



# Mi Universidad

Nombre del alumno : Gomez Gonzáles evangelina

Nombre del tema: Factores de riesgo que influyen en la salud del niño y adolescente

Nombre de la materia: Enfermería del niño y adolescente

Nombre del profesor: Sandra Yazmin Ruiz Flores

Nombre de la licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre : 5to

## el niño y adolescente

Los hermanos son las personas con las que compartimos nuestra infancia, adolescencia y nuestra vida familiar,

forman parte de nuestro desarrollo y son un punto de referencia para futuras relaciones interpersonales.

Las ventajas de tener un hermano Cuando los hermanos platican, realizan juegos de simulación, enfrentan desacuerdos y resuelven conflictos entre sí, aprenden de forma segura a comprender lo que otros creen, buscan, piensan, sienten y valoran.

Los hermanos son las personas con las que compartimos nuestra infancia, adolescencia y nuestra vida familiar,

Hay tres aspectos que caracterizan las relaciones entre hermanos en su primera infancia:

- ✱ La convivencia entre ellos conlleva emociones fuertes y desinhibidas que pueden ser consideradas positivas, negativas o ambivalentes
- ✱ Al compartir gran parte de su tiempo juntos, llegan a establecer una relación íntima, lo que les permite conocerse bien y apoyarse entre sí.
- ✱ Hay un trato diferenciado de los padres con cada uno de sus hijos y de ellos con cada uno de sus padres

Cuando un niño vive en familia y cuenta con uno o más hermanos habrá momentos en los que quiera explorar de manera independiente su mundo.

En los primeros años de vida las diferencias en edad, personalidad y necesidades de cada niño en la familia pueden generar que los hermanos rivalicen entre sí o peleen entre ellos luchando por poder o el contro

Otro aspecto característico es que los hermanos mayores y menores asumen roles específicos dependiendo del lugar que ocupan en la familia.

**el niño y adolescente**

Durante estas interacciones desarrollan su habilidad para convivir y compartir con otros, descubren cómo regular sus emociones y aprenden a manejar los desacuerdos de forma constructiva,

respetando los sentimientos y pertenencias de los otros y desarrollando su habilidad para convencer a los demás de su punto de vista..

Gran parte de las acciones que los niños llevan a cabo las aprenden de sus padres y ésta no es una excepción.

Cuando los niños sienten que hay diferencias en el trato con sus hermanos en cuanto al afecto, la comunicación o las reglas, la relación entre ellos se puede volver conflictiva; sin embargo cada quien tiene una personalidad y necesidades particulares

Si las discusiones no involucran su integridad es conveniente darles su espacio para permitir que las solucionen entre ellos

Promueve que tus hijos resuelvan sus problemas solos y si son muy pequeños, muéstrales diferentes maneras para lograrlo por sí mismos.

Permítele a cada uno de tus hijos expresar los sentimientos negativos y deseos que tienen sobre su hermano, de modo que entiendan que es natural que en ocasiones se sientan enojados,

Establece reglas claras que los niños puedan seguir, no evitará las diferencias, pero será más fácil resolver los problemas.

En esta vida tendremos muchos compañeros que se cruzarán en nuestro camino, en la mayoría de los casos, los primeros serán nuestros hermanos; ellos conocerán y guardarán los recuerdos de nuestra niñez y familia,