



## Super Nota

*Nombre del Alumno : Dana Paola Romero Hernández*

*Nombre del tema : Exploración Ginecológica*

*Parcial : 1er Parcial*

*Nombre de la Materia : Ginecología Y Obstetricia*

*Nombre del profesor : Jaime Heleria Cerón*

*Nombre de la Licenciatura : Enfermería*

*Cuatrimestre : Quinto Cuatrimestre*

*Lugar y Fecha de elaboración : Ostucán Chiapas, a 05 De Marzo De 2024*

# Exploración Ginecologica

## Exploración Ginecologica

La exploración ginecológica se refiere específicamente a la **exploración del aparato reproductor femenino**. Incluye una exploración mamaria. Si las circunstancias de la mujer lo justifican y la mujer lo desea, se realiza una exploración pélvica.



## Procedimiento

Aquí están los aspectos clave de la exploración ginecológica:

1. Anamnesis ginecológica
2. Exploración Física :

Dividida en :

- Exploración Mamaria
- Exploración Pélvica
- Exploración Abdominal
- Exploración Cutánea y otras áreas
- Exploración de Ganglios Linfáticos y pulso
- Exploración Tiroidea

## Maneobras de Leopold

Son cuatro técnicas de palpación abdominal que el médico o la matrona realizan para evaluar la posición y presentación del feto.



## ¿ Cuales Son ?

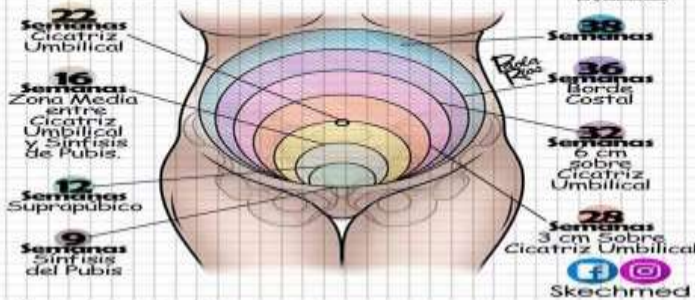
**La primera maniobra** de Leopold consiste en la palpación del fondo uterino para identificar el polo cefálico o pélvico del feto.

**La segunda maniobra** implica la palpación de los lados del abdomen de la madre para identificar la posición de la columna vertebral y los miembros del feto.

**La tercera maniobra**, también conocida como la maniobra de Pawlik o la de Pinard, se realiza para identificar el polo inferior del feto y determinar su grado de encajamiento en la pelvis.

**La cuarta maniobra** tiene como objetivo determinar la posición del polo cefálico del feto y su grado de flexión.

## ALTURA UTERINA CUARTOS DE BARTHOLOMEWS



El útero se hace extra pélvico a las 12 semanas. La relación altura uterina (cm) y el progreso del embarazo (semanas) va hasta las 28 semanas de gestación (28cm); es decir si mide 16cm = 16 semanas. También clínicamente con los cuartos de Bartholomew se puede inferir la edad gestación según el nivel del fondo uterino, esto difiere mucho debido al tejido adiposo de la gestante, el tamaño del feto y el estado nutricional en general.

## Calcular Fecha De Parto

**Naegele :** Día +7 Días --- Meses - 3 Meses --- Año + 1 Año

Ej. FUM 07/04/19 = 14/ Enero/2020

7 Días + 7 Días = 14 Días

4 Meses - 3 Meses = 1 Mes

19+1 = 20

**Pinard :** Ultimo día de FUM+ 10 días

Meses - 3 Meses

Año + 1 Año

**Wahl :** FUM + 10 Días

Meses - 3 Meses

Año + 1 año