



Mi Universidad

Super-Nota

Nombre del Alumno: María Guadalupe Pérez Díaz

Nombre del tema: Problemas potenciales del enfermo encamado

Parcial: II

Nombre de la Materia: Enfermería Medico Quirurgica I

Nombre del profesor: Cecilia de la cruz Sanchez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 5to

PROBLEMAS POTENCIALES DEL ENFERMO ENCAMADO

PROBLEMAS DEBIDO AL ENCAMAMIENTO

Coágulos de sangre
Estreñimiento
Depresión
Ulceras por presión
Debilidad ósea
Debilidad muscular y rigidez articular



¿QUE COMPLICACIONES SUFRE EL PACIENTE AL ESTAR MUCHO TIEMPO ENCAMADO?

Pueden aparecer contracturas, rigidez articular y otros problemas musculares que dificulten el movimiento del paciente. Por ello supone un deterioro funcional importante, especialmente en las articulaciones, que puede causar dolores significativos.



POSICIONES DE PACIENTES ENCAMADOS

- Decúbito supino (o decúbito dorsal) -- Decúbito lateral.
- PLS o posición lateral de seguridad.
- Decúbito prono (decúbito ventral)
- Semifowler.
- Fowler.
- Fowler alta.
- Trendelemburg.



PATOLOGÍAS QUE PODRÍAN PROVOCAR UNA POSTRACIÓN EN CAMA

Mala ventilación pulmonar por la posición lo que genera retención de secreciones y predisposición a las infecciones respiratorias.
Pérdida de masa muscular, lo que genera debilidad en los músculos, atrofia, afección en los huesos afectando la masa ósea y el desarrollo precoz de una osteoporosis.



CUIDADOS DE UN PACIENTE ENCAMADO

El baño, la higiene oral, las uñas, el corte de pelo y la provisión de vestimenta limpia.
La ropa de cama debe mantenerse seca, limpia y libre de arrugas o dobleces, ya que estos pueden resultar incómodos o dañinos para el paciente.

PREVENCIÓN DE LOS PROBLEMAS DEBIDOS AL REPOSO EN CAMA



Moverse tan pronto y tanto como sea posible previene la mayoría de los problemas, incluido el estreñimiento. Se recomienda a las personas hospitalizadas que se levanten tan pronto como sea posible. Si no pueden, deben sentarse, moverse o hacer ejercicios en la cama. Flexionar y relajar los músculos cuando se permanece en cama contribuye a evitar que se debiliten.

