

Mi Universidad

INFOGRAFIA

Nombre del Alumno: Andri Guadalupe Pérez Aguilar

Nombre del tema: Padecimientos: Digestivos, Respiratorios, Circulatorio, Nervioso, Endocrino, Esquelético, Muscular.

Parcial: 8° "A"

Nombre de la Materia: Enfermería y Practicas Alternativas De Salud

Nombre del profesor: Selene Ramírez Reyes

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: Ejecutivo

Índice

Introducción.....	1
Padecimiento Digestivo.....	2
Diarrea.....	3
Estreñimiento.....	4
Padecimiento Esquelético y Muscular.....	5
Fractura.....	6
Esguince.....	7
Padecimiento Respiratorio.....	8
Neumonía.....	9
Tosferina.....	10
Trastorno de la piel.....	11
Conclusión.....	12

Introducción

Los procesos digestivos se tratan de las cuestiones digestivas de las personas que son más comunes que tiene o que se en centran en padecimientos a diario, a la igual manera de los problemas musculo esqueléticos de nuestro cuerpo al igual maneta de las cuestiones musculares del cuerpo humano que a diario nos da a diario y se encuentra en la vida diaria y a menudo.

Padecimiento Digestivo

Empacho



Es definido como una "indigestión de la comida" y a su vez, el término indigestión es considerado como un "trastorno que por esta causa padece el organismo", cuando existe un alimento o alguna sustancia "que no se digiere o se digiere con dificultad".

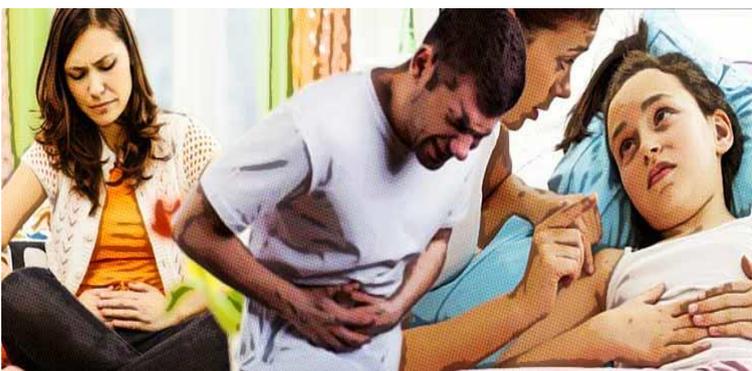
Signo Y Sintomas

- Dolor de cabeza.
- Sudoración.
- Falta de apetito.
- Inflamación abdominal.
- Dolor estomacal.
- Pesadez.
- Acidez.
- Ardor estomacal.
- Eructos.
- Náuseas.
- Vómito.
- Flatulencias.
- Diarrea o estreñimiento.



Epidemiología

Se trata de una enfermedad que afecta a todas las personas, sin importar su edad, género o grupo social. Se ha constituido como una entidad patológica dependiente de la cultura propia de la población latina de América.



Causas

Calidad de ingesta:

- Ingestión de sustancias no alimenticias: tierra, chicle, papel, basura.
- Ingestión de frutos no maduros.
- Ingestión de alimentos de difícil digestión: cáscaras de frutos, cuero de cerdo, tortillas crudas, y en el caso de los lactantes, frijol.



4 Agrupaciones

Ingesta Excesiva:

Comer en exceso cualquier tipo de alimentos.



Condiciones

comportamiento de ingesta:

Comer inmediatamente después de haber "hecho un coraje", padecido un "susto" o haber "hecho bilis".



Oportunidad de la Ingesta:

- Comer a deshoras, generalmente después de los horarios habituales; esta ingesta ansiosa provoca que se coma también excesivamente.
- Comer inmediatamente antes de dormir.



Diagnostico

La inspección, la palpación, la percusión y la auscultación), con el empacho podemos utilizar esas mismas herramientas de auxilio. el interrogatorio es uno de los principales instrumentos para la elaboración diagnóstica, pues se pregunta a la madre sobre los antecedentes en la ingesta de alimentos.



Diarrea



Se le llama diarrea a las heces acuosas y blandas. Usted tiene diarrea si evacúa heces sueltas tres o más veces en un día. La diarrea aguda dura un corto tiempo y es un problema común. Por lo general, dura uno o dos días, pero puede durar más tiempo. Luego desaparece sola. La diarrea que dura más de algunos días puede ser un signo de un problema más serio.

Causas

- Contaminación por bacterias en alimentos o agua
- Virus como la gripe, el norovirus o rotavirus. El rotavirus es la causa más común de diarrea aguda en niños
- Parásitos: Pequeños organismos que se encuentran en alimentos o agua contaminados
- Medicamentos como antibióticos, medicamentos contra el cáncer y antiácidos que contienen magnesio
- Intolerancia y sensibilidad a ciertos alimentos: Problemas para digerir ciertos ingredientes o comidas, como la intolerancia a la lactosa
- Enfermedades del estómago, el intestino delgado o el colon, como la enfermedad de Crohn
- Problemas del funcionamiento del colon, como el síndrome del intestino irritable



Sintomas

- Calambres o dolor en el abdomen
- Necesidad urgente de ir al baño
- Pérdida del control intestinal
- Fiebre

Complicaciones

- Signos de deshidratación
- Diarrea por más de dos días si usted es un adulto. En niños, póngase en contacto con el proveedor de salud si dura más de 24 horas.
- Dolor intenso en el abdomen o recto (en adultos)
- Fiebre de 102 grados F o más (38,8 grados C)
- Heces que contienen sangre o pus
- Heces negras y alquitranadas



Diagnostico

- Realizar un examen físico
- Preguntarle por los medicamentos que esté tomando
- Hacerle un análisis de las heces o sangre para buscar bacterias, parásitos u otros signos de enfermedad o infección
- Pedirle que deje de comer ciertos alimentos para ver si la diarrea desaparece.



Tratamiento

El tratamiento de la diarrea busca reponer los fluidos y electrolitos perdidos para prevenir la deshidratación. Dependiendo de la causa del problema, es posible que necesite medicamentos para detener la diarrea o tratar una infección.



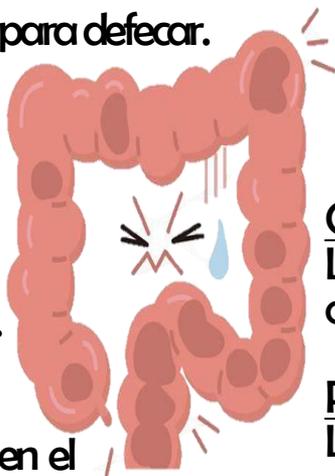
Estreñimiento



El estreñimiento suele describirse como una frecuencia de deposiciones inferior a tres veces por semana. Aunque el estreñimiento ocasional es muy común, algunas personas experimentan estreñimiento crónico que puede interferir en su capacidad de realizar sus tareas diarias. El estreñimiento crónico también puede provocar que las personas hagan demasiada fuerza para defecar.

Síntomas

- Defecar menos de tres veces por semana.
- Tener heces grumosas o duras.
- Hacer esfuerzo para defecar.
- Sentir como si tuvieras una obstrucción en el recto que evita que puedas defecar.
- Sentir como si no pudieras vaciar completamente el recto.
- Necesitar ayuda para vaciar el recto, como usar las manos para presionar tu abdomen y usar un dedo para quitarte las heces del recto.



Causas

Obstrucciones en el colon o el recto

Los obstrucciones en el colon o el recto pueden retardar o detener el movimiento de las heces.

Problemas con los nervios alrededor del colon y el recto

Los problemas neurológicos pueden afectar los nervios que hacen que los músculos en el colon y el recto se contraigan y muevan las heces a través de los intestinos.

Dificultad con los músculos relacionados con la eliminación

Los problemas con los músculos pélvicos relacionados con la defecación pueden causar estreñimiento crónico.



Complicaciones

- Inflamación de las venas del ano (hemorroides).
- Ruptura de la piel del ano (fisura anal).
- Heces que no pueden eliminarse (retención fecal).
- Intestino que sobresale a través del ano.



Prevención

□ Incorpora abundantes cantidades de alimentos ricos en fibra en tu dieta, incluidos los frijoles, vegetales, frutas, cereales integrales y salvado.

□ Bebe mucho líquido.

□ Mantente lo más activo posible y procura hacer ejercicio periódicamente.

□ Procura controlar el estrés.



Padecimiento Esquelético y Muscular Luxaciones



Es una separación de dos extremos de los huesos en el lugar donde se encuentran en una articulación. Una articulación es el lugar en donde dos huesos se conectan, lo que permite el movimiento. Una articulación luxada es una articulación donde los huesos ya no están en su posición normal.



Causas

Las luxaciones generalmente son causadas por un impacto súbito a la articulación. Esto por lo general se presenta después de un golpe, una caída u otro traumatismo.



Sintomas

- Estar acompañada de entumecimiento u hormigueo en la articulación o fuera de esta
- Presentar dolor intenso, especialmente si usted intenta usar la articulación o poner peso en ella
- Estar limitada en el movimiento
- Estar hinchada o amoratada
- Estar visiblemente fuera de lugar, de color diferente o deforme.

Prevención

- Cree un ambiente seguro en torno a su casa.
- Ayude a prevenir las caídas colocando puertas en las escaleras y manteniendo las ventanas cerradas y aseguradas.
- Supervise a los niños visualmente en todo momento. No hay un sustituto de la supervisión cercana, no importa cuán seguro pueda parecer el ambiente o la situación.
- Enséñeles a los niños cómo estar a salvo y cuidarse solos.



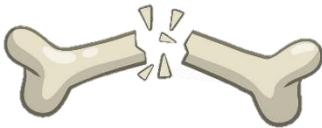


Fractura

Una fractura es una ruptura parcial o total del hueso.

Abierta

El hueso asoma por la piel y se puede ver, o una herida profunda expone el hueso a través de la piel.



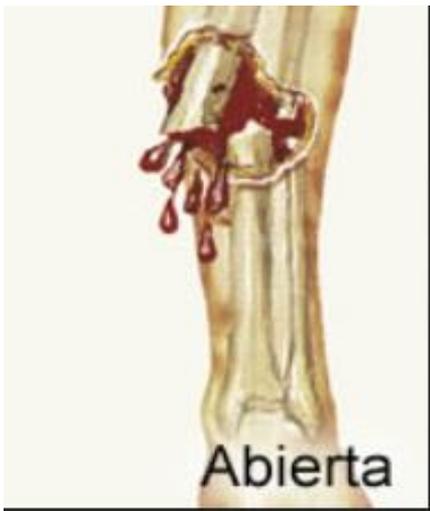
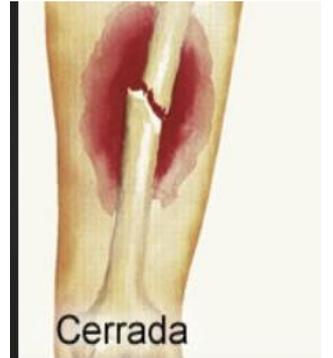
Cerrada

El hueso se rompe, pero la piel permanece intacta.

Causas

Las fracturas se producen cuando hay más fuerza aplicada al hueso que la que el hueso puede soportar. Los huesos son más débiles cuando se tuercen.

Las fracturas de los huesos pueden ser consecuencia de caídas, traumatismos o resultado de un golpe directo o patada al cuerpo.



Sintomas

- Dolor repentino
- Dificultad para usar o mover el área lesionada o las articulaciones cercanas
- Hinchazón
- Deformidad evidente
- Color, magulladuras o enrojecimiento



Prevención

- Lleve una dieta sana que incluya vitamina D y calcio para mantener fuertes los huesos.
- Haga ejercicios con pesos para mantener fuertes los huesos.
- No use tabaco en ninguna forma. El tabaco y la nicotina aumentan el riesgo de fracturas de huesos e interfieren con el proceso de curación.

Diagnostico

- Radiografía.
- Resonancia magnética (MRI, por su sigla en inglés).
- Tomografía computarizada (También llamada escáner CT o CAT.)



Esguince

Un esguince es un estiramiento o desgarro de los ligamentos, las bandas resistentes de tejido fibroso que conectan dos huesos en las articulaciones. La ubicación más común de un esguince es el tobillo.



Causas

- Tobillo: caminar o hacer ejercicio en una superficie desnivelada, y caer torpemente de un salto
- Rodilla: girar durante una actividad atlética
- Muñeca: caer sobre una mano extendida
- Pulgar: daño durante la práctica de esquí o sobrecarga al practicar deportes de raqueta, como el tenis



Signo Y Síntomas

- Dolor
- Hinchazón
- Hematomas
- Capacidad limitada para mover la articulación afectada
- Escuchar o sentir un "pop" en la articulación en el momento de la lesión.



Factores de Riesgo

- Condiciones ambientales.
- Fatiga
- Equipo inadecuado.



Prevención

Los ejercicios regulares de estiramiento y fortalecimiento para el deporte, la actividad física o la actividad laboral, como parte de un programa general de acondicionamiento físico, pueden ayudar a minimizar el riesgo de esguinces. Intenta estar en forma para practicar deportes.



Padecimiento Respiratorio

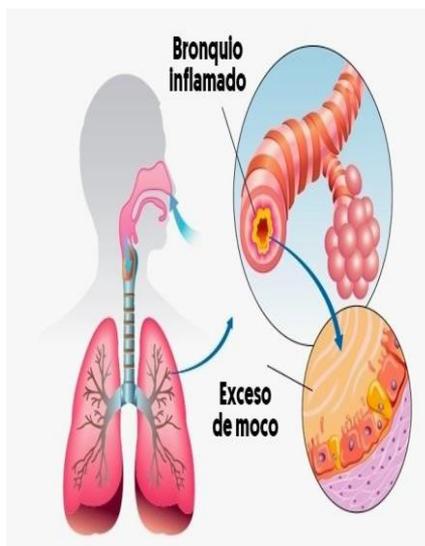


Bronquitis

La bronquitis aguda, a veces también llamada resfriado de pecho, ocurre cuando las vías respiratorias en el pulmón se inflaman y producen mucosidad en los pulmones. Eso es lo que lo hace toser. La bronquitis aguda puede durar menos de 3 semanas.

Causas

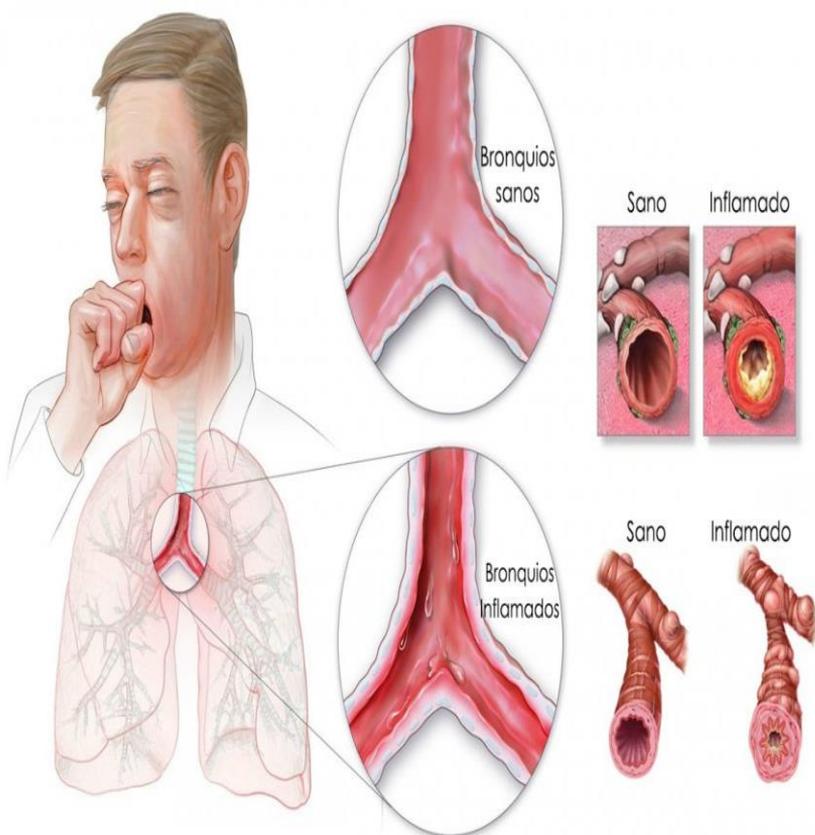
Lo que generalmente causa la bronquitis aguda es un virus. A veces, también la puede ser causada por bacterias. Pero incluso en esos casos, los antibióticos NO están aconsejados y no ayudarán a hacerlo sentir mejor.



Síntomas

Los síntomas de la bronquitis aguda duran menos de 3 semanas y pueden incluir:

- Tos con o sin mucosidad
- Dolor en el pecho
- Cansancio (fatiga)
- Dolor de cabeza leve
- Dolores corporales leves
- Dolor de garganta



Tratamiento

Por lo general, la bronquitis aguda mejora por sí sola, sin antibióticos. Los antibióticos no lo ayudarán a mejorar si usted tiene bronquitis aguda. Los antibióticos no lo ayudarán si no los necesita y los efectos secundarios incluso podrían hacerle daño. Los efectos secundarios pueden variar desde reacciones leves, como sarpullido, hasta problemas de salud más graves. E

Neumonía

La neumonía es una infección que inflama los sacos aéreos de uno o ambos pulmones. Los sacos aéreos se pueden llenar de líquido o pus (material purulento), lo que provoca tos con flema o pus, fiebre, escalofríos y dificultad para respirar.



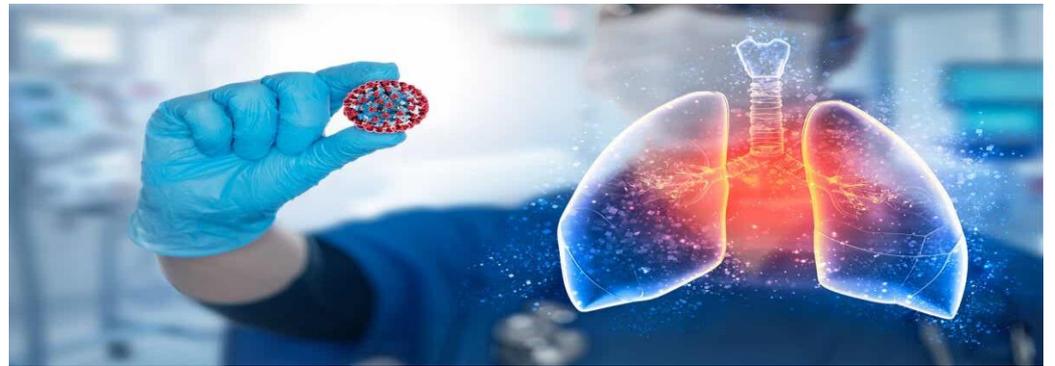
Signo y Síntoma

- Dolor en el pecho al respirar o toser
- Desorientación o cambios de percepción mental (en adultos de 65 años o más)
- Tos que puede producir flema
- Fatiga
- Fiebre, transpiración y escalofríos con temblor
- Temperatura corporal más baja de lo normal (en adultos mayores de 65 años y personas con un sistema inmunitario débil)
- Náuseas, vómitos o diarrea



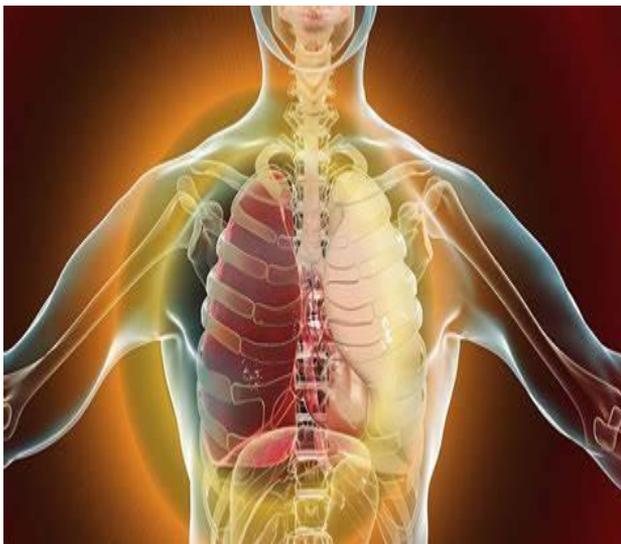
Adultos mayores de 65 años

- Niños menores de 2 años con signos y síntomas
- Personas con alguna afección de salud no diagnosticada o con el sistema inmunitario debilitado
- Personas que reciben quimioterapia o toman medicamentos que inhiben el sistema inmunitario



Causas

Los más comunes son las bacterias y los virus en el aire que respiramos. Muchos gérmenes pueden causar neumonía. Los más comunes son las bacterias y los virus en el aire que respiramos. El cuerpo normalmente evita que estos gérmenes infecten los pulmones.



Tosferina

Es una enfermedad bacteriana altamente contagiosa que ocasiona una tos violenta e incontrolable que puede dificultar la respiración. A menudo se escucha un sonido "convulsivo" profundo cuando la persona trata de inspirar.



Síntomas

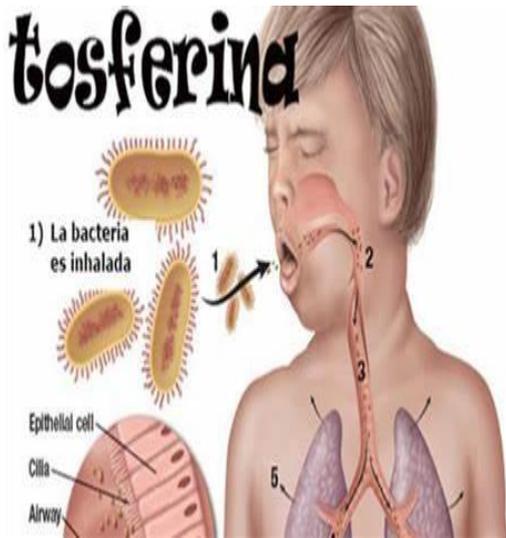


Los síntomas iniciales son similares a los del resfriado común. En la mayoría de los casos, se presentan aproximadamente una semana después de la exposición a la bacteria. Los episodios graves de tos comienzan alrededor de 10 a 12 días más tarde.

- Rinorrea
- Fiebre leve, 102°F (38.9°C) o más baja
- Diarrea

Causas

La tos ferina o tos convulsiva es una infección de las vías respiratorias altas. Es causada por la bacteria *Bordetella pertussis*. Es una enfermedad grave que puede afectar a personas de cualquier edad y causar discapacidad permanente en los bebés e incluso la muerte.



Pruebas y Exámenes

El diagnóstico inicial con frecuencia se basa en los síntomas. Sin embargo, cuando los síntomas no son obvios, la tos ferina puede ser difícil de diagnosticar. En bebés muy pequeños, los síntomas en cambio pueden ser causados por neumonía. La muestra se envía al laboratorio, y se examina en búsqueda de tos ferina.

Tratamiento

Los antibióticos, como eritromicina, pueden hacer desaparecer los síntomas más rápidamente si se inician a tiempo. Desafortunadamente, la mayoría de las personas reciben el diagnóstico demasiado tarde cuando los antibióticos no son muy efectivos. Sin embargo, los medicamentos pueden ayudar a reducir la capacidad de la persona para diseminar la enfermedad a otros.

LA TOS FERINA POR ETAPAS

PERIODO	SÍNTOMAS	DURACIÓN
INCUBACIÓN	No suele haber síntomas	1-2 semanas
CATARRAL O DE INICIO	Rinitis, estornudos, lagrimeo, tos leve, seca e irritativa	2 semanas
ESTADO CONVULSIVO	Tos convulsiva, dificultades respiratorias, hemorragias	4-6 semanas
REMISIÓN	La tos remite	1-3 semanas

Trastorno de la piel



Los trastornos de la piel varían mucho en cuanto a síntomas y gravedad. Pueden ser temporales o permanentes, y podrían ser indoloros o causar dolor. Algunas de sus causas son circunstanciales, mientras que otras pueden ser genéticas. Algunas afecciones de la piel son menores y otras pueden poner en peligro la vida.

Causas

La tos ferina o tos convulsiva es una infección de las vías respiratorias altas. Es causada por la bacteria *Bordetella pertussis*



Tratamiento

Los antibióticos, como eritromicina, pueden hacer desaparecer los síntomas más rápidamente si se inician a tiempo. Desafortunadamente, la mayoría de las personas reciben el diagnóstico demasiado tarde cuando los antibióticos no son muy efectivos.

Síntomas

Los síntomas iniciales son similares a los del resfriado común. En la mayoría de los casos, se presentan aproximadamente una semana después de la exposición a la bacteria. Los episodios graves de tos comienzan alrededor de 10 a 12 días más tarde.

Otros síntomas de tos ferina incluyen:

- Rinorrea
- Fiebre leve, 102°F (38.9°C) o más baja
- Diarrea



Trastorno de la Piel

- eczema
- dermatitis del pañal
- dermatitis seborreica
- varicela
- sarampión
- verrugas
- acné
- eritema infeccioso
- urticaria

Conclusión

Se trata de padecimientos endocrinos y esqueléticos y muscular el cual se trata de un mejor tratamiento y mejora sobre el tratamiento, de cada una del tema a seguir el cual es para mejora de los pacientes y seguimiento a seguir y su oportunidad mejoría de tratamiento a seguir.

Bibliografía

[Https_uds_surestefile:///C:/Users/DELL/OneDrive/Escritorio/selene,%20padecimientos.pdf](https://uds_surestefile:///C:/Users/DELL/OneDrive/Escritorio/selene,%20padecimientos.pdf)