



Mi Universidad

SUPERNOTA

Nombre del Alumno: Maribel Hernandez Méndez

Nombre del tema: PADECIMIENTOS: DIGESTIVOS, RESPIRATORIOS, CIRCULATORIO, NERVIOSO, ENDOCRINO, ESQUELÉTICO, MUSCULAR.

Parcial: 8to A

Nombre de la Materia: Enfermería y Practicas Alternativas de Salud

Nombre del profesor: Selene Ramírez Reyes

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: Ejecutivo

INTRODUCCIÓN

Mediante este trabajo se muestra por medio de una infografía los diferentes padecimientos; Digestivos, esqueléticos, musculares, respiratorios, dando su concepto, causas, signos y síntomas, tratamiento y prevención. Mencionando las enfermedades más comunes o frecuentes que pueda llegar padecer el ser humano

ÍNDICE

<i>INTRODUCCIÓN</i>	<i>02</i>
<i>PADECIMIENTOS DIGESTIVOS</i>	<i>04</i>
<i>PADECIMIENTOS ESQUELETICOS Y MUSCULARES</i>	<i>07</i>
<i>PADECIMIENTOS RESPIRATORIOS</i>	<i>10</i>
<i>CONCLUSIÓN</i>	<i>13</i>
<i>BIBLIOGRAFÍA</i>	<i>14</i>

PADECIMIENTOS DIGESTIVOS

EMPACHO

Es definido como una "indigestión de la comida" y a su vez, el término indigestión es considerado como un "trastorno que por esta causa padece el organismo", cuando existe un alimento o alguna sustancia "que no se digiere o se digiere con dificultad"



CAUSAS

Se pueden reconocer cuatro agrupaciones

Calidad de la ingesta

- Ingestión de sustancias no alimenticias: tierra, chicle, papel, basura.
- Ingestión de frutos no maduros.
- Ingestión de alimentos de difícil digestión: cáscaras de frutas, cuero de cerdo, tortillas crudas, y en el caso de los lactantes, frijol.



Condiciones o comportamientos ante la ingesta.

- Comer inmediatamente después de haber "hecho un coraje", padecido un "susto" o haber "hecho bilis".



Oportunidad de la ingesta.

- Comer a deshoras, generalmente después de los horarios habituales; esta ingesta ansiosa provoca que se coma también excesivamente.
- Comer inmediatamente antes de dormir

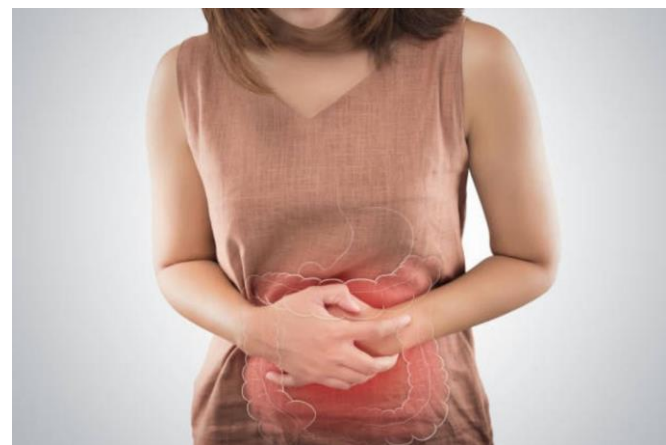
SIGNOS Y SINTOMAS

- Dolor de cabeza.
- Sudoración.
- Falta de apetito.
- Inflamación abdominal.
- Dolor estomacal.
- Pesadez.
- Acidez.
- Ardor estomacal.
- Eructos.
- Náuseas.
- Vómito.
- Flatulencias.



Ingesta excesiva

Comer en exceso cualquier tipo de alimentos.

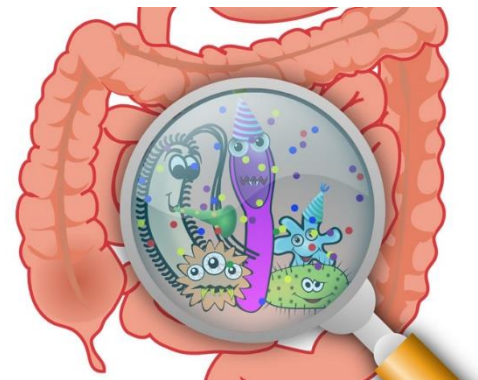


DIARREA

La Diarrea es el padecimiento que provoca evacuar heces flojas y líquidas tres o más veces al día, dependiendo de la gravedad la diarrea puede ser Aguda y Crónica.

CAUSAS

- Contaminación por bacterias en alimentos o agua
- Virus como la gripe, el norovirus o rotavirus. El rotavirus es la causa más común de diarrea aguda en niños
- Parásitos: Pequeños organismos que se encuentran en alimentos o agua contaminados
- Medicamentos como antibióticos, medicamentos contra el cáncer y antiácidos que contienen magnesio
- Intolerancia y sensibilidad a ciertos alimentos: Problemas para digerir ciertos ingredientes o comidas, como la intolerancia a la lactosa
- Enfermedades del estómago, el intestino delgado o el colon, como la enfermedad de Crohn
- Problemas del funcionamiento del colon, como el síndrome del intestino irritable



MANIFESTACIONES

- Calambres o dolor en el abdomen
- Necesidad urgente de ir al baño
- Pérdida del control intestinal
- Fiebre
- Escalofríos
- Sangre en las heces.



DIAGNOSTICO

- Realizar un examen físico
- Preguntarle por los medicamentos que esté tomando
- Hacerle un análisis de las heces o sangre para buscar bacterias, parásitos u otros signos de enfermedad o infección
- Pedirle que deje de comer ciertos alimentos para ver si la diarrea desaparece

COMPLICACIONES

- Signos de deshidratación
- Diarrea por más de dos días si usted es un adulto. En niños, póngase en contacto con el proveedor de salud si dura más de 24 horas
- Dolor intenso en el abdomen o recto (en adultos)
- Fiebre de 102 grados F o más (38,8 grados C)
- Heces que contienen sangre o pus
- Heces negras y alquitranadas

TRATAMIENTOS

El tratamiento de la diarrea busca reponer los fluidos y electrolitos perdidos para prevenir la deshidratación.

Dependiendo de la causa del problema, es posible que necesite medicamentos para detener la diarrea o tratar una infección.

Los adultos con diarrea deben beber agua, jugos de frutas, bebidas deportivas, bebidas gaseosas sin cafeína y caldos salados

ESTREÑIMIENTO

El estreñimiento suele describirse como una frecuencia de deposiciones inferior a tres veces por semana.



ESTREÑIMIENTO CRÓNICO

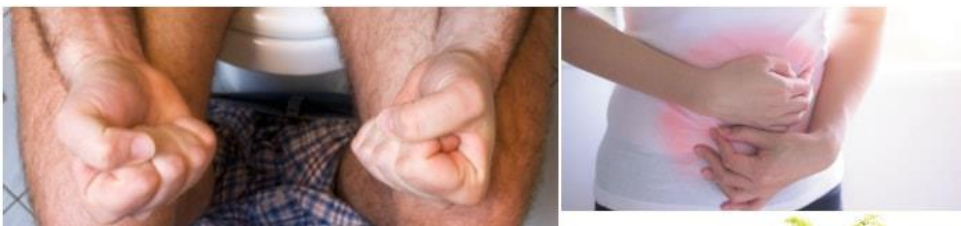
El estreñimiento crónico se caracteriza por las deposiciones poco frecuentes o la dificultad para evacuar, lo que se manifiesta durante varias semanas o más. El estreñimiento crónico también puede provocar que las personas hagan demasiada

SINTOMAS

Entre los signos y síntomas del estreñimiento crónico se incluyen los siguientes:

- Defecar menos de tres veces por semana.
- Tener heces grumosas o duras.
- Hacer esfuerzo para defecar.
- Sentir como si tuvieras una obstrucción en el recto que evita que puedas defecar.
- Sentir como si no pudieras vaciar completamente el recto.
- Necesitar ayuda para vaciar el recto, como usar las manos para presionar tu abdomen y usar un dedo para quitarte las heces del recto.

El estreñimiento puede considerarse crónico si tuviste dos o más de estos síntomas durante los últimos tres meses.



COMPLICACIONES

- Inflamación de las venas del ano (hemorroides).
- Ruptura de la piel del ano (fisura anal).
- Heces que no pueden eliminarse (retención fecal).
- Intestino que sobresale a través del ano.

CAUSAS

Obstrucciones en el colon o el recto

Las obstrucciones en el colon o el recto pueden retardar o detener el movimiento de las heces.

Problemas con los nervios alrededor del colon y el recto

Los problemas neurológicos pueden afectar los nervios que hacen que los músculos en el colon y el recto se contraigan y muevan las heces a través de los intestinos.

Dificultad con los músculos relacionados con la eliminación

Los problemas con los músculos pélvicos relacionados con la defecación pueden causar estreñimiento crónico.

TRATAMIENTO

Incorpora abundantes cantidades de alimentos ricos en fibra en tu dieta, incluidos los frijoles, vegetales, frutas, cereales integrales y salvado.

Consume menos alimentos con bajo contenido de fibra, como los alimentos procesados y los productos lácteos y la carne.

Bebe mucho líquido.

Mantente lo más activo posible y procura hacer ejercicio periódicamente.

Procura controlar el estrés.

PADECIMIENTOS ESQUELETICOS Y MUSCULARES

LUXACIONES

Es una separación de dos extremos de los huesos en el lugar donde se encuentran en una articulación.

Una articulación luxada es una articulación donde los huesos ya no están en su posición normal.



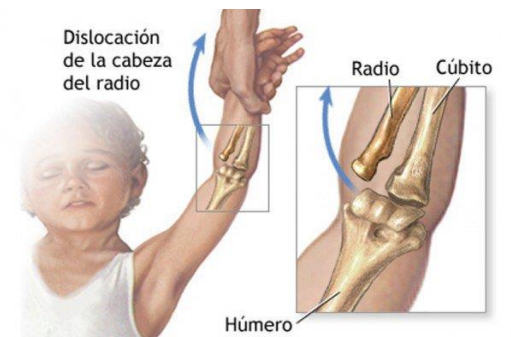
SINTOMAS

- Estar acompañada de entumecimiento u hormigueo en la articulación o fuera de esta.
- Presentar dolor intenso, especialmente si usted intenta usar la articulación o poner peso en ella
- Estar limitada en el movimiento
- Estar hinchada o amoratada
- Estar visiblemente fuera de lugar, de color diferente o deforme



SUBLUXACION DE LA CABEZA DEL RADIO (CODO DE NINERA)

Es una luxación parcial común en los niños que empiezan a caminar. El síntoma principal es la renuencia del niño a utilizar el brazo. Esta subluxación se puede tratar fácilmente en el consultorio médico.



PREVENCION

Cree un ambiente seguro en torno a su casa.

Ayude a prevenir las caídas colocando puertas en las escaleras y manteniendo las ventanas cerradas y aseguradas.

Supervise a los niños visualmente en todo momento. No hay un sustituto de la supervisión cercana, no importa cuán seguro pueda parecer el ambiente o la situación.

Enséñeles a los niños cómo estar a salvo y cuidarse solos.

FRACTURAS

Una fractura es una ruptura parcial o total del hueso. Cuando se produce una fractura, esta se clasifica:

ABIERTA

El hueso asoma por la piel y se puede ver, o una herida profunda expone el hueso a través de la piel.



CERRADA

El hueso se rompe, pero la piel permanece intacta.



CAUSAS

Se producen cuando hay más fuerza aplicada al hueso que la que el hueso puede soportar. Los huesos son más débiles cuando se tuercen.

Las fracturas también pueden deberse a enfermedades que debilitan los huesos, como la osteoporosis o el cáncer de huesos.

Pueden ser consecuencia de caídas, traumatismos o resultado de un golpe directo o patada al cuerpo.



SINTOMAS



- Dolor repentino
- Dificultad para usar o mover el área lesionada o las articulaciones cercanas
- Hinchazón
- Deformidad evidente
- Calor, magulladuras o enrojecimiento

DIAGNOSTICO

Radiografía.

Resonancia magnética (MRI, por su sigla en inglés).

Tomografía computarizada (También llamada escáner CT o CAT.)



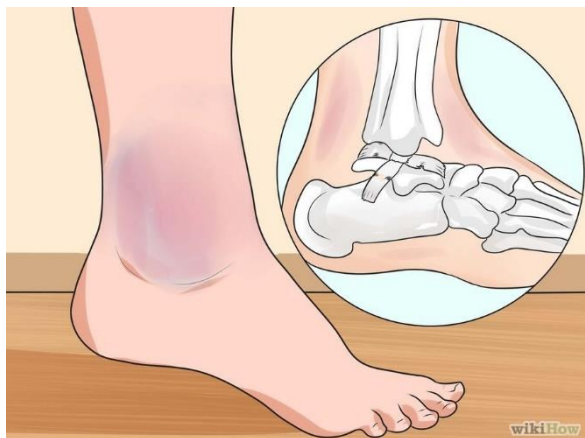
ESGUINCE

Un esguince es un estiramiento o desgarro de los ligamentos, las bandas resistentes de tejido fibroso que conectan dos huesos en las articulaciones



SIGNOS Y SINTOMAS

- Dolor
- Hinchazón
- Hematomas
- Capacidad limitada para mover la articulación afectada
- Escuchar o sentir un “pop” en la articulación en el momento de la lesión



CAUSAS

- Tobillo: caminar o hacer ejercicio en una superficie desnivelada, y caer torpemente de un salto
- Rodilla: girar durante una actividad atlética
- Muñeca: caer sobre una mano extendida
- Pulgar: daño durante la práctica de esquí o sobrecarga al practicar deportes de raqueta, como el tenis

PREVENCION

Los ejercicios regulares de estiramiento y fortalecimiento para el deporte, la actividad física o la actividad laboral, como parte de un programa general de acondicionamiento físico, pueden ayudar a minimizar el riesgo de esguinces.

FACTORES DE RIESGO

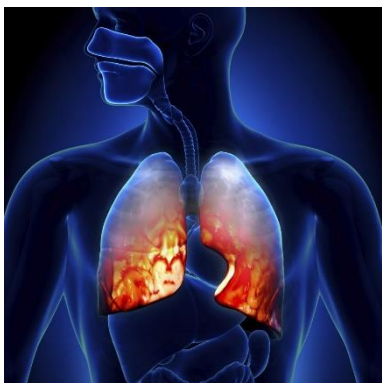
- **Condiciones ambientales.** Las superficies resbaladizas o desniveladas pueden hacerte más propenso a las lesiones.
- **Fatiga.** Los músculos cansados tienen menos probabilidades de proporcionar un buen soporte para las articulaciones. Cuando estás cansado, también es más probable que sucumbas a fuerzas que podrían tensar una articulación.
- **Equipo inadecuado.** El calzado u otro equipo deportivo que no calza bien o que está mal mantenido pueden contribuir al riesgo de sufrir un esguince.



PADECIMIENTOS RESPIRATORIOS

BRONQUITIS

La bronquitis aguda, a veces también llamada resfriado de pecho, ocurre cuando las vías respiratorias en el pulmón se inflaman y producen mucosidad en los pulmones. Eso es lo que lo hace toser. La bronquitis aguda puede durar menos de 3 semanas.



SINTOMAS

Los síntomas de la bronquitis aguda duran menos de 3 semanas y pueden incluir:

- Tos con o sin mucosidad
- Dolor en el pecho
- Cansancio (fatiga)
- Dolor de cabeza leve
- Dolores corporales leves
- Dolor de garganta



TRATAMIENTO

Por lo general, la bronquitis aguda mejora por sí sola, sin antibióticos. Los antibióticos no lo ayudarán a mejorar si usted tiene bronquitis aguda.

NEUMONIA

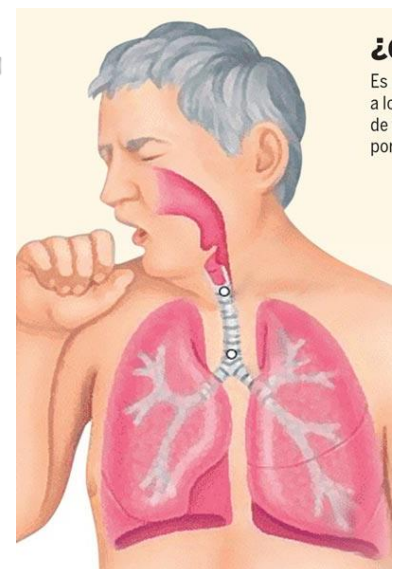
La neumonía es una infección que inflama los sacos aéreos de uno o ambos pulmones. Los sacos aéreos se pueden llenar de líquido o pus (material purulento), lo que provoca tos con flema o pus, fiebre, escalofríos y dificultad para respirar.



SINTOMAS

Los signos y síntomas de la neumonía pueden incluir lo siguiente:

- Dolor en el pecho al respirar o toser
- Desorientación o cambios de percepción mental (en adultos de 65 años o más)
- Tos que puede producir flema
- Fatiga
- Fiebre, transpiración y escalofríos con temblor
- Temperatura corporal más baja de lo normal (en adultos mayores de 65 años y personas con un sistema inmunitario débil)
- Náuseas, vómitos o diarrea
- Dificultad para respirar



CAUSAS

Los más comunes son las bacterias y los virus en el aire que respiramos.

TOS FERINA

Es una enfermedad bacteriana altamente contagiosa que ocasiona una tos violenta e incontrolable que puede dificultar la respiración. A menudo se escucha un sonido "convulsivo" profundo cuando la persona trata de inspirar.

CAUSAS

La tos ferina o tos convulsiva es una infección de las vías respiratorias altas. Es causada por la bacteria *Bordetella pertussis*

TRATAMIENTO

Los antibióticos, como eritromicina, pueden hacer desaparecer los síntomas más rápidamente si se inician a tiempo. Desafortunadamente, la mayoría de las personas reciben el diagnóstico demasiado tarde cuando los antibióticos no son muy efectivos.

SIGNOS Y SINTOMAS

Los síntomas iniciales son similares a los del resfriado común. En la mayoría de los casos, se presentan aproximadamente una semana después de la exposición a la bacteria. Los episodios graves de tos comienzan alrededor de 10 a 12 días más tarde.

Otros síntomas de tos ferina incluyen:

- Rinorrea • Fiebre leve, 102°F (38.9°C) o más baja • Diarrea



LA TOS FERINA POR ETAPAS

PERIODO

SÍNTOMAS

DURACIÓN

INCUBACIÓN

No suele haber síntomas

1-2 semanas

CATARRAL
O DE INICIO

Rinitis, estornudos, lagrimeo,
tos leve, seca e irritativa

2 semanas

ESTADO
CONVULSIVO

Tos convulsiva, dificultades
respiratorias, hemorragias

4-6 semanas

REMISIÓN

La tos remite

1-3 semanas

TRASTORNOS DE LA PIEL

Los trastornos de la piel varían mucho en cuanto a síntomas y gravedad. Pueden ser temporales o permanentes, y podrían ser indoloros o causar dolor. Algunas de sus causas son circunstanciales, mientras que otras pueden ser genéticas. Algunas afecciones de la piel son menores y otras pueden poner en peligro la vida.



La causa de estos trastornos no siempre se conoce. Existen tratamientos efectivos para muchos de los trastornos permanentes de la piel, los cuales permiten períodos prolongados de remisión. Sin embargo, son incurables y los síntomas pueden volver a aparecer en cualquier momento.

Las afecciones crónicas de la piel incluyen:

- ROSÁCEA, que se caracteriza por pequeños bultos rojos, llenos de pus en la cara
- PSORIASIS, que causa parches escamosos y secos, con picazón
- VITÍLIGO, que produce parches grandes e irregulares de la piel



TRASTORNOS DE LA PIEL EN NIÑOS

Los trastornos de la piel son comunes en los niños. Pueden experimentar muchas de las mismas afecciones de la piel que los adultos. Los bebés y los niños pequeños también están en riesgo de padecer problemas de la piel relacionados con el pañal. Debido a que los niños se exponen con más frecuencia a otros niños y gérmenes, también pueden desarrollar trastornos de la piel que rara vez ocurren en adultos.

Los trastornos comunes de la piel en los niños incluyen:

- eczema
- dermatitis del pañal
- dermatitis seborreica
- varicela
- sarampión
- verrugas
- acné
- eritema infeccioso



CONCLUSIÓN

Como conclusión, existen diferentes padecimientos que se presentan comúnmente en la persona, tener la información oportuna de las enfermedades garantiza una oportuna detención para proporcionar un buen tratamiento hacia la misma

REFERENCIA BIBLIOGRAFICA:

ENFERMERÍA Y PRÁCTICAS ALTERNATIVAS DE SALUD. (n.d.).

Plataformaeducativauds.com.

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/069b58aff4e85c4de9fd546f2ec4451f.pdf>