



## **SUPER NOTA**

*NOMBRE DELA ALUMNA: ERIKA MATEO ALTUNAR*

*NOMBRE DEL TEMA: EXPLORACIÓN GINECOLOGICA*

*PARCIAL: 5*

*NOMBRE DE LA MATERIA: GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA*

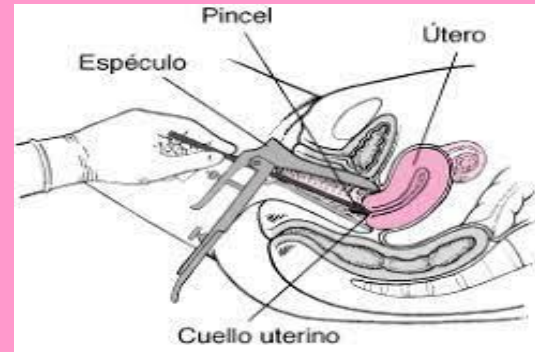
*NOMBRE DEL PROFESOR: JAIME HELRIA CERON*

*NOMBRE DE LA LICENCIATURA: ENFERMERIA*

*CUATRIMESTRE: 5°*

## EXPLORACION GINECOLOGICA

Se refiere específicamente a la exploración del aparato reproductor femenino. Incluye una exploración mamaria y la exploración pélvica.

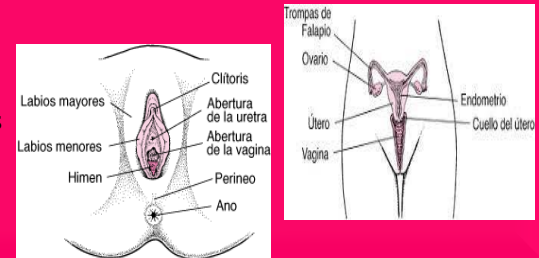


### EXPLORACION PELVICA

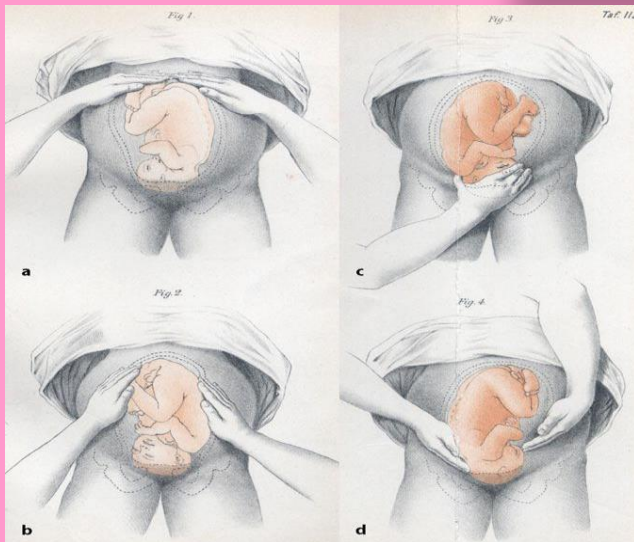
- Las mujeres presentan síntomas, como dolor pélvico.
- Es necesario realizar pruebas de cribado para detectar cáncer de cuello uterino u otros trastornos.

La exploración pélvica incluye el siguiente elemento:

- Exploración de los órganos reproductores externos.
- Evaluación y examen de los órganos reproductores internos
- Examen del recto



### MANIOBRAS DE LEOPOLD



### MANIOBRAS DE LEOPOLD

#### 1RA. MANIOBRA

Evalúa la altura del fondo uterino. Se realiza ubicado a la derecha y frente del paciente, se palpa con ambas manos el abdomen superior.



#### 2DA. MANIOBRA

Evalúa la posición fetal. Se palpa el abdomen lateralmente haciendo presión sobre una mano y con la otra se identifica dorso o miembros fetales, y viceversa se cambia la presión de la mano y se verifica.



#### 3RA. MANIOBRA

Evalúa la presentación fetal. El dedo pulgar y el índice se colocarán justo por encima de la sínfisis del pubis para valorar el encajamiento de la parte presentada.



#### 4TA. MANIOBRA

Grado de encajamiento. El explorador desplaza sus dedos desde el fondo uterino hasta la entrada pélvica para identificar el hombro anterior cuando existe presentación cefálica, y valorar el grado de descenso de la parte presentada.

## MEDICION UTERINA EN EL EMBARAZO

La medida de la altura uterina en el embarazo sirve para llevar un control del crecimiento del bebé durante las semanas de embarazo y conocer así los datos sobre su tamaño, desarrollo y posición.



## DATOS DE MEDICION UTERINA

La tabla de la altura cual es la altura del útero cada semana del embarazo en centímetros (cm), teniendo en cuenta que el útero crece alrededor de 1 cm por semana. Se divide en tres percentiles:

1. P10 sería el mínimo, es decir, que el 90% de las mujeres embarazadas tienen una mayor altura del útero.
2. P50 es la medida de altura uterina
3. P90 significaría que el útero tiene una gran altura, ya que el 90% de las embarazadas tendrían una altura menor.



Semana 24	18,5	22	24
Semana 25	19,5	22,5	25,5
Semana 26	20	23	25,5
Semana 27	20,5	23,5	26,5
Semana 28	21	25	27
Semana 29	22,5	25,5	28
Semana 30	23,5	26,5	29
Semana 31	24	27	29,5
Semana 32	25	28	30
Semana 33	25,5	29	31
Semana 34	26	29,5	32
Semana 35	26,5	30,5	33
Semana 36	28	31	33
Semana 37	28,5	31,5	34
Semana 38	29,5	33	34
Semana 39	30,5	33,5	34
Semana 40	31	33,5	34,5
Semana 41	32	34,5	38,5