

Mi Universidad

Infografía

Nombre del Alumno: Leydy Beatriz León Jiménez

Nombre del tema: PADECIMIENTOS: DIGESTIVOS, RESPIRATORIOS, CIRCULATORIO, NERVIOSO, ENDOCRINO, ESQUELÉTICO, MUSCULAR

Nombre de la Materia: Enfermería y Practicas Alternativas de Salud

Nombre del profesor: L.E.E.P Selene Ramírez Reyes

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 8°A Ejecutivo

Contenido

INTRODUCCION	3
Empacho.....	4
PADECIMIENTOS DIGESTIVOS	4
Diarrea.....	5
ESTREÑIMIENTO.....	6
PADECIMIENTOS ESQUELETICOS Y MUSCULARES	7
LUXACIONES.....	7
FRACTURAS	8
ESGUINCE	9
PADECIMIENTOS RESPIRATORIOS.....	10
BRONQUITIS	10
NEUMONIA.....	11
TOS FERINA.....	11
CONCLUSION	13
REFERENCIA BIBLIOGRAFICA	13

INTRODUCCION

En el siguiente trabajo estaremos hablando de los padecimientos frecuentes en el ser humano en los cuales no estamos exentos de padecer uno o varios de ellos, es de importancia dar a conocer al usuario de ellas y que tengan cierto conocimiento de que si presentan alguno de los síntomas que damos a conocer puedan acudir a su unidad mas cercana para ser tratado a tiempo y así evitar futuras complicaciones.

PADECIMIENTOS DIGESTIVOS

Empacho

¿Qué es un empacho?

Es definido como una "indigestión de la comida" y a su vez, el término indigestión es considerado como un "trastorno que por esta causa padece el organismo", cuando existe un alimento o alguna sustancia "que no se digiere o se digiere con dificultad"



Síntomas



Causas

Calidad de la ingesta



- a) Ingestión de sustancias no alimenticias: tierra, chicle, papel, basura.
- b) Ingestión de frutos no maduros.
- c) Ingestión de alimentos de difícil digestión: cáscaras de frutas, cuero de cerdo, tortillas crudas, y en el caso de los lactantes, frijol.

Condiciones o comportamientos ante la ingesta.



Comer inmediatamente después de haber "hecho un coraje", padecido un "susto" o haber "hecho bilis".

Oportunidad de la Ingesta:

- a) Comer a deshoras, generalmente después de los horarios habituales; esta ingesta ansiosa provoca que se coma también excesivamente.
- b) Comer inmediatamente antes de dormir

Ingesta excesiva



Comer en exceso cualquier tipo de alimentos.

Epidemiología

Se trata de una enfermedad que afecta a todas las personas, sin importar su edad, género o grupo social. Se ha constituido como una entidad patológica dependiente de la cultura propia de la población latina de América.



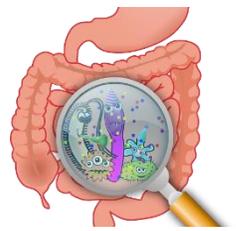
Diagnóstico

La inspección, la palpación, la percusión y la auscultación), con el empacho podemos utilizar esas mismas herramientas de auxilio. el interrogatorio es uno de los principales instrumentos para la elaboración diagnóstica, pues se pregunta a la madre sobre los antecedentes en la ingesta de alimentos. propia de la población latina de América.

PADECIMIENTOS DIGESTIVOS

Diarrea

Se le llama diarrea a las heces acuosas y blandas. Usted tiene diarrea si evacúa heces sueltas tres o más veces en un día. La diarrea aguda dura un corto tiempo y es un problema común. Por lo general, dura uno o dos días, pero puede durar más tiempo. Luego desaparece sola. La diarrea que dura más de algunos días puede ser un signo de un problema más serio.



CAUSAS



- Contaminación por bacterias en alimentos o agua
- Virus como la gripe, el norovirus o rotavirus.
- Parásitos
- Medicamentos como antibióticos, medicamentos contra el cáncer y antiácidos que contienen magnesio
- Intolerancia y sensibilidad a ciertos alimentos: como la intolerancia a la lactosa
- Enfermedades del estómago, el intestino delgado o el colon, como la enfermedad de Crohn
- Síndrome del intestino irritable

MANIFESTACIONES



- Calambres o dolor en el abdomen
- Necesidad urgente de ir al baño
- Pérdida del control intestinal
- Fiebre
- Escalofríos
- Sangre en las heces.

COMPLICACIONES

- Signos de deshidratación
- Dolor intenso en el abdomen o recto
- Fiebre de 38,8 grados C
- Heces que contienen sangre o pus
- Heces negras y alquitranadas



DIAGNOSTICO



- Realizar un examen físico
- Preguntarle por los medicamentos que esté tomando
- Hacerle un análisis de las heces o sangre para buscar bacterias, parásitos u otros signos de enfermedad o infección
- Pedirle que deje de comer ciertos alimentos para ver si la diarrea desaparece



TRATAMIENTO

- El tratamiento de la diarrea busca reponer los fluidos y electrolitos perdidos para prevenir la deshidratación

Dependiendo de la causa del problema, es posible que necesite medicamentos para detener la diarrea o tratar una infección.

Los adultos con diarrea deben beber agua, jugos de frutas, bebidas deportivas, bebidas gaseosas sin cafeína y caldos salados



PADECIMIENTOS DIGESTIVOS

ESTREÑIMIENTO

El estreñimiento suele describirse como una frecuencia de deposiciones inferior a tres veces por semana.



SINTOMAS

- ✚ Defecar menos de tres veces por semana.
- ✚ Tener heces grumosas o duras.
- ✚ Hacer esfuerzo para defecar.
- ✚ Sentir como si tuvieras una obstrucción en el recto que evita que puedas defecar.
- ✚ Sentir como si no pudieras vaciar completamente el recto.
- ✚ Necesitar ayuda para vaciar el recto, como usar las manos para presionar tu abdomen y usar un dedo para quitarte las heces del recto.

CAUSAS

- ✚ Obstrucciones en el colon o el recto
- ✚ Problemas con los nervios alrededor del colon y el recto
- ✚ Dificultad con los músculos relacionados con la eliminación
- ✚ Los problemas con los músculos pélvicos relacionados con la defecación pueden causar estreñimiento crónico

COMPLICACIONES

- ✚ Inflamación de las venas del ano (hemorroides).
- ✚ Ruptura de la piel del ano (fisura anal).
- ✚ Heces que no pueden eliminarse (retención fecal).
- ✚ Intestino que sobresale a través del ano.



Medidas dietéticas



PREVENCIÓN

- ✚ Incorpora abundantes cantidades de alimentos ricos en fibra en tu dieta, incluidos los frijoles, vegetales, frutas, cereales integrales y salvado.
- ✚ Bebe mucho líquido.
- ✚ Mantente lo más activo posible y procura hacer ejercicio periódicamente.
- ✚ Procura controlar el estrés



PADECIMIENTOS ESQUELETICOS Y MUSCULARES

LUXACIONES

Es una separación de dos extremos de los huesos en el lugar donde se encuentran en una articulación.

Una articulación luxada es una articulación donde los huesos ya no están en su posición normal.



SINTOMAS

- Estar acompañada de entumecimiento u hormigueo en la articulación o fuera de esta.
- Presentar dolor intenso, especialmente si usted intenta usar la articulación o poner peso en ella
- Estar limitada en el movimiento
- Estar hinchada o amoratada
- Estar visiblemente fuera de lugar, de color diferente o deforme



Webconsultas | Revista de salud y bienestar

CAUSAS

Las luxaciones generalmente son causadas por un impacto súbito a la articulación. Esto por lo general se presenta después de un golpe, una caída u otro traumatismo.



PREVENCION

Cree un ambiente seguro en torno a su casa.

Ayude a prevenir las caídas colocando puertas en las escaleras y manteniendo las ventanas cerradas y aseguradas.

Supervise a los niños visualmente en todo momento. No hay un sustituto de la supervisión cercana, no importa cuán seguro pueda parecer el ambiente o la situación.

Enséñeles a los niños cómo estar a salvo y cuidarse solos.



PADECIMIENTOS ESQUELETICOS Y MUSCULARES

FRACTURAS

Una fractura es una ruptura parcial o total del hueso. Cuando se produce una fractura, esta se clasifica:

ABIERTA



El hueso asoma por la piel y se puede ver, o una herida profunda expone el hueso a través de la piel.

CERRADA



El hueso se rompe, pero la piel permanece intacta.

CAUSAS



Se producen cuando hay más fuerza aplicada al hueso que la que el hueso puede soportar. Los huesos son más débiles cuando se tuercen.

Las fracturas también pueden deberse a enfermedades que debilitan los huesos, como la osteoporosis o el cáncer de huesos

Pueden ser consecuencia de caídas, traumatismos o resultado de un golpe directo o patada al cuerpo.

SINTOMAS

- Dolor repentino
- Dificultad para usar o mover el área lesionada o las articulaciones cercanas
- Hinchazón
- Deformidad evidente
- Calor, magulladuras o enrojecimiento



DIAGNOSTICO

Radiografía.

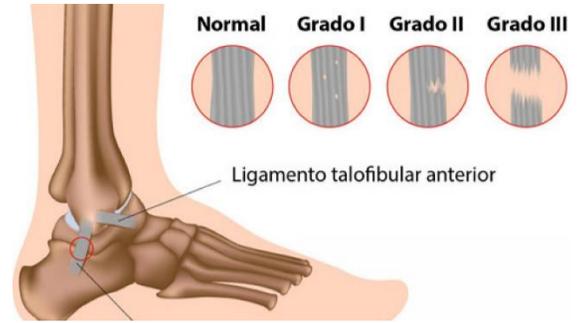
Resonancia magnética (MRI, por su sigla en inglés).

Tomografía computarizada (También llamada escáner CT o CAT.)

PADECIMIENTOS ESQUELETICOS Y MUSCULARES

ESGUINCE

Un esguince es un estiramiento o desgarro de los ligamentos, las bandas resistentes de tejido fibroso que conectan dos huesos en las articulaciones



SIGNOS Y SINTOMAS

- Dolor
- Hinchazón
- Hematomas
- Capacidad limitada para mover la articulación



CAUSAS

- Tobillo: caminar o hacer ejercicio en una superficie desnivelada, y caer torpemente de un salto
- Rodilla: girar durante una actividad atlética
- Muñeca: caer sobre una mano extendida
- Pulgar: daño durante la práctica de esquí o sobrecarga al practicar deportes de raqueta, como el tenis afectada
- Escuchar o sentir un “pop” en la articulación en el momento de la lesión



PREVENCION

Los ejercicios regulares de estiramiento y fortalecimiento para el deporte, la actividad física o la actividad laboral, como parte de un programa general de acondicionamiento físico, pueden ayudar a minimizar el riesgo de esguinces.



FACTORES DE RIESGO

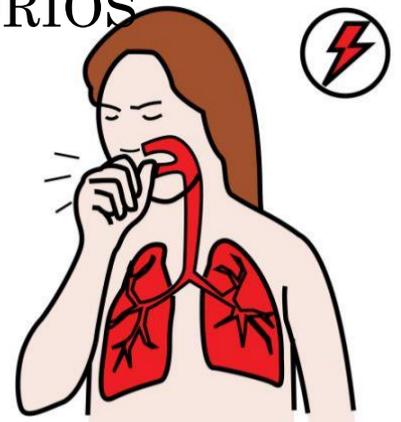
- Condiciones ambientales
- Fatiga
- Equipo inadecuado



PADECIMIENTOS RESPIRATORIOS

BRONQUITIS

La bronquitis aguda, a veces también llamada resfriado de pecho, ocurre cuando las vías respiratorias en el pulmón se inflaman y producen mucosidad en los pulmones.



SINTOMAS

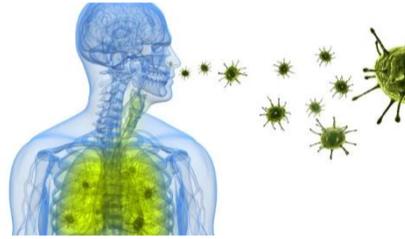
Duran menos de 3 semanas y pueden incluir:

- Tos con o sin mucosidad
- Dolor en el pecho
- Cansancio (fatiga)
- Dolor de cabeza leve
- Dolores corporales leves
- Dolor de garganta.



CAUSAS

Lo que generalmente causa la bronquitis aguda es un virus. A veces, también la puede ser causada por bacterias.



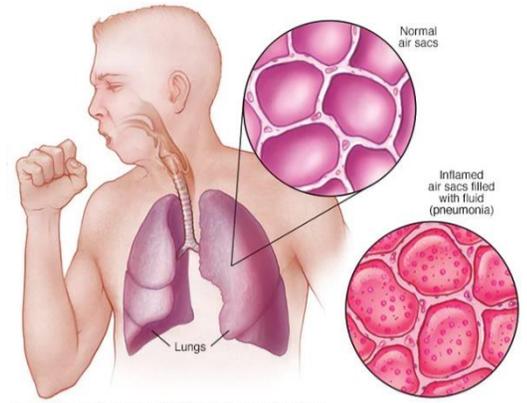
TRATAMIENTO

Por lo general, la bronquitis aguda mejora por sí sola, sin antibióticos. Los antibióticos no lo ayudarán a mejorar si usted tiene bronquitis aguda. Los antibióticos no lo ayudarán si no los necesita y los efectos secundarios incluso podrían hacerle daño. Los efectos secundarios pueden variar desde reacciones leves, como sarpullido, hasta problemas de salud más graves.

PADECIMIENTOS RESPIRATORIOS

NEUMONIA

La neumonía es una infección que inflama los sacos aéreos de uno o ambos pulmones. Los sacos aéreos se pueden llenar de líquido o pus (material purulento), lo que provoca tos con flema o pus, fiebre, escalofríos y dificultad para respirar.



SINTOMAS

pueden incluir lo siguiente:

- Dolor en el pecho al respirar o toser
- Desorientación o cambios de percepción mental (en adultos de 65 años o más)
- Tos que puede producir flema
- Fatiga
- Fiebre, transpiración y escalofríos con temblor
- Temperatura corporal más baja de lo normal (en adultos mayores de 65 años y personas con un sistema inmunitario débil)
- Náuseas, vómitos o diarrea
- Dificultad para respirar

CAUSAS

Los más comunes son las bacterias y los virus en el aire que respiramos.



TOS FERINA

Enfermedad bacteriana altamente contagiosa que ocasiona una tos violenta e incontrolable que puede dificultar la respiración

CAUSAS

La tos ferina o tos convulsiva es una infección de las vías respiratoria altas. Es causada por la bacteria Bordetella pertussis



SIGNOS Y SINTOMAS

Los síntomas iniciales son similares a los del resfriado común. En la mayoría de los casos, se presentan aproximadamente una semana después de la exposición a la bacteria. Los episodios graves de tos comienzan alrededor de 10 a 12 días más tarde.

Otros síntomas de tos ferina incluyen:

- Rinorrea
- Fiebre leve, 102°F (38.9°C) o más baja
- Diarrea



Síntomas



Fase 1

- Catarro
- Tos
- Moqueo
- Fiebre leve

Fase 2

- Tos nocturna
- Silbidos respiratorios

Fase 3

- Convalecencia por semanas o meses

Diagnóstico

- El médico puede hacer un examen físico, análisis de sangre, rayos X del pecho o cultivos de secreciones nasales o de garganta.



Tratamiento

- Antibióticos
- Antitusivos
- Broncodilatadores

TRASTORNOS DE LA PIEL

Los trastornos de la piel varían mucho en cuanto a síntomas y gravedad. Pueden ser temporales o permanentes, y podrían ser indoloros o causar dolor.



Las afecciones crónicas de la piel incluyen:

- ROSÁCEA, que se caracteriza por pequeños bultos rojos, llenos de pus en la cara
- PSORIASIS, que causa parches escamosos y secos, con picazón
- VITÍLIGO, que produce parches grandes e irregulares de la piel.



TRASTORNOS DE LA PIEL EN NIÑOS

Los trastornos de la piel son comunes en los niños. Pueden experimentar muchas de las mismas afecciones de la piel que los adultos. Los bebés y los niños pequeños también están en riesgo de padecer problemas de la piel relacionados con el pañal..



Los trastornos comunes de la piel en los niños incluyen:

- eczema
- dermatitis del pañal
- dermatitis seborreica
- varicela
- sarampión
- verrugas
- acné
- eritema infeccioso



CONCLUSION

Como podemos ver en el siguiente trabajo hablamos de los padecimientos mas comunes, para que el usuario tenga conocimiento de lo que es la enfermedad; se le da a conocer lo que es la enfermedad por que se genera, las precauciones que se deben tener para evitarlas y si esto no es posible se le da los síntomas que pudiera presentar para que así el usuario acuda a su medico y así evitar la automedicación.

REFERENCIA BIBLIOGRAFICA

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/4d77ee2a0eae65357583df5f24dcf791-LC-LEN802%20ENFERMER%C3%8DA%20Y%20PR%C3%81CTICAS%20ALTERNATIVAS%20EN%20SALUD.pdf>