



Mi Universidad

Súper Nota

Nombre del Alumno: María Guadalupe Muñoz Rodríguez

Nombre del tema: Problemas Potenciales del Enfermo Encamado

Parcial: I

Nombre de la Materia: Enfermería Medico Quirúrgica I

Nombre del profesor: Lic. Cecilia de la Cruz Sanchez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 5

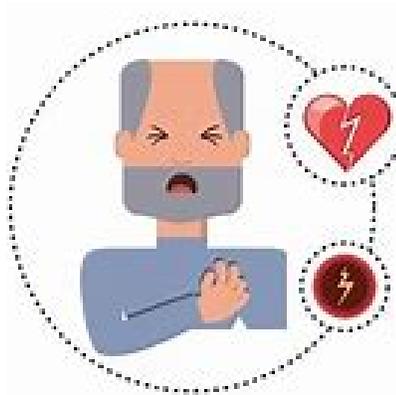
PROBLEMAS POTENCIALES DEL ENFERMO ENCAMADO

Permanecer en cama durante un largo periodo de tiempo sin actividad física regular, como puede suceder en un hospital, puede originar muchos problemas.



Problemas Cardiovasculares

Es uno de los más habituales debido a que la persona no ejerce ningún tipo de movilidad. Esto hace que la sangre del organismo funcione de forma alterada y que la repartición de oxígeno por nuestros órganos se vea ralentizada. Todo ello contribuye a que las venas y las arterias del cuerpo sean menos elásticas, algo que puede provocar problemas cardiacos.



Afectación al Sistema Respiratorio

Es otro de los puntos más problemáticos en las personas encamadas. Y es que, al no llevar a cabo ningún tipo de ejercicio físico, se deteriora la ventilación pulmonar y esto hace que la retención de secreciones aumente. Por tanto, existe más riesgo de padecer infecciones que tengan que ver con la respiración.



Problemas musculo-esqueléticos.

Otro de los principales problemas en personas encamadas tiene que ver con el estado de los músculos y de la estructura ósea. Y es que, al mover el cuerpo, la masa muscular se pierde y también los huesos se vuelven más frágiles. Esto hace que se aumente las posibilidades de poder padecer alguna lesión muscular o fractura.



Alteraciones digestivas

También puede darse el caso de que la persona encamada padezca trastornos digestivos y alimentarios. La falta de ejercicio y de movimiento puede causar que no tenga apetito y que, por tanto, caiga en un estado de malnutrición. todo ello puede traer como consecuencia que aumente el reflujo gástrico y que, por tanto, se sufran de digestiones muy pesadas o de ardores cuando se come. El estreñimiento crónico también es una de las situaciones habituales en las personas encamadas cuyo origen radica, precisamente, en estos problemas digestivos.



Ulceras en la Piel

Y, por último, otro de los principales problemas en personas encamadas son las úlceras. Es una condición muy molesta y que puede producir un gran malestar en el enfermo ya que las lesiones pueden ser profundas y pueden causar irritación y gran escozor. Es esencial cuidar bien la piel del paciente encamado para evitar que aparezcan este tipo de úlceras que pueden alterar muchísimo su bienestar.



Bibliografía

1. Soto I, Zavala M. Valoración del riesgo de formación de úlceras por presión en el anciano hospitalizado. Gerokomos 2003.
2. Soldevilla JJ, Torra J, Martínez F, López P. Epidemiología y variables definitorias de las lesiones y pacientes. Gerokomos 2006.



Fig. 5. UPP grado III en talón, desarrollada en 24 h.