



**Nombre del alumno:**

**Angel Antonio Guzmán Cornelio**

**Tema:**

**Problemas potenciales del enfermo encamado**

**Materia:**

**Enfermería medico quirúrgica 1**

**Nombre del profesor:**

**Cecilia De La Cruz Sánchez**

**Licenciatura:**

**Enfermería**

**Cuatrimestre: 5to**

# PROBLEMAS POTENCIALES DEL ENFERMO (PACIENTE) ENCAMADO



## PROBLEMAS POTENCIALES DEL ENFERMO ENCAMADO

La inmovilidad, el reposo prolongado en cama y la disminución de la actividad física representan un factor predisponente al desarrollo o al agravamiento de ciertas condiciones patológicas relacionadas en mayor medida con los sistemas cardiovascular, respiratorio y musculoesquelético.

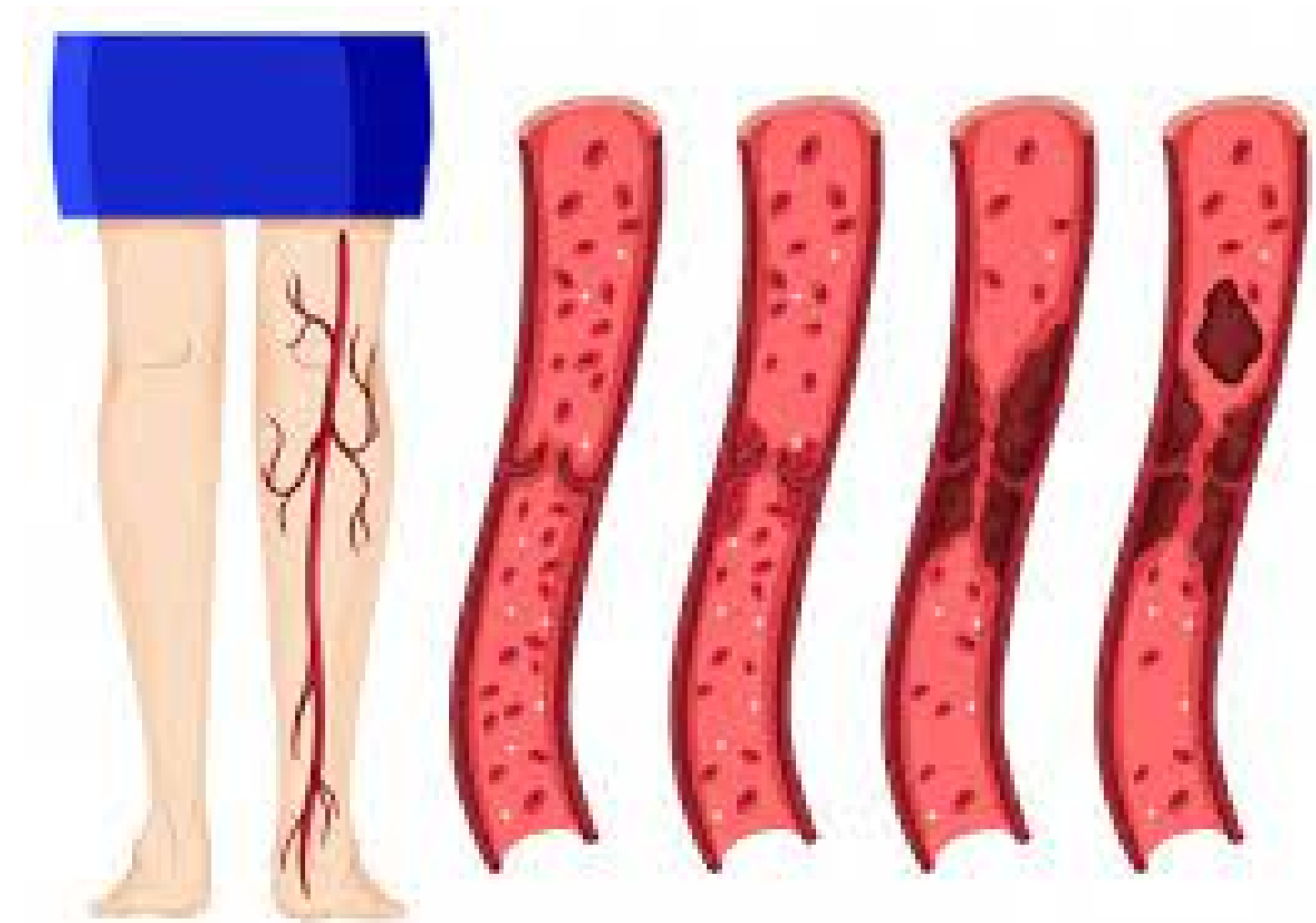




# PRINCIPALES PROBLEMAS DEBIDO AL ENCAMAMIENTO

## CUAGULOS DE SANGRE

Los coágulos sanguíneos son masas que se presentan cuando la sangre se endurece pasando de líquida a sólida. Un coágulo sanguíneo que se forma dentro de una de las venas o las arterias se denomina trombo. También se puede formar en el corazón.



## ESTREÑIMIENTO

el estreñimiento pasa Cuando alguien permanece en cama o es menos activo, las heces (materia fecal) se mueven más lentamente a través del intestino y el recto hacia fuera del cuerpo. Por tanto, es más probable que aparezca estreñimiento.



## DEPRESION



Es frecuente que las personas que sufren una enfermedad grave y que permanecen encamadas durante largo tiempo estén deprimidas. Tener menos contacto con otros y sentirse indefenso también contribuyen a la depresión.

## ULSERAS POR PRESIÓN

Las úlceras de decúbito también se denominan escaras de decúbito y se pueden formar cuando los músculos y el tejido blando presionan contra una superficie como una silla o una cama. Esta presión corta el suministro de sangre a esa zona y esto puede llevar a que el tejido cutáneo allí muera.



## DEBILIDAD OSEA

Es cuando Cuando los huesos no soportan el peso del cuerpo de forma regular (es decir, cuando las personas no pasan tiempo suficiente de pie o caminando), se debilitan volviéndose más propensos a las fracturas.



## DEBILIDAD MUSCULAR Y RIGIDEZ ARTICULAR

Cuando los músculos no se utilizan, se debilitan. Permanecer en cama puede hacer que las articulaciones, los músculos y las partes blandas adyacentes (ligamentos y tendones) se vuelvan rígidos. Con el tiempo, los músculos pueden quedar acortados de forma permanente, y las articulaciones rígidas pueden llegar a estar permanentemente flexionadas, lo que se denomina contractura.





# COMO EVITAR ESTAS CONCECUENCIAS VASE AL ENCAMAMIENTO

Lo principal es la higiene incluye el baño, la higiene oral, las uñas, el corte de pelo y/o barba y la provisión de vestimenta limpia. Por otra parte, la ropa de cama debe mantenerse seca, limpia y libre de arrugas o dobleces, ya que estos pueden resultar incómodos o dañinos para el paciente



[https://www.google.com/search?q=cuidados+paliativos&tbm=isch&ved=2ahUKEwiZxZnY4eiEAX2M94AHVBeBVYQ2-cCegQIABAA&oq=cuidados+pa&gs\\_l=ip=EgNpbWciC2N1aWRhZG9zIHhKglIADIEAAYgAQYsQMyBRAAGIAEMgUQABiABDIFEAAAYgAQyBRAAGIAEMgUQABiABDIFEAAAYgAQyBRAAGIAEMgUQABiABDIFEAAAYgARlxE5QyxVYhEBwAHgAkAEDmAGYAaABiiOqAQQwLjM4uAEBYAEA-AEBigILZ3dzLXdpei1pbWeoAgrCAgQQIxgnwgIHECMY6gIYJ8ICChAAGIAEGIoFGEPcAg0QABiABBiKBRhDGLLEDiAYB&sclient=img&ei=UirtZZnUEvbn-LYP0LyVsAU&bih=633&biw=1366&rlz=1C1UEAD\\_esMX1089MX1094#imgrc=vEdVj08MWDP\\_9M](https://www.google.com/search?q=cuidados+paliativos&tbm=isch&ved=2ahUKEwiZxZnY4eiEAX2M94AHVBeBVYQ2-cCegQIABAA&oq=cuidados+pa&gs_l=ip=EgNpbWciC2N1aWRhZG9zIHhKglIADIEAAYgAQYsQMyBRAAGIAEMgUQABiABDIFEAAAYgAQyBRAAGIAEMgUQABiABDIFEAAAYgAQyBRAAGIAEMgUQABiABDIFEAAAYgARlxE5QyxVYhEBwAHgAkAEDmAGYAaABiiOqAQQwLjM4uAEBYAEA-AEBigILZ3dzLXdpei1pbWeoAgrCAgQQIxgnwgIHECMY6gIYJ8ICChAAGIAEGIoFGEPcAg0QABiABBiKBRhDGLLEDiAYB&sclient=img&ei=UirtZZnUEvbn-LYP0LyVsAU&bih=633&biw=1366&rlz=1C1UEAD_esMX1089MX1094#imgrc=vEdVj08MWDP_9M)

[https://www.google.com/search?sca\\_esv=8b94fdf9c54254b4&rlz=1C1UEAD\\_esMX1089MX1094&sxsrf=ACQVn0-IOXYTluM0Jy92ZJQGEsulUMnfpq:1710040169043&q=debilidad+osea+por+encamamiento&tbm=isch&source=Inms&sa=X&ved=2ahUKEwjy\\_s6G3OiEAXUYIUQIH0KCGEQ0pQJegQICxAB&biw=1366&bih=633&dpr=1](https://www.google.com/search?sca_esv=8b94fdf9c54254b4&rlz=1C1UEAD_esMX1089MX1094&sxsrf=ACQVn0-IOXYTluM0Jy92ZJQGEsulUMnfpq:1710040169043&q=debilidad+osea+por+encamamiento&tbm=isch&source=Inms&sa=X&ved=2ahUKEwjy_s6G3OiEAXUYIUQIH0KCGEQ0pQJegQICxAB&biw=1366&bih=633&dpr=1)

[https://www.google.com/search?q=debilidad+osea+por+encamamiento&rlz=1C1UEAD\\_esMX1089MX1094&oq=&gs\\_l=icrp=EgZjaHJvbWUqCQgCECMYJxjqAjIPCAAQLhgnGMcBGOoCGNEDMg8IARAUgCcYxwEY6gIY0QMyCQgCECMYJxjqAjJCAMQIxgnGOoCMgkIBBAjGccY6gIyCQgFECMYJxjqAjJCAYQIxgnGOoCMgkIBxAjGccY6gLSAQkxMjkwajBqMTWoAgiwAgE&sourceid=chrome&ie=UTF-8](https://www.google.com/search?q=debilidad+osea+por+encamamiento&rlz=1C1UEAD_esMX1089MX1094&oq=&gs_l=icrp=EgZjaHJvbWUqCQgCECMYJxjqAjIPCAAQLhgnGMcBGOoCGNEDMg8IARAUgCcYxwEY6gIY0QMyCQgCECMYJxjqAjJCAMQIxgnGOoCMgkIBBAjGccY6gIyCQgFECMYJxjqAjJCAYQIxgnGOoCMgkIBxAjGccY6gLSAQkxMjkwajBqMTWoAgiwAgE&sourceid=chrome&ie=UTF-8)