



## Mi Universidad

### **SUPER NOTA**

*Nombre del Alumno: Andri Guadalupe Pérez Aguilar*

*Nombre del tema: unidad I. Medicina Tradicional Y Salud*

*Parcial: 8° "A"*

*Nombre de la Materia: Enfermería Y Prácticas Alternativas De Salud*

*Nombre del profesor: Selene Ramírez Reyes*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: Ejecutivo*

# ÍNDICE

Introducción.....	1
Salud.....	2
Enfermedad.....	3
Medicina.....	4
Atención a la salud.....	5
Conclusión.....	6
Bibliografía.....	7

# INTRODUCCIÓN

En esta súper nota hablaremos sobre la importancia de la medicina tradicional, salud, enfermedad, medicina y atención a la salud ya que estos son los pilares importantes de la medicina en la disciplina que busca el alivio y el bienestar de un individuo. Siendo conjunto de prácticas, creencias y conocimientos sanitarios basados en el uso de recursos naturales.

# Salud



Es un concepto complejo que aborda muchas dimensiones de nuestro bienestar. Nuestro más allá de la ausencia de enfermedad. La (OMS) la salud es la condición de todo ser vivo que goza de un absoluto bienestar tanto a nivel físico como a nivel mental y social. Es decir, el concepto de salud no sólo da cuenta de la no aparición de enfermedades o afecciones, sino que va más allá de eso.



## Tipos de salud

+ Física



+ Mental



+ Emocional



+ Social



## 4 Principios de la bioética

- **Autonomía:** Este principio se refiere a que el paciente tiene el derecho a contar con toda la información relevante para optar por un tratamiento y a conocer las distintas alternativas.



- **No maleficencia:** se refiere al deber de no perjudicar o, en su caso, al menor daño posible.



- **Justicia:** Si los tratamientos no son efectivos contra los padecimientos de los pacientes, no es justo hacerles creer que dichos tratamientos funcionan, y menos justo hacer que paguen por ellos.

**Beneficencia:** No es suficiente demostrar que los tratamientos de la medicina tradicional no dañan, sino que es necesario contar con la evidencia de que, en efecto, benefician a quien los recibe.



# Enfermedad



La enfermedad es considerada como cualquier estado donde haya un deterioro de la salud del organismo humano. Todas las enfermedades implican un debilitamiento del sistema natural de defensa del organismo o de aquellos que regulan el medio interno.

## Concepciones

### Subjetiva

Que es el malestar (sentirse mal con diferente intensidad).

### Objetiva

Que es la que afecta a la capacidad de funcionar (limitación del funcionamiento corporal en diferentes grados).



## Signos Clínicos

Son los indicios provenientes del examen o exploración psicofísica del paciente. Los signos clínicos son elementos sensoriales (relacionados con los sentidos).



## Factores

- ❖ Factores Endógenos: determinados por la dotación genética de la persona: genéticas, predisposición, constitución de una persona.
- ❖ Factores exógenos: medio-ambientales, comprende el conjunto de valores naturales, sociales y culturales existentes en un lugar.



## Sintomas

Los síntomas son la declaración del enfermo sobre lo que le sucede. Los síntomas, por su carácter subjetivo, son elementos muy variables, a veces poco fiables y no muy certeros.



## Causas

En algunos casos las causas de enfermedad pueden ser difíciles de establecer (cáncer, enfermedades psiquiátricas).



# Medicina

Hace referencia a la ciencia que permite prevenir y curar las enfermedades del cuerpo humano. Medicina también se utiliza como sinónimo de medicamento (del latín medicamento, que es la sustancia que permite prevenir, aliviar o curar las enfermedades o sus secuelas.



## Medicina Moderna

Ha revolucionado el campo de la salud y ha tenido un impacto significativo en la calidad de vida de las personas. Gracias a los avances tecnológicos y la investigación médica, se han logrado nuevos tratamientos y se ha mejorado la prevención y el diagnóstico de enfermedades.



## Medicina Alternativa

Es un campo en crecimiento que explora los poderes curativos de varios tipos de técnicas y culturas medicinales alternativas, a menudo con énfasis en el uso de métodos alternativos o no tradicionales para tratar enfermedades.



## Especialidades dentro de la medicina

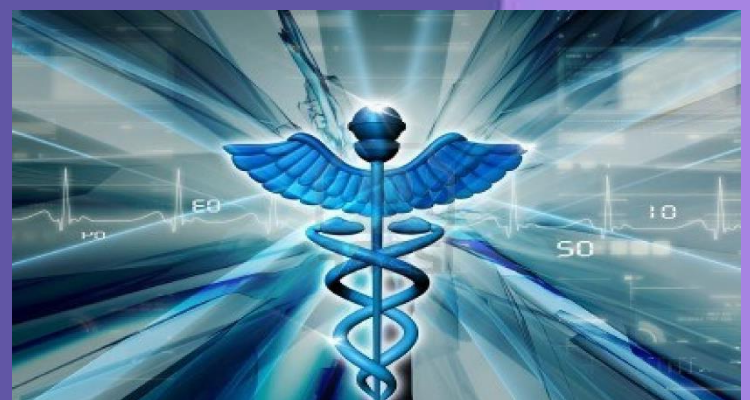
- **La cardiología:** por ejemplo, se encarga de las afecciones del corazón y del aparato circulatorio.



- **La traumatología:** por su parte, se dedica a las lesiones traumáticas de la columna y las extremidades que afectan a los huesos, los ligamentos, las articulaciones, los músculos y los tendones.



- **La dermatología:** es la especialidad médica que se centra en el cuidado y las enfermedades de la piel.

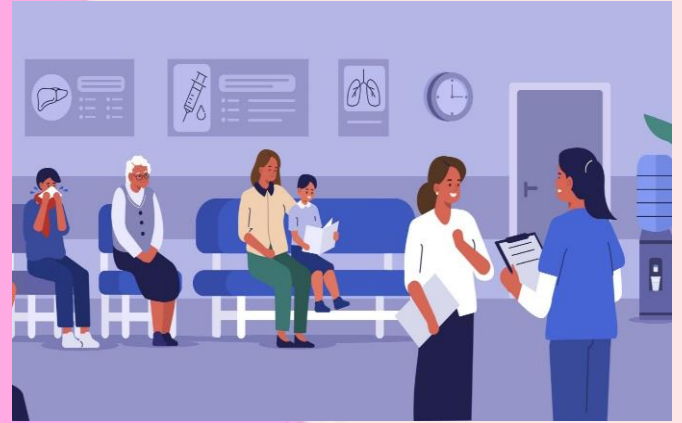


# Atención a la salud

Se denomina atención (o asistencia) de la salud al conjunto de procesos a través de los cuales se concreta la provisión de prestaciones y cuidados de salud a un individuo, un grupo familiar, una comunidad y/o una población.

## Objetivos

- Conservar la salud de las personas.
- Evitar el deterioro de la salud de la población.
- Recuperar la salud de quienes han enfermado para que logren sanar.
- Detectar tan precozmente como fuera posible y evitar el agravamiento.
- Aliviar el dolor y minimizar el sufrimiento de los enfermos graves que no pueden ser curados.



## Actividades de atención en salud

- ❖ Prevención
- ❖ Curación
- ❖ Rehabilitación
- ❖ Paletiva



# CONCLUSIÓN

Concluimos que la medicina ha avanzado conforme al tiempo es reconocida Hoy como un recurso fundamental para la salud de millones de seres humanos. Estas áreas de la salud, se da la prevención de situaciones que puedan aumentar los riesgos. Es importante abarcar temas educativos que permitan a las personas conocer, identificar y asumir su papel corresponsable en el autocuidado de la salud.



# BIBLIOGRAFÍA

- 1 Libro HERBOLARIA EN SALUD AM BORGES NO ESPECIFICA
- 2 Libro ENFERMERIA ALTERNATIVA Y COMPLEMENTARIA CANCER CANCER
- 3 Libro PLANTAS MEDICINA Y PODER XAVIER LEGORRETA PAX MEXICO
- <https://medicina.icu/que-es-la-medicina-moderna/>
- [Medicina alternativa: ¿Qué es?, tipos y ventajas y desventajas \(saludmaspro.com\)](#)