



*Nombre del Alumna: Martha Elena Domínguez Domínguez.*

*Nombre de la materia: Enfermería y prácticas alternativas de salud.*

*Nombre del profesor: Selene Ramírez reyes.*

*Nombre de la Licenciatura: Lic. Enfermería.*

*Cuatrimestre: VIII cuatrimestre.*

# Índice

**Introducción..... 1**

**Bases conceptuales de salud, enfermedad, medicina, atención a la salud.**

**SALUD..... 2**

**ENFERMEDADES..... 3**

**MEDICINA..... 4**

**ATENCIÓN A LA SALUD..... 5**

**Conclusión..... 6**

**Bibliografía.....7**

La medicina tradicional tiene una larga historia. Es la suma de los conocimientos, habilidades y prácticas basadas en las teorías, creencias y experiencias indígenas de diferentes culturas, explicables o no, que se utilizan en el mantenimiento de la salud y la prevención, el diagnóstico, la mejora o el tratamiento de enfermedades físicas y mentales.

En términos, la salud implica una funcionalidad adecuada del organismo. Esto comprende la capacidad de realizar actividades cotidianas sin limitaciones físicas, la resistencia a las enfermedades y la capacidad de recuperación frente a los traumas físicos, entre otros factores.



Salud puede ser explicada como el grado de eficiencia del metabolismo y las funciones de un ser vivo a escala micro (celular) y macro (social).



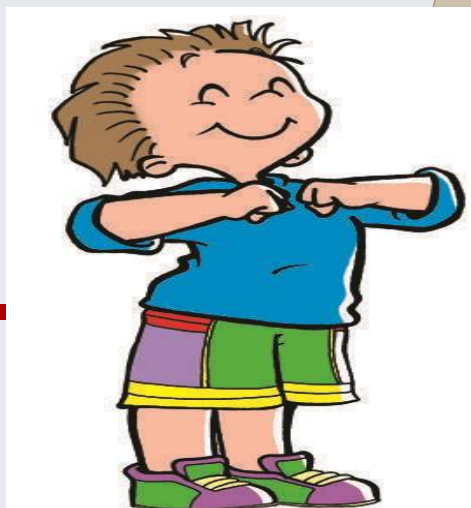
La medicina tradicional (MT) es la suma de conocimientos, técnicas y prácticas fundamentadas en las teorías, creencias y experiencias propias de diferentes culturas

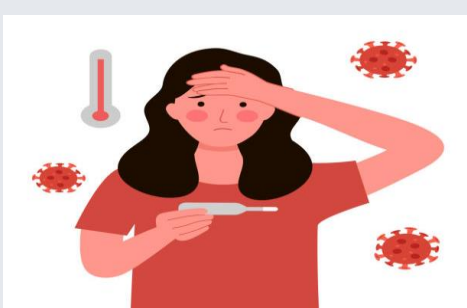


La Organización Mundial de la Salud (OMS), la salud es la condición de todo ser vivo que goza de un absoluto bienestar tanto a nivel físico como a nivel mental y social



Autonomía: Este principio se refiere a que el paciente tiene el derecho a contar con toda la información relevante para optar por un tratamiento y a conocer las distintas alternativas.



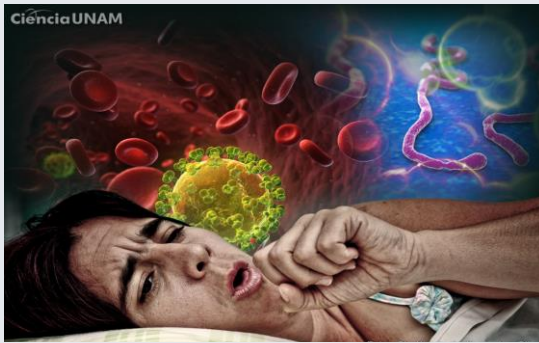


## ENFERMEDAD.



La enfermedad es considerada como cualquier estado donde haya un deterioro de la salud del organismo humano.

Se la puede considerar desde dos concepciones: una subjetiva, que es el malestar (sentirse mal con diferente intensidad), y otra objetiva, que es la que afecta a la capacidad de funcionar (limitación del funcionamiento corporal en diferentes grados).



### Los factores causales pueden dividirse en:

- Factores endógenos:
- Factores exógenos



La Patogenia describe el mecanismo mediante el cual un determinado agente causal produce los signos y síntomas de una enfermedad (por ej. infección bacteriana y cuadro clínico de infección urinaria).





## MEDICINA.



El término medicina proviene del latín medicina y hace referencia a la ciencia que permite prevenir y curar las enfermedades del cuerpo humano.



La medicina, junto a la farmacia, la enfermería y otras disciplinas, forman el grupo de las ciencias de la salud, dedicadas al diagnóstico, la prevención y el tratamiento de las enfermedades

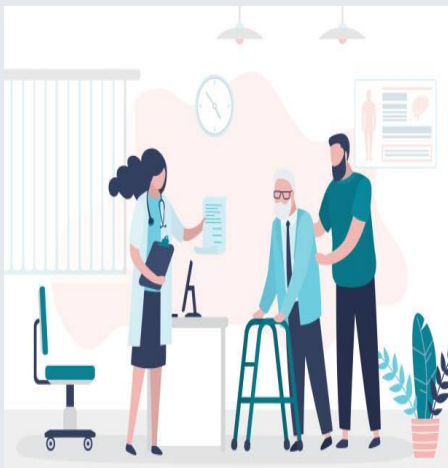
Existen numerosas especialidades dentro de la medicina, de acuerdo a la parte del cuerpo a la que se dedican, a los tipos de enfermedades o a otros factores que permiten establecer la clasificación



Se denomina atención (o asistencia) de la salud al conjunto de procesos a través de los cuales se concreta la provisión de prestaciones y cuidados de salud a un individuo, un grupo familiar, una comunidad y/o una población.



Se ha definido al modelo de atención como el resultado de la combinación de tecnologías empleadas para asistencia a la salud de una determinada población



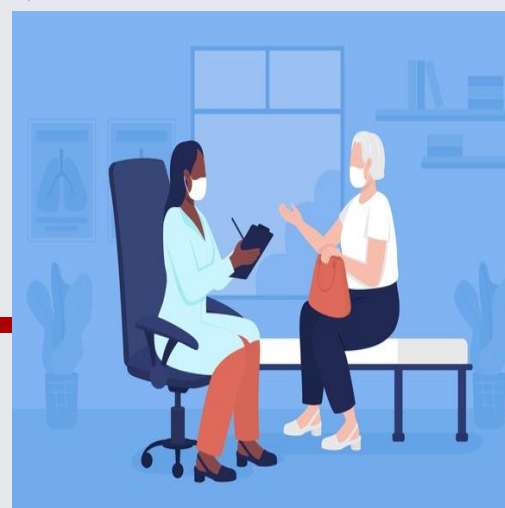
**Antecedentes históricos de medicina tradicional.**



Medicina tradicional maya

Medicina tradicional azteca

Medicina tradicional Zoque.



## Conclusión

Finalmente, la salud es un estado dinámico que cambia a lo largo de la vida de una persona y que está influido tanto por factores genéticos como por factores ambientales y de comportamiento. El mantenimiento de la salud, por lo tanto, requiere un enfoque de toda la vida que incluya una dieta saludable, actividad física regular, medidas preventivas como vacunaciones y exámenes médicos regulares, cuidado de la salud mental, y una red de apoyo social sólida.



# **Bibliografía**

SUGERENCIA BIBLIOGRÁFICA No TIPO TITULO AUTOR EDITORIAL 1 Libro  
HERBOLARIA EN SALUD AM BORGES NO ESPECIFICA 2 Libro ENFERMERÍA  
ALTERNATIVA Y COMPLEMENTARIA CANCER CANCER 3 Libro PLANTAS  
MEDICINA Y PODER XAVIER LEGORRETA PAX MEXICO