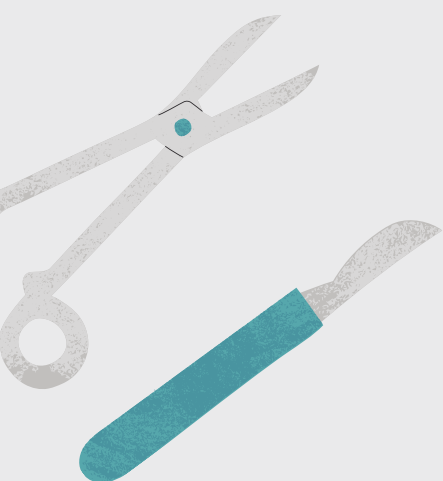


SUPER NOTA

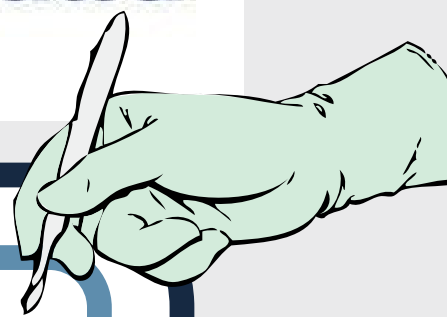


ENFERMERIA MEDICO QUIRURGICA



UDES

Mi Universidad



Nombre del alumno:

Ailyn Guadalupe Santos Gómez

Tema:

Problemas potenciales del enfermo encamado

Materia:

Enfermería medico quirúrgica 1

Nombre del profesor:

Cecilia De La Cruz Sánchez

Licenciatura:

Enfermería

Cuatrimestre:

5to.



PROBLEMAS POTENCIALES

Del enfermo ENCAMADO

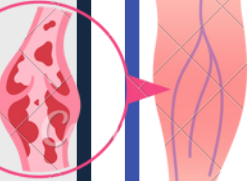


ENFERMERIA MEDICO QUIRURGICA

Los pacientes que deben permanecer encamados durante largos períodos pueden enfrentarse a una serie de problemas de salud que afectan la piel, los músculos y los órganos internos.

Coágulos de sangre

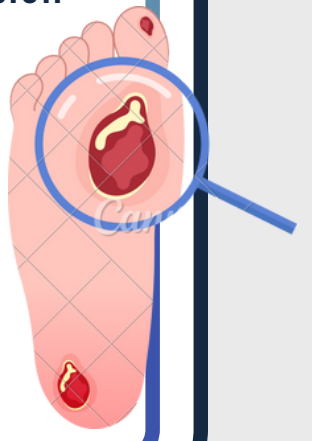
Cuando la circulación de la sangre se ralentiza es más frecuente que se formen coágulos (trombos). Los coágulos de sangre ubicados en una pierna (trombosis venosa profunda) viajan a veces hasta los pulmones y bloquean allí un vaso sanguíneo (lo que se denomina embolia pulmonar). Estos coágulos pueden ser mortales.



Úlceras por presión

Si el flujo sanguíneo queda interrumpido durante demasiado tiempo, se destruye el tejido dando como resultado una úlcera por presión (también llamada escara). Las úlceras por presión pueden comenzar a formarse en tan solo 2 horas. Las úlceras por presión aparecen con mayor frecuencia en personas que

- Están desnutridas
- Tienen pérdidas involuntarias de orina (sufren incontinencia)



Alteraciones digestivas

La falta de ejercicio y de movimiento puede causar que no tenga apetito y que, por tanto, caiga en un estado de malnutrición. Todo ello puede traer como consecuencia que aumente el reflujo gástrico y que, por tanto, se sufran de digestiones muy pesadas o de ardores cuando se come



Debilidad muscular y rigidez articular

Cuando los músculos no se utilizan, se debilitan. Permanecer en cama puede hacer que las articulaciones, los músculos y las partes blandas adyacentes (ligamentos y tendones) se vuelvan rígidos. Con el tiempo, los músculos pueden quedar acortados de forma permanente, y las articulaciones rígidas pueden llegar a estar permanentemente flexionadas, lo que se denomina contractura.



Prevención

- Una buena nutrición e hidratación son esenciales para evitar que el paciente padezca de problemas nutritivos y digestivos
- Realización de ejercicios activos o pasivos para trabajar los músculos y los huesos
- Ejercicios de respiración para mejorar el funcionamiento de los pulmones y evitar que se deterioren
- Una correcta higiene personal y cuidados de la piel para reducir la posibilidad de la aparición de lesiones tales como úlceras o llagas



Bibliografía

- <https://mgsseniors.es/blog/salud/principales-problemas-en-personas-encamadas>
- <https://www.msmanuals.com/es/hogar/temas-especiales/atenci%C3%B3n-hospitalaria/problemas-debidos-al-encamamiento#:~:text=Problemas%20debidos%20al%20encamamiento%201%20Co%C3%A1gulos%20de%20sangre,...%206%20Debilidad%20muscular%20y%20rigidez%20articular%20>

