



NOMBRE DEL ALUMNO: Bartola Bernal Alvarez

NOMBRE DEL TEMA: Infografía

NOMBRE DE LA MATERIA: Enfermería y prácticas alternativas  
de salud

NOMBRE DEL PROFESOR: L.E.P. Selene Ramírez Reyes

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: Enfermería

CUATRIMESTRE: 8º "A"

Pichucalco, Chiapas a 10 de Febrero 2024

## Índice

Introducción.....	3
Padecimientos digestivos.....	4
Padecimientos esqueléticos y musculares.....	5
Padecimiento respiratorio.....	6
Conclusión.....	8
Referencia bibliográfica.....	8

## **Introducción**

Toda enfermedad son una alteración o desviación del estado fisiológico en una o varias partes del cuerpo, por causas en general conocidas, manifestada por síntomas y signos característicos, y cuya evolución es más o menos previsible, es entender la enfermedad desde la doctrina humanista es considerar al paciente como una persona proporcionando cuidados en la salud.

# PADECIMIENTOS DIGESTIVOS



## Síntomas

Un hartazgo digestivo suele acompañarse de signos y síntomas gastrointestinales: dolor de estómago, mareos, náuseas, vómitos y agruras.



## Empacho

Es definido como una "indigestión de la comida" y a su vez, el término indigestión es considerado como un "trastorno que por esta causa padece el organismo", cuando existe un alimento o alguna sustancia "que no se digiere o se digiere con dificultad"

## Diarrea

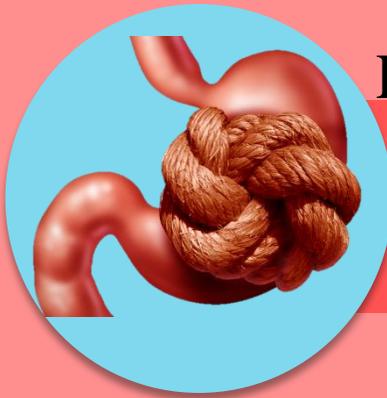
La diarrea que dura más de algunos días puede ser un signo de un problema más serio. La diarrea crónica, que dura al menos cuatro semanas, puede ser un síntoma de una enfermedad crónica



## Causas

- Contaminación
- Parásitos
- Gripe
- Intolerancia a la lactosa

## Estreñimiento



El estreñimiento crónico se caracteriza por las deposiciones poco frecuentes o la dificultad para evacuar, lo que se manifiesta durante varias semanas o más.

## Síntomas



- Defecar menos de tres veces por semana.
- Tener heces grumosas o duras.
- Hacer esfuerzo para defecar.
- Sentir como si tuvieras una obstrucción en el recto que evita que puedas defecar.
- Sentir como si no pudieras vaciar completamente el recto.
- Necesitar ayuda para vaciar el recto, como usar las manos para presionar tu abdomen y usar un dedo para quitarte las heces del recto.

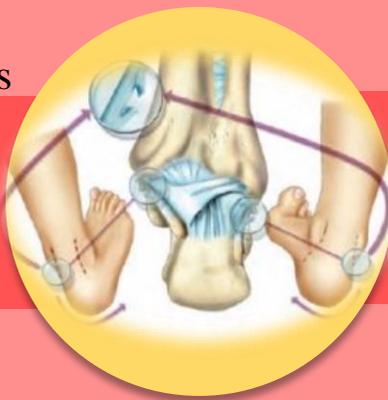
# PADECIMIENTOS

## ESQUELETICO Y MUSCULAR



### Síntomas

- Estar limitada en el movimiento
- Estar hinchada o amoratada
- Estar visiblemente fuera de lugar, de color diferente o deforme



### LUXACIONES

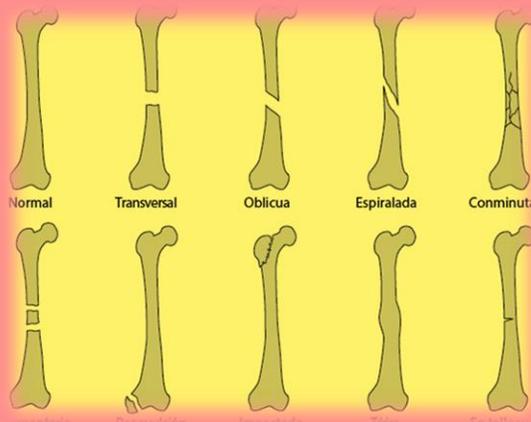
Es una separación de dos extremos de los huesos en el lugar donde se encuentran en una articulación. Una articulación es el lugar en donde dos huesos se conectan, lo que permite el movimiento.

## FRACTURA

Una fractura es una ruptura parcial o total del hueso. Cuando se produce una fractura, esta se clasifica como abierta o cerrada

### SÍNTOMAS

- Dolor repentino
- Dificultad para usar o mover el área lesionada o las articulaciones cercanas
- Hinchazón
- Deformidad evidente
- Calor, magulladuras o enrojecimiento



## ESQUINCE

### Síntomas

- Dolor
- Hinchazón
- Hematomas
- Capacidad limitada para mover la articulación afectada
- Escuchar o sentir un "pop" en la articulación en el momento de la lesión

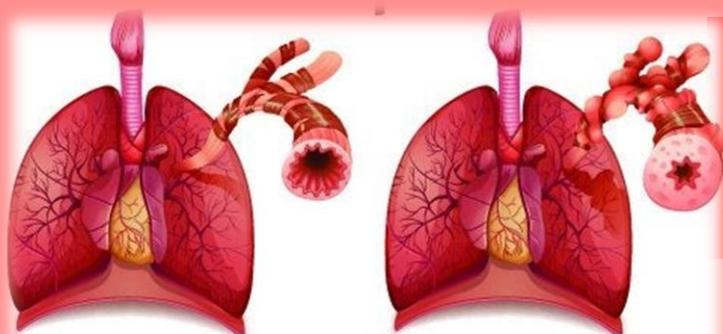
Un esguince es un estiramiento o desgarro de los ligamentos, las bandas resistentes de tejido fibroso que conectan dos huesos en las articulaciones. La ubicación más común de un esguince es el tobillo



# PADECIMIENTOS RESPIRATORIOS



## BROQUITIS



La bronquitis aguda, a veces también llamada resfriado de pecho, ocurre cuando las vías respiratorias en el pulmón se inflaman y producen mucosidad en los pulmones. Eso es lo que lo hace toser. La bronquitis aguda puede durar menos de 3 semanas.

Bronquio normal...

Bronquio inflamado...

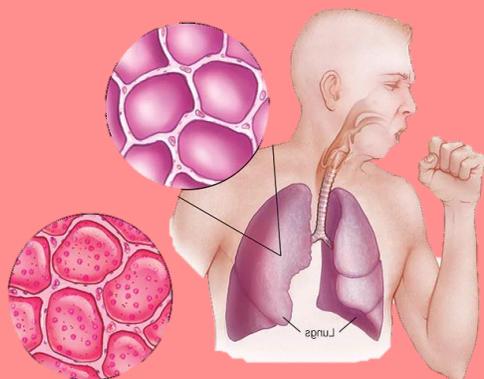
Lo que generalmente causa la bronquitis aguda es un virus. A veces, también la puede ser causada por bacterias. Pero incluso en esos casos, los antibióticos NO están aconsejados y no ayudarán a hacerlo sentir mejor.

### CAUSAS

## NEUMONÍA

La neumonía es una infección que inflama los sacos aéreos de uno o ambos pulmones. Los sacos aéreos se pueden llenar de líquido o pus (material purulento), lo que provoca tos con flema o pus, fiebre, escalofríos y dificultad para respirar. Diversos microorganismos, como bacterias, virus y hongos, pueden provocar neumonía.

### Síntomas



- Dolor en el pecho al respirar o toser
- Desorientación o cambios de percepción mental (en adultos de 65 años o más)
- Tos que puede producir flema
- Fatiga
- Fiebre, transpiración y escalofríos con temblor
- Temperatura corporal más baja de lo normal (en adultos mayores de 65 años y personas con un sistema inmunitario débil)
- Náuseas, vómitos o diarrea
- Dificultad para respirar

# PADECIMIENTOS RESPIRATORIOS



## CAUSAS

La tos ferina o tos convulsiva es una infección de las vías respiratorias altas. Es causada por la bacteria Bordetella pertussis.

## TOSFERINA

Es una enfermedad bacteriana altamente contagiosa que ocasiona una tos violenta e incontrolable que puede dificultar la respiración. A menudo se escucha un sonido "convulsivo" profundo cuando la persona trata de inspirar

## SÍNTOMAS

- Rinorrea
- Fiebre leve, 102°F (38.9°C) o más baja
- Diarrea Pruebas y exámenes



## ESPANTOS O SUSTOS

La mayoría de las enfermedades "tradicionales" como desórdenes psiquiátricos cuya etiología se inscribe en el estrés y en la depresión



## TRASTORNOS DE LA PIEL

Pueden ser temporales o permanentes, y podrían ser indoloros o causar dolor.

### Síntomas



- Eczema
- Dermatitis del pañal
- Dermatitis seborreica
- Varicela
- Sarampión
- Verrugas
- Acné
- Eritema infeccioso
- Urticaria



### **CONCLUSION:**

Las enfermedades crónicas pueden afectar el desarrollo físico, cognitivo, social y emocional, y también pueden afectar a los padres y los hermanos. Debido a estas limitaciones, los niños y los adolescentes corren un mayor riesgo que sus compañeros sanos de desarrollar una enfermedad mental. La verdadera medida de la salud no es la ausencia de enfermedad o invalidez, sino la capacidad de funcionar efectivamente dentro de un determinado medio ambiente, es el proceso de adaptación continua a los millares de bacterias, estímulos, presiones y problemas que desafían diariamente al hombre.

### **REFERENCIA BIBLIOGRAFICA:**

- Antología. Enfermería Y Practicas Alternativas De Salud. Universidad Del Sureste