



**Mi Universidad**

*Nombre del Alumno: Emilly Cruz Martínez*

*Nombre del tema: Competencias Profesionales y Inserción Laboral Profesional*

*Modulo: II*

*Nombre de la Materia: Proyección Profesional*

*Nombre del profesor: Beatriz Adriana Méndez González*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 8vo*

**Las competencias son aquellas habilidades, capacidades y conocimientos que una persona tiene para cumplir eficientemente determinada tarea. Las competencias son características que capacitan a alguien en un determinado campo.**

## *Competencias profesionales*

### **Elementos de la competencia**

- Los conocimientos son un conjunto de hechos necesarios para realizar un trabajo.
- • Las competencias son el dominio de los medios y métodos para realizar una tarea determinada.
- • La competencia es una predisposición innata para realizar una determinada tarea.
- Los estereotipos de comportamiento se refieren a formas visibles de acción para realizar una tarea.

### **Origen de las competencias profesionales**

En el Reino Unido, la competencia surgió asociada con la evaluación. De ahí que no sea de extrañar que el enfoque de competencias en este país esté orientado al rendimiento, basándose en una evaluación que se corresponde con normas detalladas. En Alemania, las competencias están vinculadas a las definiciones profesionales globales y se hace más énfasis en el proceso formativo.

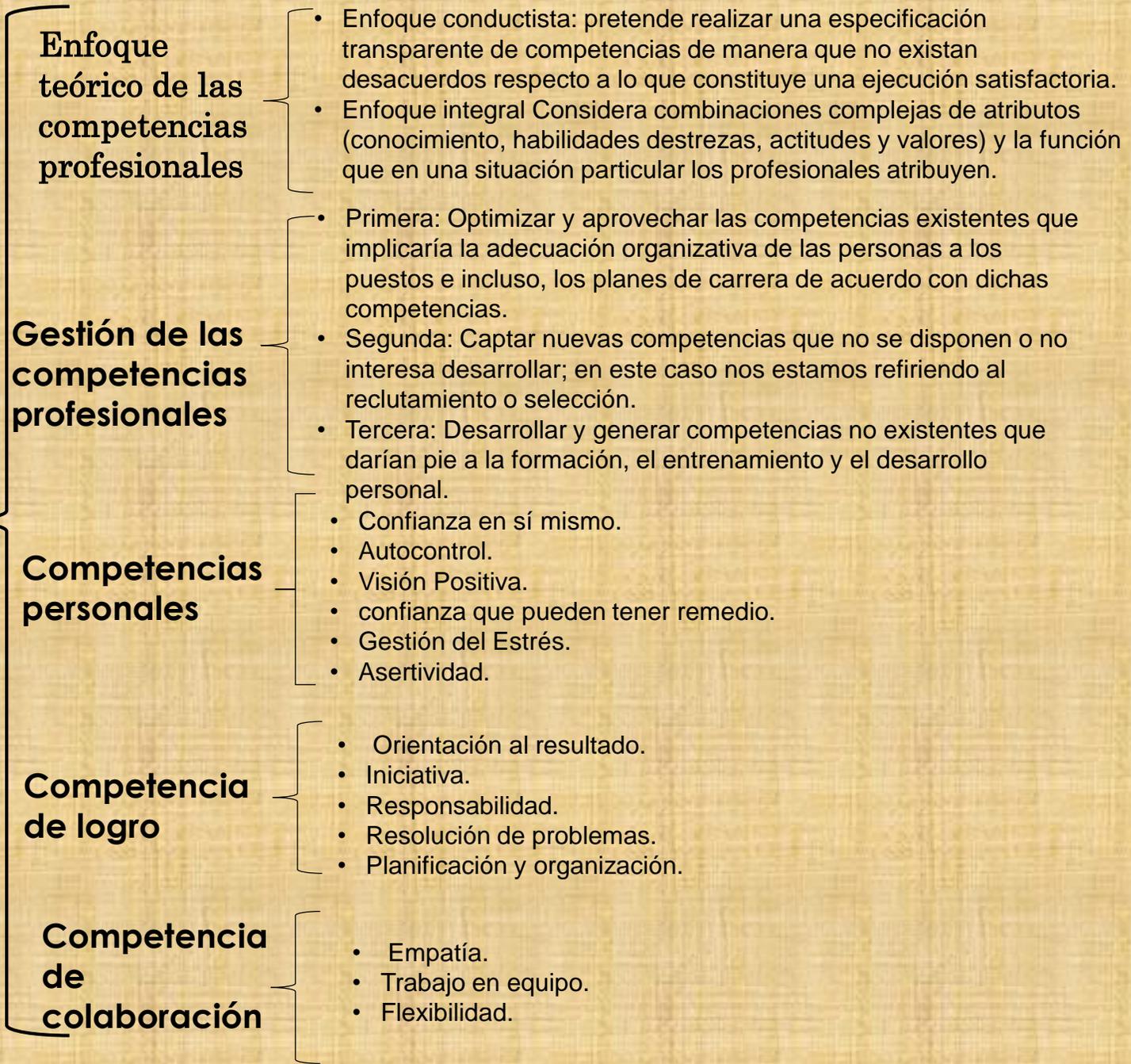
### **Características de las competencias profesionales**

- Una primera nota característica en el concepto de competencia profesional es que comporta todo un conjunto de conocimientos, procedimientos y actitudes combinados, coordinados e integrados en el sentido que el individuo ha de «saber hacer» y «saber estar» para el ejercicio profesional.
- Las competencias sólo son definibles en la acción. En la línea de lo apuntado anteriormente, las competencias no son reducibles ni al saber, ni al saber-hacer, y por tanto, no son asimilables a lo adquirido en formación.

### **Tipología de las competencias profesionales**

- Competencia técnica Posee competencia técnica aquel que domina como experto las tareas y contenidos de su ámbito de trabajo y los conocimientos y destrezas necesarios para ello.
- Competencia social Posee competencia social aquel que sabe colaborar con otras personas de forma comunicativa y constructiva y que muestra un comportamiento orientado al grupo y un entendimiento interpersonal.

# *Competencias profesionales*



# *Inserción laboral profesional*

## **Curriculum vitae**

- Elementos de un CV
- 1. Título
- 2. Datos personales
- 3. Objetivo
- 4. Experiencia profesional
- 5. Preparación académica
- 6. Idiomas
- 7. Habilidades

## **Pro tocólogos profesionales**

El protocolo es el conjunto de reglas ceremoniales que rigen una actividad, establecidas por un decreto o por la costumbre. Son las formas, tiempos, lugares y rituales que se da por sentado que todos los participantes observarán.

## **El saludo**

El saludo, junto con el contacto visual y la sonrisa, son nuestra mejor tarjeta de presentación. En la antigüedad el saludo era una señal de paz. Originalmente el contacto se hacía llevando la mano hasta el antebrazo para demostrar que no se guardaba ninguna arma bajo la manga.

## **Juntas de trabajo**

Las juntas de trabajo son modelos de comunicación que estimulan la eficacia de la toma de decisiones y contribuyen al éxito de los resultados. En este plano es fundamental definir la operación y finalidad de la junta, para lo cual se recomienda saber que:

- El objetivo de una reunión debe estar claro desde el principio.
- Se celebran en lugar y hora determinados.
- Definición del orden del día.
- Lista de temas para discutir.
- Elaboración de minuta.
- Si un tema puede resolverse sin reunirse, no cite a junta.
- Reflexione sobre los motivos del éxito de una reunión y qué hace que a veces sea un fracaso.
- Considere qué pasaría si no se celebra una reunión habitual.

**Según Bizquerra (1992), la inserción laboral es un proceso integral en el que intervienen distintos factores para su realización, como pueden ser las características que presentan las personas y las oportunidades que ofrece el mercado laboral, originándose un encuentro entre empleabilidad y ocupabilidad.**

# *Inserción laboral profesional*

## **Manejo de redes sociales**

Como todo lo que hacemos, decimos o publicamos en las Redes sociales se queda en Internet, es muy importante seguir una serie de recomendaciones para utilizarlas correctamente.

1. Separa tu perfil personal del profesional
2. Piensa y luego publica
3. . No realices comentarios despectivos sobre tu empresa
4. Configura tu privacidad
5. Ten cuidado con los contactos desconocidos
6. Respeta la privacidad de tus familiares y amigos
7. Protege tu información personal

## **Correo electrónico**

La comunicación por medio de los teléfonos móviles y el correo electrónico se ha convertido en una herramienta habitual e imprescindible, tanto en el plano personal como profesional. La llegada de estos medios inicia una nueva forma de comunicarse con los demás en forma rápida e instantánea, lo que no nos exime de descuidar las normas de cortesía y buen hacer.

Recomendaciones básicas para que el correo consiga más claridad y objetividad:

- Hágalo sencillo y corto
- Puntos y comas
- Documentos adjuntos
- Texto claro
- Utilización de mayúsculas
- Cuidemos la forma de expresarnos
- Correos masivos
- Reenvíos de correos
- Datos
- Invitaciones

## **Emprendimiento**

Existen diversas razones para promover el emprendimiento, tanto a nivel general como del emprendimiento juvenil en particular. El emprendimiento intersecta diversos ejes estratégicos: el crecimiento económico, la equidad, la innovación y el desarrollo productivo. A continuación algunas de los tipos de emprendimiento:

Emprendimiento empresarial

Emprendimiento cultural

Emprendimiento social

Características de Emprendimiento Hay diversos elementos o características claves que el emprendedor necesita para convertir las ideas en un negocio rentable:

- Espíritu
- Capacitación
- Marco regulatorio
- Financiación
- Red

# **BIBLIOGRAFIA**

Antología de Proyección Profesional