



Súper Nota

Nombre del Alumno : Dana Paola Romero Hernández

Nombre del tema : Problemas Potenciales Del Enfermo (Paciente) Encamado

Parcial : 1er Parcial

Nombre de la Materia : Enfermería Médico Quirúrgico

Nombre del profesor : Cecilia De La Cruz Sánchez

Nombre de la Licenciatura : Enfermería

Cuatrimestre : Quinto Cuatrimestre

Lugar y Fecha de elaboración : Ostuacan Chiapas, a 07 De Marzo De 2024

PROBLEMAS POTENCIALES DEL ENFERMO (PACIENTE) ENCAMADO

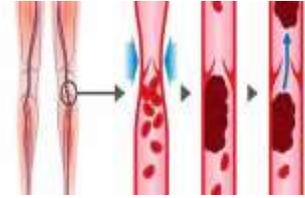
¿QUE ES UN PACIENTE ENCAMADO?

Es aquel paciente que, por diferentes motivos, está obligado a permanecer inmóvil en la cama, ya sea un anciano impedido, un accidentado, un enfermo terminal.



PROBLEMAS POTENCIALES

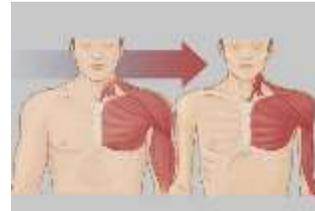
Alteraciones en la circulación que facilitan la aparición de trombosis venosas, tromboflebitis, y embolias pulmonares.



Mala ventilación pulmonar con retención de secreciones y predisposición a las infecciones respiratorias.



Pérdida de masa muscular, generando una atrofia y debilidad muscular.



Afectación del hueso con pérdida de masa ósea y el desarrollo precoz de una osteoporosis.



Rigidez articular con posibilidad de anquilosis de las articulaciones, generando pérdida funcional y dolor importante.



Aparición de úlceras por presión que son lesiones en la piel que cursan con pérdida de sustancia cutánea y cuya profundidad puede variar desde una erosión superficial en la piel hasta una afectación más profunda, pudiendo llegar hasta el hueso.



RECOMENDACIONES

Atender a las necesidades del enfermo, derivadas de la enfermedad o accidente que ha originado el encajamiento.

Seguir una dieta equilibrada y beber 1,5 litros de líquidos al día.

Conseguir que el paciente tenga una buena alimentación y que alcance niveles adecuados de hidratación

Estimular al paciente para que mantenga el mayor nivel de autonomía, la máxima movilidad durante el mayor tiempo posible.

Debe realizar ejercicios físicos activos y /o pasivos, según las posibilidades de la persona.

Ayudarle a realizar ejercicios respiratorios para mejorar la respiración y mover las secreciones si las tiene.

Evitar la misma postura realizando cambios posturales cada 2-3 horas como mínimo. No pasar más de 5 horas en la misma postura.

Por la noche, ayudarle a colocarse en una postura cómoda y no despertarle para movilizarle hasta por la mañana.

Mantener un correcto alineamiento corporal y repartir el peso por igual a fin de evitar los dolores musculares por contracciones.

Utilizar dispositivos que alivien la presión y eviten las lesiones, como por ejemplo colchones de aire alternante, etc. (el látex no alivia la presión, sólo ofrece comodidad).

Conocer y evitar las complicaciones debidas a la inmovilización en un enfermo encamado.



REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

Antología UD\$ (Enfermería Médico Quirúrgico 1) : [07624d6973e6622a99cdc3f36d283264.pdf](https://plataformaeducativauds.com.mx) (plataformaeducativauds.com.mx)