULAS CARDÍACAS:

ESTRUCTURAS FINAS PERO ENORMEMENTE RESISTENTES QUE PERMITEN QUE LA SANGRE CIRCULE EN UN SOLO SENTIDO. EXISTEN VÁLVULAS ENTRE LAS AURÍCULAS Y LOS VENTRÍCULOS (VÁLVULA MITRAL Y VÁLVULA TRICUSPÍDEA) Y TAMBIÉN EXISTEN VÁLVULAS ENTRE LOS VENTRÍCULOS Y LAS ARTERIAS PRINCIPALES (VÁLVULA AÓRTICA Y VÁLVULA PULMONAR). CUANDO LA CÁMARA SE CONTRAE, LA SANGRE IMPULSADA ABRE LAS VÁLVULAS; Y CUANDO LA CÁMARA SE RELAJA, LAS VÁLVULAS SE CIERRAN IMPIDIENDO QUE LA SANGRE REFLUYA HACIA ATRÁS. LAS ENFERMEDADES QUE AFECTAN LAS VÁLVULAS DEL CORAZÓN PUEDEN DIFICULTAR EL PASO DE LA SANGRE A TRAVÉS DE LAS MISMAS O EN OTRAS OCASIONES PUEDEN NO CERRAR ADECUADAMENTE Y PERMITEN QUE LA SANGRE REFLUYA EN LUGAR DE MOVERSE EN UN SOLO SENTIDO.

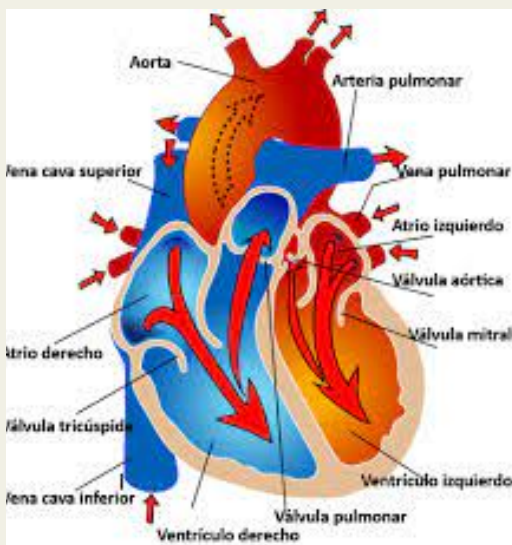


SISTEMA ELÉCTRICO CARDÍACO:

CONSTITUIDO POR FIBRAS NERVIOSAS QUE FUNCIONAN DE MODO AUTÓNOMO. SE ENCARGAN DE REGULAR LA FRECUENCIA A LA QUE SE CONTRAE EL CORAZÓN Y TAMBIÉN DE LA ADECUADA COORDINACIÓN ENTRE LA CONTRACCIÓN DE LAS AURÍCULAS Y LA DE LOS VENTRÍCULOS. EL ESTÍMULO INICIAL SE GENERA EN LAS AURÍCULAS, Y, DESPUÉS DE UN PEQUEÑO INTERVALO DE TIEMPO SE TRANSMITE A LOS VENTRÍCULOS, DE ESTA FORMA LAS AURÍCULAS SE CONTRAEN E IMPULSAN LA SANGRE A LOS VENTRÍCULOS Y, UNA FRACCIÓN DE SEGUNDO DESPUÉS, EL IMPULSO LLEGA A LAS VENTRÍCULOS (QUE YA HAN TENIDO TIEMPO DE LLENARSE DE SANGRE PROCEDENTE DE LAS AURÍCULAS), Y ÉSTOS SE CONTRAEN IMPULSANDO LA SANGRE A TRAVÉS DE LAS ARTERIAS. CUANDO UNA ENFERMEDAD AFECTA A ESTE SISTEMA ELÉCTRICO, EL CORAZÓN PUEDE LATIR MUCHO MÁS LENTO O EN OTRAS OCASIONES DE FORMA IRREGULAR; AMBAS SITUACIONES COMPROMETEN LA ADECUADA FUNCIÓN DE BOMBEO DEL CORAZÓN.



VASOS SANGUÍNEOS DEL CORAZÓN:



AL IGUAL QUE CUALQUIER OTRO TEJIDO DE NUESTRO CUERPO, EL CORAZÓN TAMBIÉN NECESITA UN SISTEMA DE VASOS SANGUÍNEOS POR LOS QUE CIRCULE SANGRE QUE LE APORTE OXÍGENO Y NUTRIENTES.

LAS ARTERIAS QUE LLEVAN SANGRE OXIGENADA AL MÚSCULO CARDÍACO SE DENOMINAN ARTERIAS CORONARIAS. LAS ENFERMEDADES QUE AFECTAN A LAS ARTERIAS DEL CORAZÓN PUEDEN PRODUCIR ESTRECHAMIENTO DE LAS MISMAS Y REDUCIR ASÍ LA CANTIDAD DE OXÍGENO Y NUTRIENTES QUE LLEGAN A CADA PARTE DEL CORAZÓN PRODUCIENDO UNA ANGINA DE PECHO O INCLUSO UN INFARTO DE MIOCARDIO.

CONCLUSIÓN

EL SISTEMA CARDIOVASCULAR ES ESENCIAL PARA LA VIDA, YA QUE SE ENCARGA DE TRANSPORTAR NUTRIENTES, OXÍGENO Y DESECHOS A TODAS LAS PARTES DEL CUERPO. EL CORAZÓN, LOS VASOS SANGUÍNEOS Y LA SANGRE TRABAJAN JUNTOS PARA MANTENER EL FLUJO CONSTANTE QUE ASEGURA EL BUEN FUNCIONAMIENTO DE NUESTROS ÓRGANOS Y TEJIDOS. CUIDAR LA SALUD DE NUESTRO SISTEMA CARDIOVASCULAR A TRAVÉS DE UNA DIETA EQUILIBRADA, EJERCICIO REGULAR Y CHEQUEOS MÉDICOS PERIÓDICOS ES FUNDAMENTAL PARA MANTERNOS SANOS Y ACTIVOS. ESTE SISTEMA ES UN EJEMPLO IMPRESIONANTE DE LA COMPLEJIDAD Y EFICIENCIA DEL CUERPO HUMANO.