



**NOMBRE: ANGEL ANTONIO GUZMÁN CORNELIO**

**PARCIAL: 1ER.**

**MATERIA: CUIDADOS DE ENFERMERIA EN EL NIÑO Y EL  
ADOLESCENTE**

**TEMA: FACTORES DE RIESGO QUE INFLUYEN DE EL NIÑO Y  
ADOLESCENTE**

**NOMBRE DEL PROFESOR: SANDRA YAZMIN RUIZ FLORES**

**LICENCIATURA: ENFERMER CUATRIMESTRE: 4T**

**Pochucalco, chispas.**

**Febrero 2024**

# Factores de riesgo que influye en la salud del niño y adolécete

## El niño y la familia

La familia es el socializador primario en el desarrollo del niño tanto psíquico y en la organización de la vida.

### cómo influye la familia en el desarrollo del niño

La familia es la base donde se inicia del desarrollo de una persona. De ahí la importancia de la familia en el desarrollo social y emocional de los niños. En la familia se inculca los primeros valores del niño dependiendo la estructura familiar en la que se esté criando

### como influyen los padres

Es más probable que los padres emocionalmente estables críen a hijos con similares características. Por este motivo hay que empezar a analizar las conductas y reacciones personales diarias para poder brindar a los niños, una familia que cuente con un mayor equilibrio emocional y una mejor capacidad para superar cualquier obstáculo.

### relación emocional

Los padres son el principal ejemplo de imitación, y esto incluye las formas de reacción emocional que suelen demostrar. Como toda conducta, estas comienzan a convertirse en hábitos familiares.

## El niño y adolescente

en este estado los hermanos son el mayor punto de referencia y forman parte de nuestro desarrollo, formando parte de nuestras futuras relaciones interpersonales

### Como influye

Para la mayoría de los niños, los hermanos son la primera relación entre iguales, a través de la cual aprendemos a compartir, a relacionarnos socialmente y adquirimos muchas de las competencias emocionales que nos acompañarán el resto de nuestras vidas.

### la importancia de una buena relación de hermanos

Las relaciones entre hermanos proporcionan un contexto importante para el desarrollo de la comprensión de los niños respecto a sus mundos sociales, emocionales, morales y cognitivos.

### problemas de hermanos

La mayoría de los hermanos sienten algún grado de celos, envidia o competencia, lo que puede llevar a discusiones y peleas. Pero hay otras cosas que pueden influir en la frecuencia con que discuten y en la gravedad de las disputas.

## ámbito social

en esta etapa los niños adquieren, conductas, creencias, valores de la sociedad, el niño empieza a reunirse a grupos culturales como lo son grupos religiosos, pandillas etc, los cuales influyen de gran manera en el niño y adolécete

### cómo influye

Los medios sociales también pueden exponer a los adolescentes a contenidos violentos, peligrosos o erróneos. Además, los medios sociales pueden presentar imágenes idealizadas de personas que pueden generar problemas relacionados con la imagen corporal en algunos adolescentes

### como influye el apoyo social

El apoyo social a los niños y adolécetes, tienen un alto autoconcepto, un estilo de afrontamiento más adecuado ante el estrés, una mayor autoestima y autoconfianza, mayor control personal y bienestar subjetivo, así como una mejor salud en general.

### importancia de la sociedad en la salud humana

permite el mantenimiento de la integridad psicológica y física de la persona a lo largo del tiempo y que sus funciones primarias son aumentar las capacidades personales de sus miembros y promover el logro de sus metas vitales

# Factores de riesgo que influyen en la salud del niño y adólescente

## Factores de riesgo que influyen en la salud del individuo

son las actitudes que toma el individuo como lo es el tabaquismo, alcoholismo o el consumo de alguna sustancia nocivas para la salud, al igual que no averce vacunado contra determinadas enfermedades, la inactividad física, mala nutrició estos son algunas de las cosas las cuales suelen afectar al adolescente

### medio ambiente

por enfermedades causadas por el medio ambiente más de 10 millones niños mueres al años, siendo esta unas de las principales causantes de muerte en niños, ya que la contaminación es una de las primeras causantes de enfermedades en niños

## Cómo influye

Una inadecuada alimentación, no realizar ejercicio físico habitualmente, no dormir el número de horas suficiente o el consumo de drogas, entre otras, puede afectar negativamente al desarrollo personal, tanto físico como psicológico de las personas, concretamente durante la etapa adolescente,

## Cómo influye

La contaminación del aire afecta el desarrollo neurológico, como indican los resultados en las pruebas cognitivas, y dificulta el desarrollo psíquico y motor. La contaminación del aire perjudica la función pulmonar de los niños, incluso a niveles bajos de exposición

### como influye psicológicamente

Llevar una estilo de vida saludable haciendo ejercicio, comiendo de forma sana y durmiendo adecuadamente hará que nuestras sensaciones y emociones sean más positivas. Está demostrado que estos hábitos ayudan a tener una buena salud mental y reducir la ansiedad

### cómo influye llevar un buen estilo de vida en la salud

hacer ejercicio y alimentarse de manera balanceada, ayuda en la prevención de enfermedades cardiovasculares, cáncer y diabetes, además de que reduce los síntomas de depresión y ansiedad y mejora las habilidades de razonamiento, juicio y aprendizaje.

### cómo afecta

Los contaminantes no sólo dañan los pulmones en desarrollo de los niños, sino que también pueden realmente cruzar la barrera hematoencefálica y dañar permanentemente sus cerebros en desarrollo, y por tanto su futuro. Ninguna sociedad puede pasar por alto la contaminación atmosférica

### Principales causas de mortandad

En todo el mundo, las enfermedades infecciosas, entre ellas la neumonía, la diarrea y el paludismo, junto con el parto prematuro, la asfixia y los traumatismos perinatales y las malformaciones congénitas siguen siendo las principales causas de defunción de niños menores de cinco años