



Mi Universidad

INFOGRAFIA

Nombre del Alumno: Sonia Avila Sánchez

Nombre del tema: problemas potenciales de pacientes encamados

Nombre de la Materia: Enfermería medica quirúrgica

Nombre del profesor: Lic. Cecilia de la cruz Sánchez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

PROBLEMAS POTENCIAL DE PACIENTE ENCAMADO

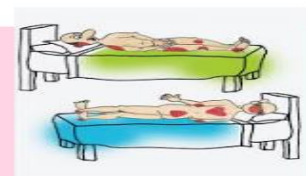


PUEDEN APARECER CONTRACTURAS, RIGIDEZ ARTICULAR Y OTROS PROBLEMAS MUSCULARES QUE DIFICULTEN EL MOVIMIENTO DEL PACIENTE

ULCERAS EN LA PIEL



- cuando se bloquea el suministro de sangre a un área del cuerpo porque hay una presión excesiva y prolongada sobre la misma.



CUANDO LOS HUESOS NO SOPORTAN EL PESO DEL CUERPO DE FORMA REGULAR (ES DECIR, CUANDO LAS PERSONAS NO PASAN TIEMPO SUFICIENTE DE PIE O CAMINANDO), SE DEBILITAN VOLVIÉNDOSE MÁS PROPENSOS A LAS FRACTURAS.

DEBILIDAD OSEA



DEPRESIÓN



Es frecuente que las personas que sufren una enfermedad grave y que permanecen encamadas durante largo tiempo estén deprimidas. Tener menos contacto con otros y sentirse indefenso también contribuyen a la depresión.

Cuando alguien permanece en cama o es menos activo, las heces se mueven más lentamente a través del intestino y el recto hacia fuera del cuerpo. Por tanto, es más probable que aparezca estreñimiento.

ESTREÑIMIENTO



DEBILIDAD MUSCULAR Y RIGIDEZ ARTICULAR



- Cuando los músculos no se utilizan, se debilitan. Permanecer en cama puede hacer que las articulaciones, los músculos y las partes blandas adyacentes se vuelvan rígidos. Con el tiempo, los músculos pueden quedar acortados de forma permanente, y las articulaciones rígidas pueden llegar a estar permanentemente flexionadas, lo que se denomina contractura.

- Moverse tan pronto y tanto como sea posible previene la mayoría de los problemas, incluido el estreñimiento. Se recomienda a las personas hospitalizadas que se levanten tan pronto como sea posible. Si no pueden, deben sentarse, moverse o hacer ejercicios en la cama. Flexionar y relajar los músculos cuando se permanece en cama contribuye a evitar que se debiliten.

Bibliografía

- <https://www.msmanuals.com/es-mx/hogar/temas-especiales/atenci%C3%B3n-hospitalaria/problemas-debidos-al-encamamiento>
- <https://www.zaragoza.unam.mx/wp-content/Portal2015/Licenciaturas/enfermeria/manuales/protegidos/Enfermeria Proceso Reproductivo17PRO.pdf>
- http://www.facmed.unam.mx/eventos/seam2k1/2006/ago_02_ponencia.html
- <https://www.fundacionunam.org.mx/unam-al-dia/crean-unam-y-cinvestav-cama/>