



Nombre del Alumno: Anayeli Pérez Ordoñez

Nombre del tema: PROBLEMAS POTENCIALES DEL ENFERMO  
( PACIENTE) ENCAMADO

Parcial: 1

Nombre de la Materia: ENFERMERIA MEDICO QUIRURGICA I

Nombre del profesor: Cecilia De la Cruz Sánchez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre V



Pichucalco, Chiapas; a 08 de marzo 2024

# PROBLEMAS POTENCIALES DEL ENFERMO (PACIENTE)

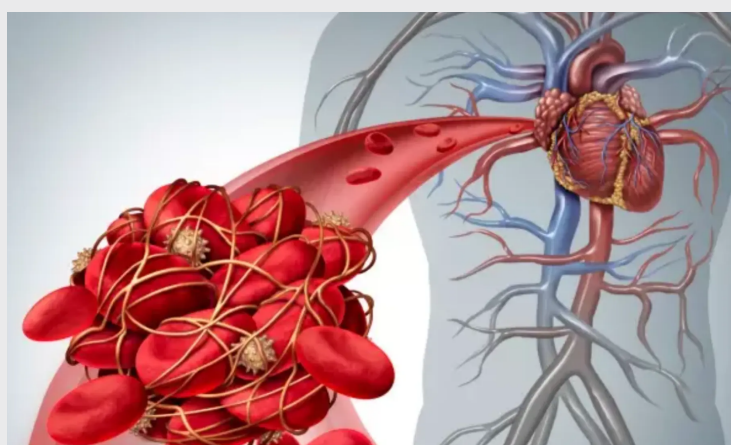
## ENCAMADO



La inmovilidad, el reposo prolongado en cama y la disminución de la actividad física representan un factor predisponente al desarrollo o al agravamiento de ciertas condiciones patológicas relacionadas en mayor medida con los sistemas cardiovascular, respiratorio y musculoesquelético.

### Coágulos de sangre

Una lesión o una intervención quirúrgica en una pierna, o el reposo en la cama, impiden que se utilicen las extremidades inferiores con normalidad. Cuando esto ocurre, la sangre regresa al corazón desde las piernas más despacio. Cuando la circulación de la sangre se entorpece es más frecuente que se formen coágulos (trombos).

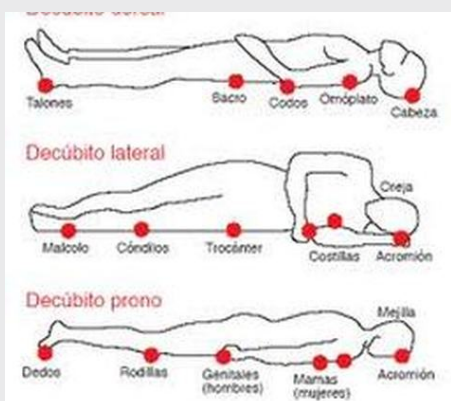


### Debilidad muscular y rigidez articular

Cuando los músculos no se utilizan, se debilitan. Permanecer en cama puede hacer que las articulaciones, los músculos y las partes blandas adyacentes (ligamentos y tendones) se vuelvan rígidos. Con el tiempo, los músculos pueden quedar acortados de forma permanente, y las articulaciones rígidas pueden llegar a estar permanentemente flexionadas, lo que se denomina contractura.

### Otros problemas debido al encamamiento:

Estreñimiento    Depresión    Debilidad Ósea



### POSICIONES DE PACIENTES ENCAMADOS

- Decubito supino
- Decubito lateral
- PLS o posición lateral de seguridad
- Decubito prono (decubito ventral)
- Semifowler
- Fowler
- Trendelenburg

### CUIDADOS

La capacidad de moverse es un indicador clave de la calidad de vida y salud del paciente, ya que determina su nivel de independencia. En el caso de un paciente encamado, la dependencia que tiene de sus cuidadores es casi total.

- La empatía.
- La educación.
- La higiene y la ropa de cama.
- La nutrición e hidratación.
- Postura y movilización.
- El ambiente.
- Los ejercicios.

El baño, la higiene oral, las uñas, el corte de pelo la provisión de vestimenta limpia. La ropa de cama debe mantenerse seca, limpia y libre de arrugas o dobleces, ya que estos pueden resultar incómodos o dañinos para el paciente.



### FUENTE DE INFORMACIÓN

- [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1025-55832017000400013](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-55832017000400013)
- <https://www.msmanuals.com/es-mx/hogar/temas-especiales/atenci%C3%B3n-hospitalaria/problemas-debidos-al-encamamiento>
- <https://vitae-health.com/blog/que-cuidados-especiales-necesita-un-paciente-encamado/>