



Nombre: Evangelina Gomez Gonzales

Materia: enfermería del niño y adolescente

Profesor: Sandra Yazmin Ruiz Flores

Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 5to

Desarrollo del niño y adolescentes

Etapa fetal

Destaca la importancia de la alimentación de la madre durante la gestación

Etapa neonatal (1 mes)

No hay que olvidar la alimentación de la madre durante la lactancia

Etapa lactante - infantil (2 meses hasta 5 años)

se trata de un periodo en el que aumenta la velocidad de crecimiento y en el que se dan grandes cambios en poco tiempo que el niño cumple los 2 años, aproximadamente.

Etapa infantil (2-5 años)

una etapa muy importante para la adquisición y consolidación de hábitos saludables, así como para la detección de problemas derivados de malos hábitos

Etapa juvenil (desde los 5 hasta el comienzo de la adolescencia)

importante hacer hincapié en el mantenimiento de los hábitos saludables, así como en la cultura de cuidarse y disfrutar de ello

Etapa adolescente

deben irse rectificando los malos hábitos y las modas no saludables, insistiendo en que son el ejemplo de los más pequeños.

El desarrollo de los niños es un proceso complejo que presenta varias áreas de desarrollo:

Adquisición de funciones adaptativas e instrumentales. Se divide en cuatro áreas:

- Psicomotricidad
- Inteligencia
- Lenguaje
- Socialización

Desarrollo psicoafectivo

Es la estructuración de su aparato psíquico. Le permitirá alcanzar la independencia psicológica y afectiva de los padres y conseguir una identidad propia al final de la adolescencia.