

# **UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

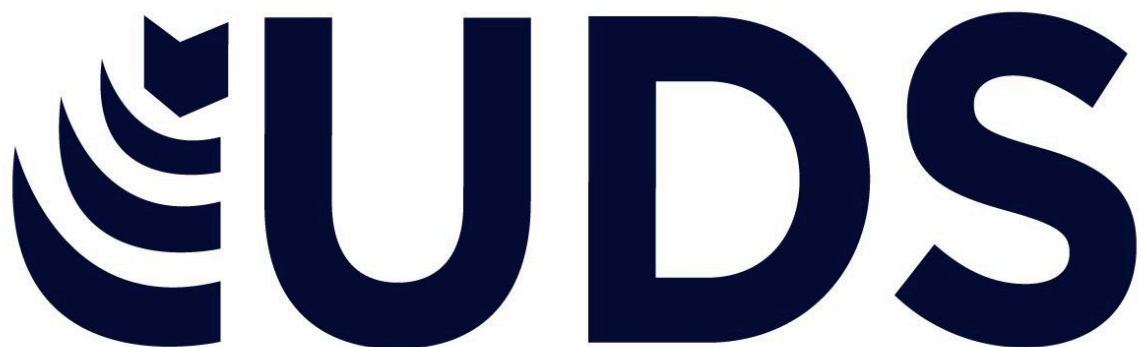
CATEDRÁTICO: EEQX. CECILIA DE LA CRUZ SANCHEZ

ALUMNO: JOSE FRANCISCO RAMIREZ SANCHEZ

MATERIA: ENFERMERIA QUIRURGICA

CARRERA: LIC. EN ENFERMERIA

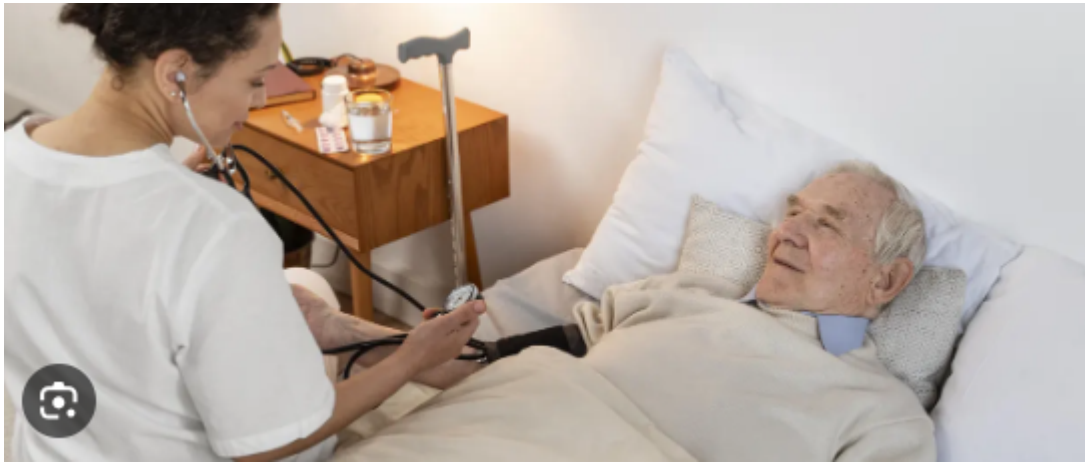
CUATRIMESTRE: 5TO GRUPO: B



## PROBLEMAS POTENCIALES DEL ENFERMERO (PACIENTE) ENCAMADO

Los pacientes encamados que tienen que estar todo el día en cama pueden experimentar una serie de problemas en la salud que pueden llegar a afectar la piel, los músculos, y a los órganos internos.

Por este motivo los cuidadores deben conocer cuáles son los problemas a los que suelen enfrentarse estos pacientes para así poder prevenir a los pacientes.



## PRINCIPALES PROBLEMAS DE SALUD DE LOS PACIENTES ENCAMADOS

**PROBLEMAS CARDIOVASCULARES:** Es uno de los más habituales debido a que la persona no tiene ningún tipo de movilidad esto hace que la sangre del organismo no funcione de manera correcta y que la participación de oxígeno por nuestros órganos se vea realizada.

**PROBLEMAS EN EL SISTEMA RESPIRATORIO:** Esto es otro de los puntos más problemáticos en las personas encamadas y es que al no llevar a cabo ningún ejercicio tipo físico se deteriora la ventilación pulmonar.

**PROBLEMA MÚSCULO ESQUELÉTICO:** Los principales problemas en las personas encamadas tienen que ver con el estado de los músculos y de la estructura ósea, y es que al no mover el cuerpo la masa muscular se pierde y también los huesos se vuelven más frágil.

**ÚLCERAS EN LA PIEL:** Es una condición en la cual puede producir un gran malestar en los enfermos ya que las lesiones pueden ocasionar profundas heridas y pueden causar irritación y gran escozor.



### **COMO EVITAR PROBLEMAS EN PERSONAS ENCAMADAS:**

- Una buena nutrición e hidratación, son esenciales para evitar que el paciente padezca problemas nutritivos y digestivos
- Realización de ejercicios activos o pasivos para trabajar los músculos y los huesos
- ejercicios de respiracion para mejorar el funcionamiento de los pulmones y evitar que se deterioren
- Una correcta higiene personal y cuidados de la piel para reducir la posibilidad de la aparición de lesiones tales como úlceras o llagas.



## **Bibliografias**

<https://www.tena.com.co/academia-tena/manejo-paciente-postrado-en-cama/#:~:text=El%20paciente%20postrado%20en%20cama,un%20accidente%20o%20una%20enfermedad.>

<https://www.asisted.com/blog/plan-de-cuidados-para-el-paciente-en-camado/>