



NOMBRE DEL ALUMNO: Bartola Bernal Alvarez

NOMBRE DEL TEMA: Mapa Conceptual

NOMBRE DE LA MATERIA: Proyección Profesional

NOMBRE DEL PROFESOR: Lic. Beatriz A. Méndez González

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: Enfermería

CUATRIMESTRE: 8º "A"

Pichucalco, Chiapas a 11 de Marzo de 2024

# IMAGEN Y DESARROLLO DE SUS COMPONENTES.

Es entonces necesario reconocer la importancia de la imagen desde la óptica de la integralidad y convertirla en un recurso para su propio beneficio.



# PROYECCION PROFESIONAL Y PERSONAL

## CONOCIMIENTO DE SÍ MISMO.

Es una noción sobre las capacidades, limitaciones, aspiraciones, motivaciones y los temores que se tienen.

### ANÁLISIS DE LOS FACTORES RELACIONADOS CON EL AUTOCONCEPTO

Conceptualización de la propia persona

Adornado de connotaciones emocionales y evaluativas poderosas

Puesto que las creencias subjetivas

Y el conocimiento fáctico que el individuo se atribuye es enormemente personales

Intensos y centrales

En grados variables

### AUTOESTIMA

Es el amor que una persona tiene por sí misma; para otros, es el conjunto de las actitudes del individuo hacia sí mismo, o la percepción evaluativa de uno mismo.

- Afecto
- Atención

#### CARACTERÍSTICAS DE AUTOESTIMA ELEVADO

- Independiente, con iniciativa, espontánea.
- Orgullosa de sus logros.
- Responsable, comprometida.
- Tolerante a las frustraciones.
- Entusiasta, asume retos y desafíos.
- Capaz de persuadir, creativa y con tendencia al liderazgo

#### CARACTERÍSTICAS DE AUTOESTIMA BAJO

- Apática, temerosa, angustiada.
- Tiene complejo de inferioridad o superioridad. Insegura, sin iniciativa.
- Débil frente a la frustración, se derrumba fácilmente.
- Tendiente a vivir de la opinión ajena.
- Desconfía de sí mismo y de los demás

### FACTORES COGNITIVOS.

Formación del concepto que se tiene de uno

- Designación global
- Filtrado
- Autoacusación
- Personalización
- Lectura del pensamiento
- Falacias del control

FACTORES AFECTIVOS.

Bien o mal evalúas tus propias habilidades, aptitudes, destrezas y virtudes, es decir, lo que te define como persona.

FACTORES DE COMPORTAMIENTO.

Bien o mal evalúas tus propias habilidades, aptitudes, destrezas y virtudes, es decir, lo que te define como persona.

## PROYECCION PROFESIONAL Y PERSONAL

ANÁLISIS DE LA MOTIVACIÓN COMO UN FACTOR DE LOGRO.

La motivación es un término genérico que se aplica a una amplia serie de impulsos, deseos, necesidades, anhelos y fuerzas similares.

ANÁLISIS DE LA JERARQUÍA DE LAS NECESIDADES DE SATISFACCIÓN DEL SER HUMANO

Básicas

Seguridad

Sociales

De prestigio

De autorrealización

Retos

Metas

VALORES PERSONALES A CUIDAR Y PERFECCIONAR.

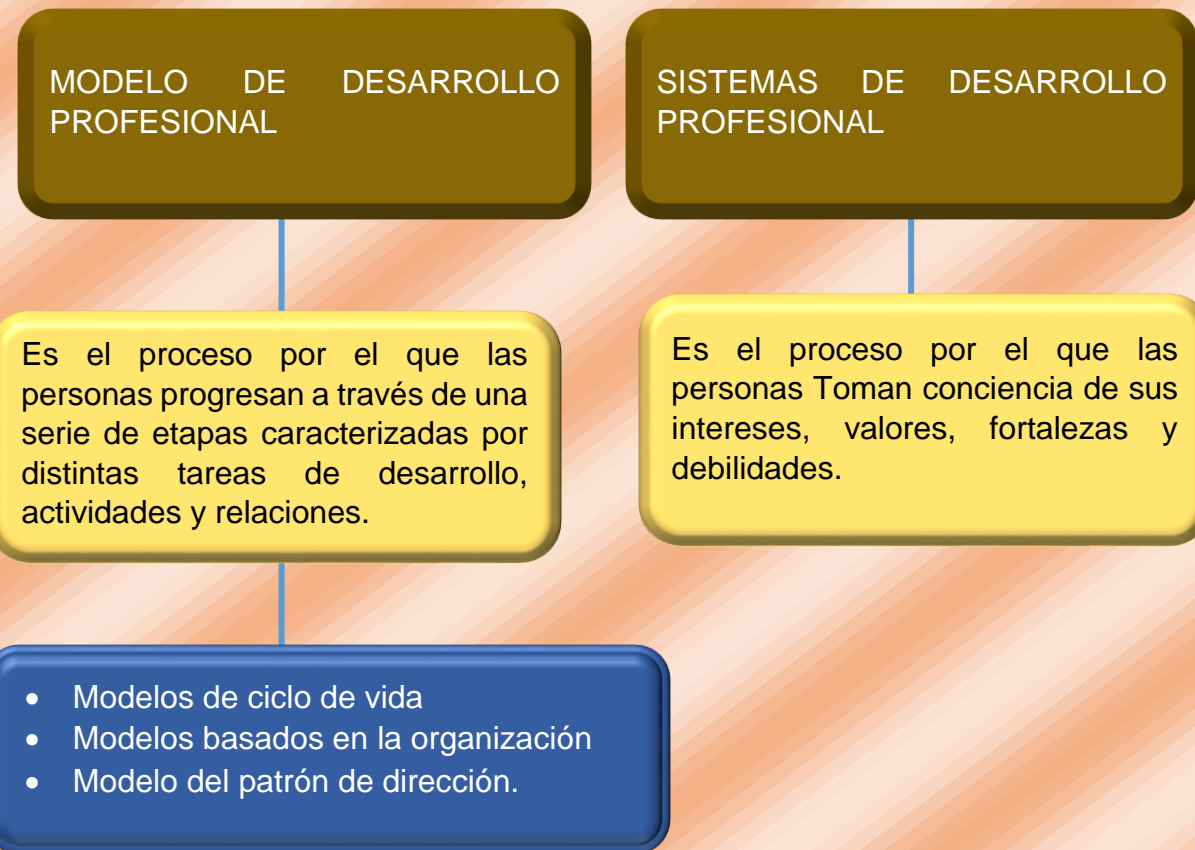
- Cortesía y buena educación
- Dominio de sí mismo
- Serenidad
- Saber escuchar
- La comprensión
- Discreción

PERFIL PROFESIONAL.

Se emplea en el ámbito de la educación y de las organizaciones

IDENTIDAD PROFESIONAL.

Se asocia con el hecho de tener experiencias, formas de entender y conocimientos técnicos comunes, así como maneras coincidentes de percibir los problemas y sus posibles soluciones.



**Referencia bibliográfica:**

Antología. Proyección Profesional.

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/847ba42f77392a07af8c09d9e9ed6669.pdf>