



**Mi Universidad**

## **Infografía**

*Nombre Del Alumno: Jairo Miguel Torres Ramón*

*Nombre Del Tema: Unidad 3 Padecimientos Más Frecuentes.*

*Nombre De La Materia: Enfermería y Practicas Alternativas De Salud*

*Nombre Del Profesor: Selene Ramírez Reyes*

*Nombre De La Licenciatura: Lic. En Enfermería*

*Cuatrimestre: 8°*

# Índice

Introducción.....	3
<b>Padecimiento Digestivo.....</b>	<b>4</b>
Empacho.....	4
Diarrea.....	5
Estreñimiento.....	6
<b>Padecimiento Esquelético y Muscular.....</b>	<b>5</b>
Fractura.....	8
Esguince.....	9
<b>Padecimiento Respiratorio.....</b>	<b>10</b>
Neumonía.....	11
Tosferina.....	12
Trastorno de la piel.....	13
Conclusión.....	14

# ***Introducción***

En este trabajo hablaremos un poco de los problemas digestivos, esquelético, muscular, respiratorio y de la piel. Las que son enfermedades que atacan el estómago y los intestinos, generalmente son ocasionadas por bacterias, parásitos, virus y algunos alimentos, como leche y grasas., aunque también existen algunos medicamentos que las provocan. Los trastornos que afectan al aparato digestivo (gastrointestinal) se denominan trastornos digestivos. Algunos trastornos afectan simultáneamente varias partes del aparato digestivo, mientras que otros afectan solo a una parte o un órgano.

El sistema digestivo tiene tres funciones principales relacionadas con los alimentos: digestión de los alimentos, absorción de nutrientes de los alimentos y eliminación de desechos sólidos de alimentos. La digestión es el proceso de descomponer los alimentos en componentes que el cuerpo puede absorber.

# Padecimientos digestivos

# Empacho

## Concepto

De acuerdo al Diccionario producido por la Real Academia Española, el empacho es definido como una "indigestión de la comida" y a su vez, el término indigestión es considerado como un "trastorno que por esta causa padece el organismo".



## Epidemiología

Se trata de una enfermedad que afecta a todas las personas, sin importar su edad, género o grupo social. Se ha constituido como una entidad patológica dependiente de la cultura propia de la población latina de América. Es mucho más frecuente en la edad infantil, sobre todo de 1 a 5 años.



## Signos y síntomas

Desde el punto de vista clínico es importante la distinción popular que se hace entre empacho "seco" y empacho "húmedo". En el primero, los datos se agregan alrededor de un cuadro de estreñimiento o constipación, mientras que, en el segundo, la diarrea es el signo fundamental.



## Causas

### Calidad de la ingesta

- Ingestión de sustancias no alimenticias: tierra, chicle, papel, basura.
- Ingestión de frutos no maduros.
- Ingestión de alimentos de difícil digestión: cáscaras de frutas, cuero de cerdo, tortillas crudas, y en el caso de los lactantes, frijol.
- Alimentos en descomposición: arroz agrio.

### Ingesta excesiva

- Comer en exceso cualquier tipo de alimentos.

### Oportunidad de la ingesta

- Comer a deshoras, generalmente después de los horarios habituales; esta ingesta ansiosa provoca que se coma también excesivamente.
- Comer inmediatamente antes de dormir.



## Diagnostico

Si partimos de los elementos clínicos de la medicina académica (o biomedicina) para construir un diagnóstico basándonos en el interrogatorio y la exploración (que abarcan la inspección, la palpación, la percusión y la auscultación), con el empacho podemos utilizar esas mismas herramientas de auxilio.

# Diarrea

## Concepto

Se le llama diarrea a las heces acuosas y blandas. Usted tiene diarrea si evacúa heces sueltas tres o más veces en un día. La diarrea aguda dura un corto tiempo y es un problema común. Por lo general, dura uno o dos días, pero puede durar más tiempo. Luego desaparece sola. La diarrea que dura más de algunos días puede ser un signo de un problema más serio. La diarrea crónica, que dura al menos cuatro semanas, puede ser un síntoma de una enfermedad crónica.

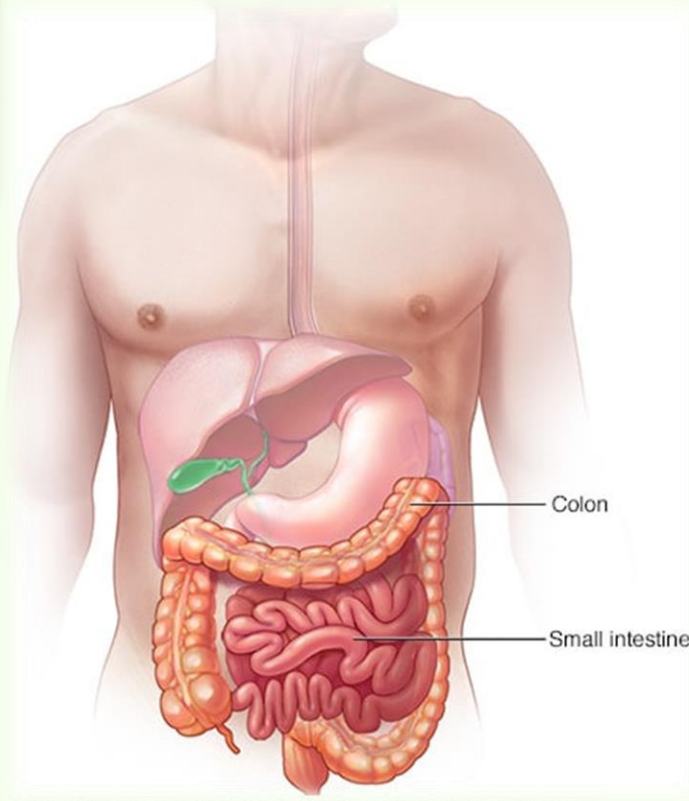


## Causas

- ♥ Contaminación por bacterias en alimentos o agua
- ♥ Virus como la gripe, el norovirus o rotavirus.
- ♥ Parásitos: Pequeños organismos que se encuentran en alimentos o agua contaminados.
- ♥ Medicamentos como antibióticos, medicamentos contra el cáncer y antiácidos que contienen magnesio.
- ♥ Intolerancia y sensibilidad a ciertos alimentos: Problemas para digerir ciertos ingredientes o comidas, como la intolerancia a la lactosa.

## Riesgos

Personas de todas las edades pueden tener diarrea. En promedio, los adultos en los Estados Unidos tienen diarrea aguda una vez al año. Los niños pequeños la tienen unas dos veces al año. Las personas que visitan países en vías de desarrollo están en riesgo de presentar diarrea del viajero. Esta es causada por el consumo de alimentos o agua contaminados.



1		Heces en bolas duras y separadas, similar a un fruto seco.
2		Heces con forma alargada, pero con relieves, como bolas unidas.
3		Heces con forma alargada, con grietas en la superficie.
4		Heces con forma alargada como una salchicha, lisa y blanda.
5		Heces blandas y trozos separados o con bordes definidos.
6		Heces blandas y trozos separados o con bordes pegados puré.
7		Heces líquidas, sin trozos sólidos.

## Síntomas

Otros posibles síntomas de la diarrea incluyen:

- Calambres o dolor en el abdomen
- Necesidad urgente de ir al baño
- Pérdida del control intestinal

Si un virus o bacteria es la causa de la diarrea, es posible que también tenga fiebre, escalofríos y sangre en las heces.

## Síntomas graves

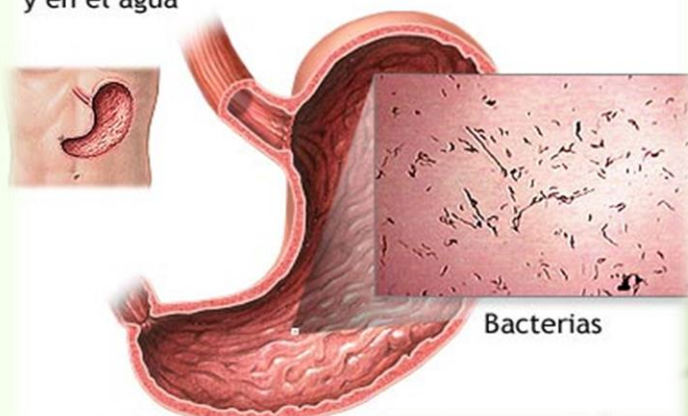
- ♥ Signos de deshidratación.
- ♥ Diarrea por más de dos días si usted es un adulto. En niños, póngase en contacto con el proveedor de salud si dura más de 24 horas.
- ♥ Dolor intenso en el abdomen o recto (en adultos).
- ♥ Fiebre de 102 grados F o más (38,8 grados C).
- ♥ Heces que contienen sangre o pus.
- ♥ Heces negras y alquitranadas.

## ¿Cómo se diagnostica?

Para encontrar la causa de la diarrea, el médico puede:

- ♥ Realizar un examen físico.
- ♥ Preguntarle por los medicamentos que esté tomando.
- ♥ Hacerle un análisis de las heces o sangre para buscar bacterias, parásitos u otros signos de enfermedad o infección.
- ♥ Pedirle que deje de comer ciertos alimentos para ver si la diarrea desaparece.

La diarrea puede ser causada por bacterias o parásitos que se encuentran en los alimentos y en el agua



Bacterias

Diarrea



# estreñimiento

## Concepto

El estreñimiento suele describirse como una frecuencia de deposiciones inferior a tres veces por semana. Aunque el estreñimiento ocasional es muy común, algunas personas experimentan estreñimiento crónico que puede interferir en su capacidad de realizar sus tareas diarias. El estreñimiento crónico también puede provocar que las personas hagan demasiada fuerza para defecar.



## Síntomas

- ♥ Hacer esfuerzo para defecar.
- ♥ Sentir como si tuvieras una obstrucción en el recto que evita que puedas defecar.
- ♥ Sentir como si no pudieras vaciar completamente el recto.
- ♥ Necesitar ayuda para vaciar el recto, como usar las manos para presionar tu abdomen y usar un dedo para quitarte las heces del recto.
- ♥ Defecar menos de tres veces por semana.
- ♥ Tener heces grumosas o duras.



## Complicaciones

- ♥ Inflamación de las venas del ano (hemorroides).
- ♥ Ruptura de la piel del ano (fisura anal).
- ♥ Heces que no pueden eliminarse (retención fecal).
- ♥ Intestino que sobresale a través del ano.



## Causas

### Dificultad con los músculos relacionados con la eliminación

Los problemas con los músculos pélvicos relacionados con la defecación pueden causar estreñimiento crónico.

### Obstrucciones en el colon o el recto

Las obstrucciones en el colon o el recto pueden retardar o detener el movimiento de las heces.

### Problemas con los nervios alrededor del colon y el recto

Los problemas neurológicos pueden afectar los nervios que hacen que los músculos en el colon y el recto se contraigan y muevan las heces a través de los intestinos.



## Prevención

- ☺ Incorpora abundantes cantidades de alimentos ricos en fibra en tu dieta, incluidos los frijoles, vegetales, frutas, cereales integrales y salvado.
- ☺ Bebe mucho líquido.
- ☺ Mantente lo más activo posible y procura hacer ejercicio periódicamente.
- ☺ Procura controlar el estrés.

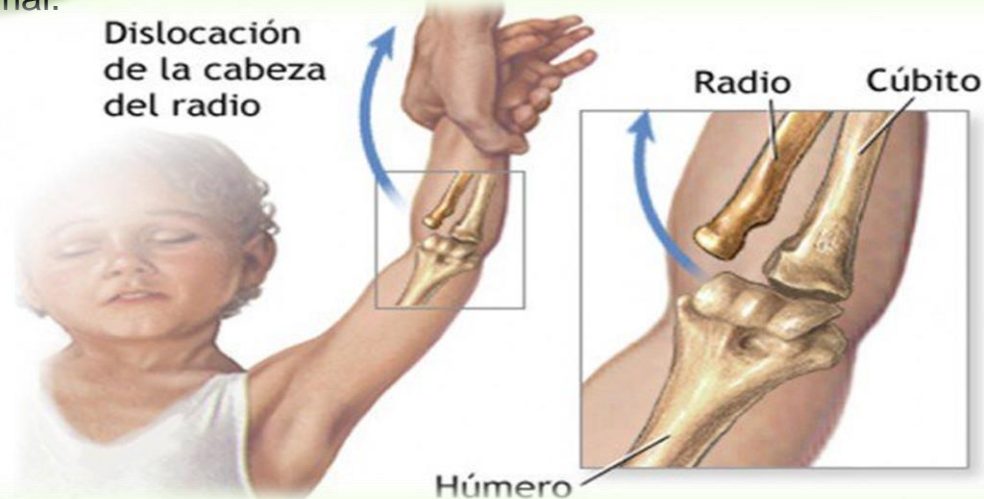


# Padecimientos

## esquelético y muscular

### Concepto

Es una separación de dos extremos de los huesos en el lugar donde se encuentran en una articulación. Una articulación es el lugar en donde dos huesos se conectan, lo que permite el movimiento. Una articulación luxada es una articulación donde los huesos ya no están en su posición normal.



### Causas

Las luxaciones generalmente son causadas por un impacto súbito a la articulación. Esto por lo general se presenta después de un golpe, una caída u otro traumatismo.

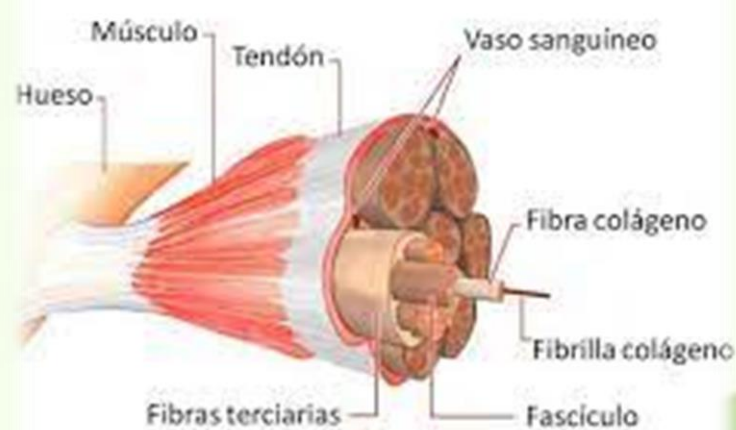
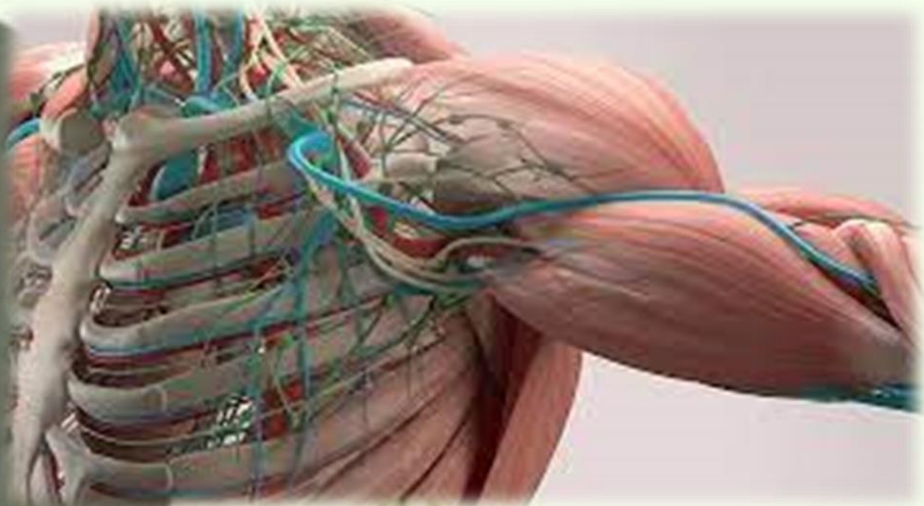
### Signos y síntomas

- ♥ Estar acompañada de entumecimiento u hormigueo en la articulación o fuera de esta
- ♥ Presentar dolor intenso, especialmente si usted intenta usar la articulación o poner peso en ella
- ♥ Estar limitada en el movimiento
- ♥ Estar hinchada o amoratada
- ♥ Estar visiblemente fuera de lugar, de color diferente o deforme.



### Prevención

- ♥ Cree un ambiente seguro en torno a su casa.
- ♥ Ayude a prevenir las caídas colocando puertas en las escaleras y manteniendo las ventanas cerradas y aseguradas.
- ♥ Supervise a los niños visualmente en todo momento. No hay un sustituto de la supervisión cercana, no importa cuán seguro pueda parecer el ambiente o la situación.
- ♥ Enséñeles a los niños cómo estar a salvo y cuidarse solos.



# Fractura

## Concepto

Es la ruptura total o parcial de un hueso por diversas causas; lo más común es que se deba a un accidente, una caída fuerte o una lesión deportiva. La fractura provoca un dolor intenso y dependiendo de la gravedad puede necesitar cirugía para recomponer el hueso.

Tipos de fractura



Oblicua

Conminuta

Espiral

Compuesta

## Causas

ADAM

Las fracturas de los huesos pueden ser consecuencia de caídas, traumatismos o resultado de un golpe directo o patada al cuerpo.

Las fracturas se producen cuando hay más fuerza aplicada al hueso que la que el hueso puede soportar.

Los huesos son más débiles cuando se tuercen.



## Diagnostico

- ♥ Radiografía.
- ♥ Resonancia magnética (MRI, por su sigla en inglés).
- ♥ Tomografía computarizada (También llamada escáner CT o CAT.)



## Tipos de fracturas

### ABIERTA

El hueso asoma por la piel y se puede ver, o una herida profunda expone el hueso a través de la piel.

### CERRADA

El hueso se rompe, pero la piel permanece intacta.

## Síntomas

- ☺ Dolor repentino
- ☺ Dificultad para usar o mover el área lesionada o las articulaciones cercanas
- ☺ Hinchazón
- ☺ Deformidad evidente
- ☺ Calor, magulladuras o enrojecimiento



Abierta

## Prevención

- ♥ Lleve una dieta sana que incluya vitamina D y calcio para mantener fuertes los huesos.
- ♥ Haga ejercicios con pesas para mantener fuertes los huesos.
- ♥ No use tabaco en ninguna forma. El tabaco y la nicotina aumentan el riesgo de fracturas de
- ♥ huesos e interfieren con el proceso de curación.

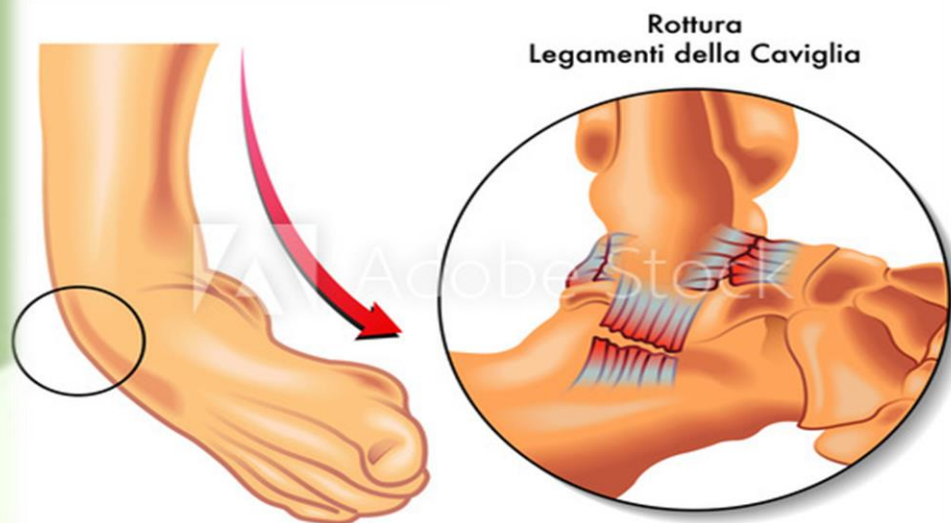




# Esguince

## Concepto

Un esguince es un estiramiento o desgarro de los ligamentos, las bandas resistentes de tejido fibroso que conectan dos huesos en las articulaciones. La ubicación más común de un esguince es el tobillo.



## Causas

- ♥ Tobillo: caminar o hacer ejercicio en una superficie desnivelada, y caer torpemente de un salto
- ♥ Rodilla: girar durante una actividad atlética
- ♥ Muñeca: caer sobre una mano extendida
- ♥ Pulgar: daño durante la práctica de esquí o sobrecarga al practicar deportes de raqueta, como el tenis



## Prevención

Los ejercicios regulares de estiramiento y fortalecimiento para el deporte, la actividad física o la actividad laboral, como parte de un programa general de acondicionamiento físico, pueden ayudar a minimizar el riesgo de esguinces. Intenta estar en forma para practicar deportes.



## Signos y síntomas

- ♥ Escuchar o sentir un “pop” en la articulación en el momento de la lesión.
- ♥ Dolor
- ♥ Hinchazón
- ♥ Hematomas
- ♥ Capacidad limitada para mover la articulación afectada



## Factores de riesgo

- Condiciones ambientales.
- Fatiga
- Equipo inadecuado.



# Padecimientos respiratorios

# Bronquitis

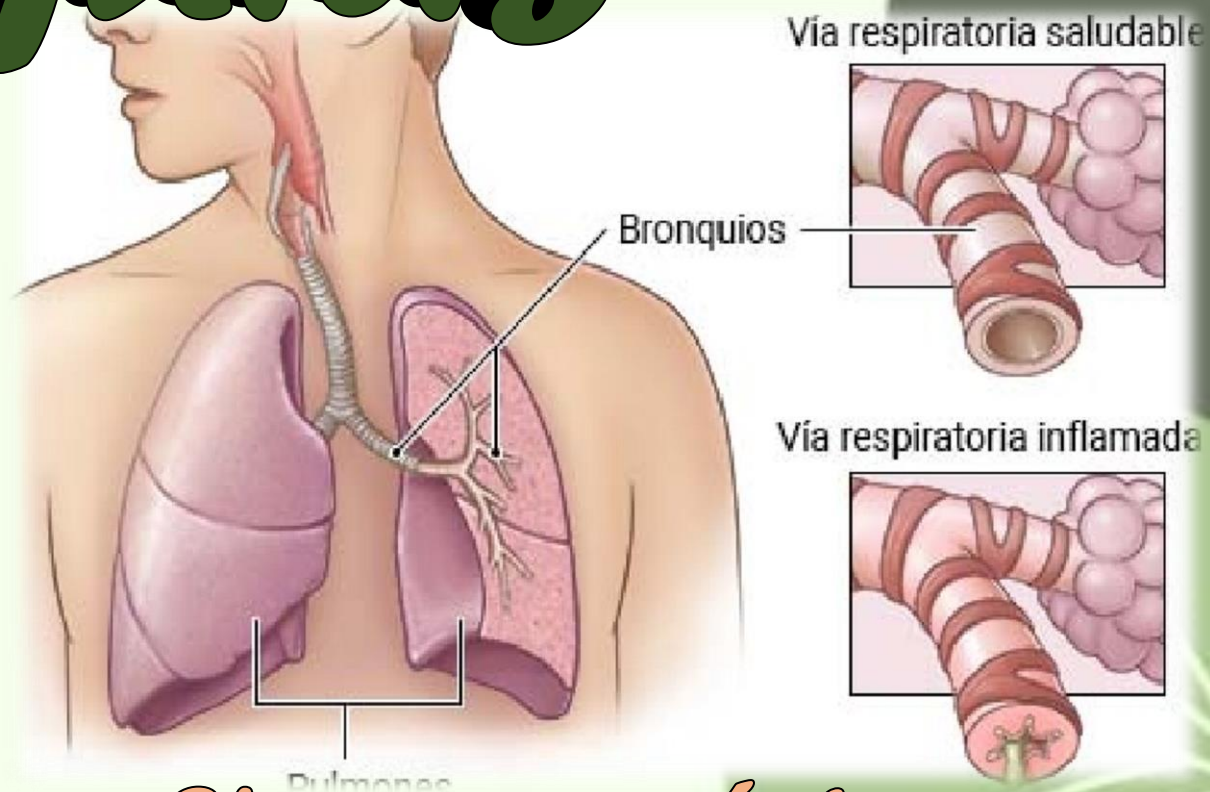
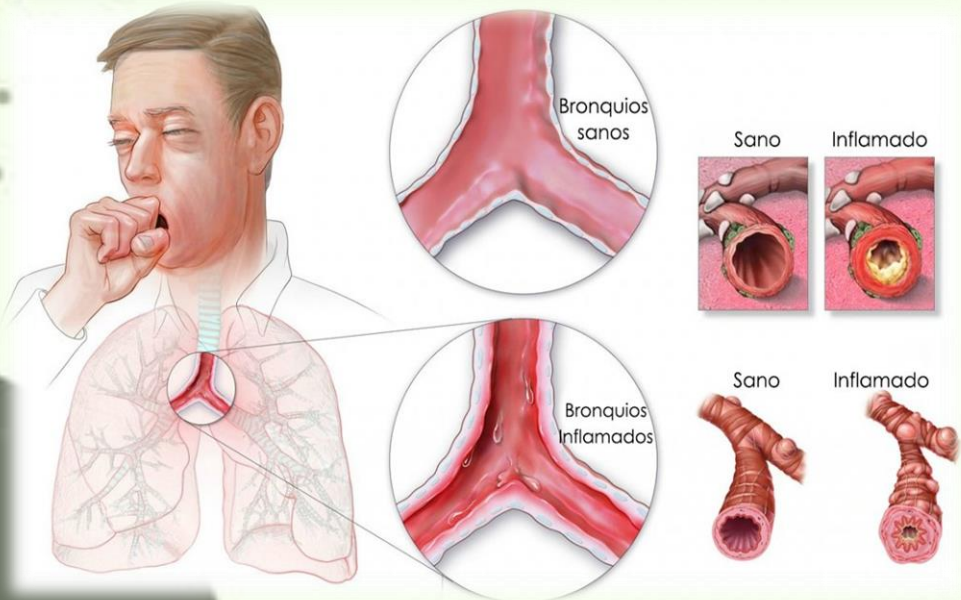
## Concepto

La bronquitis aguda, a veces también llamada resfriado de pecho, ocurre cuando las vías respiratorias en el pulmón se inflaman y producen mucosidad en los pulmones. Eso es lo que lo hace toser. La bronquitis aguda puede durar menos de 3 semanas.



## Causas

Lo que generalmente causa la bronquitis aguda es un virus. A veces, también la puede ser causada por bacterias. Pero incluso en esos casos, los antibióticos NO están aconsejados y no ayudarán a hacerlo sentir mejor.



## Signos y síntomas

Los síntomas de la bronquitis aguda duran menos de 3 semanas y pueden incluir:

- ♥ Tos con o sin mucosidad
- ♥ Dolor en el pecho
- ♥ Cansancio (fatiga)
- ♥ Dolor de cabeza leve
- ♥ Dolores corporales leves
- ♥ Dolor de garganta



## Tratamiento

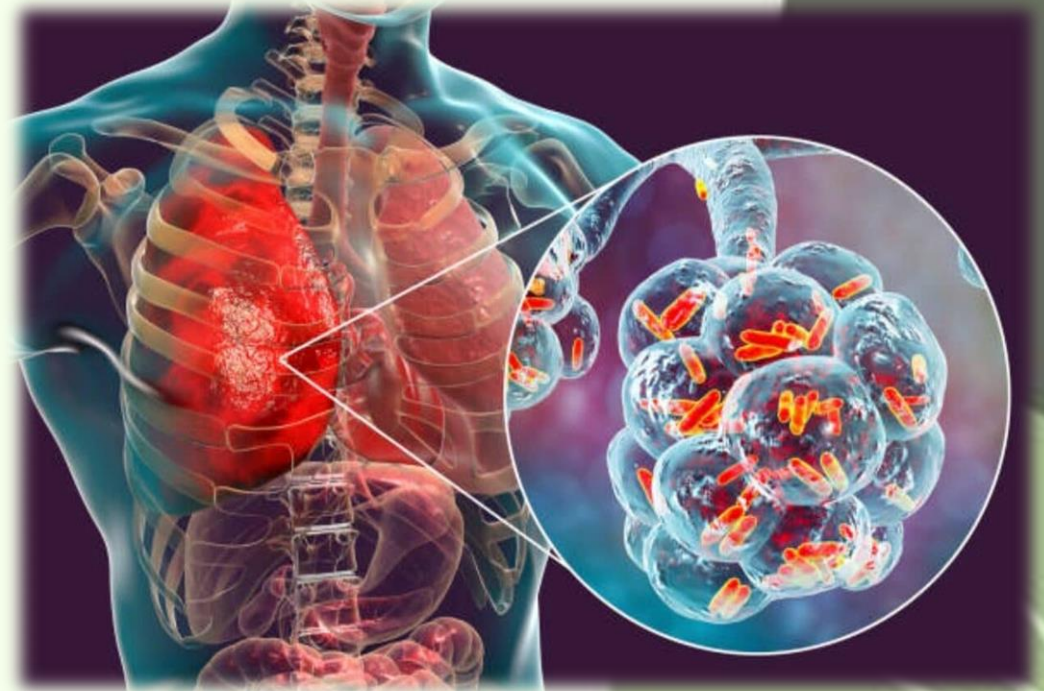
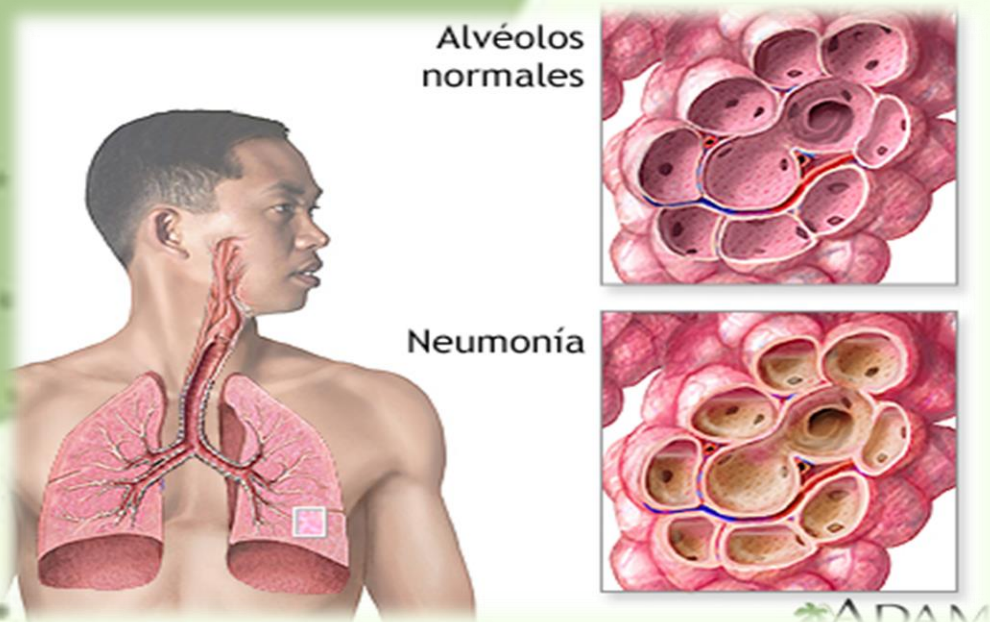
Por lo general, la bronquitis aguda mejora por sí sola, sin antibióticos. Los antibióticos no lo ayudarán a mejorar si usted tiene bronquitis aguda. Los antibióticos no lo ayudarán si no los necesita y los efectos secundarios incluso podrían hacerle daño. Los efectos secundarios pueden variar desde reacciones leves, como sarpullido, hasta problemas de salud más graves. E



# Neumonía

## Concepto

La neumonía es una infección que inflama los sacos aéreos de uno o ambos pulmones. Los sacos aéreos se pueden llenar de líquido o pus (material purulento), lo que provoca tos con flema o pus, fiebre, escalofríos y dificultad para respirar.

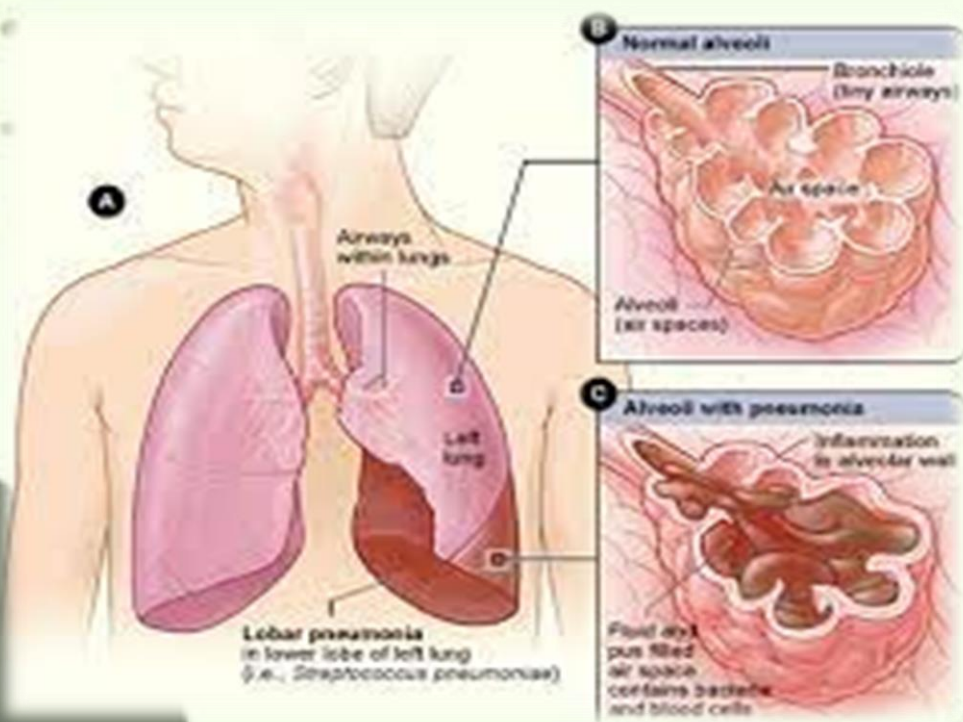


## Signos y síntomas

- ♥ Dolor en el pecho al respirar o toser
- ♥ Desorientación o cambios de percepción mental (en adultos de 65 años o más)
- ♥ Tos que puede producir flema
- ♥ Fatiga
- ♥ Fiebre, transpiración y escalofríos con temblor
- ♥ Temperatura corporal más baja de lo normal (en adultos mayores de 65 años y personas con un sistema inmunitario débil)
- ♥ Náuseas, vómitos o diarrea
- ♥ Dificultad para respirar

## Causas

Los más comunes son las bacterias y los virus en el aire que respiramos. Muchos gérmenes pueden causar neumonía. Los más comunes son las bacterias y los virus en el aire que respiramos. El cuerpo normalmente evita que estos gérmenes infecten los pulmones.

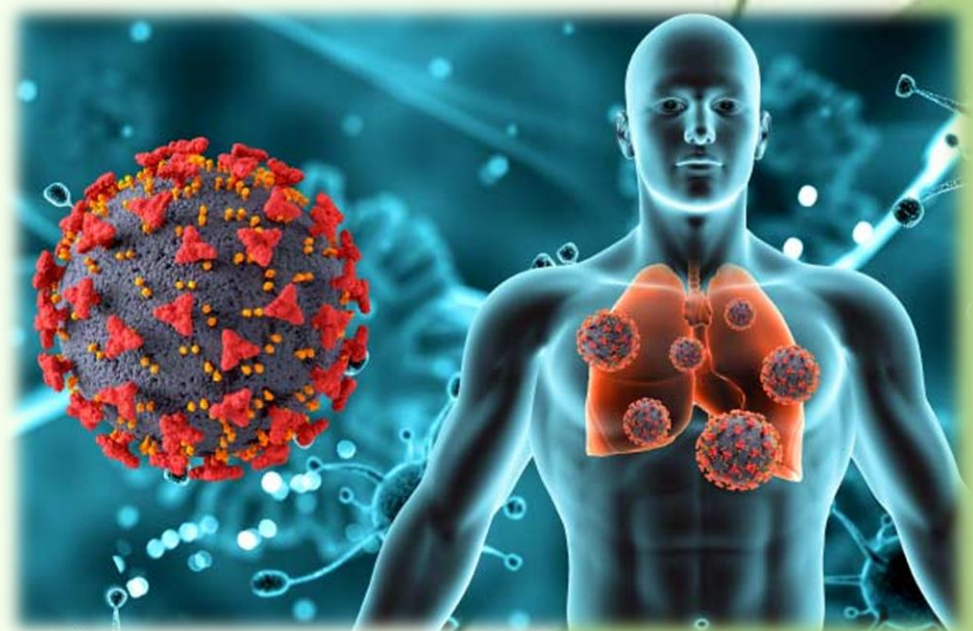


### Adultos mayores de 65 años

- ♥ Niños menores de 2 años con signos y síntomas
- ♥ Personas con alguna afección de salud no diagnosticada o con el sistema inmunitario debilitado
- ♥ Personas que reciben quimioterapia o toman medicamentos que inhiben el sistema inmunitario

## Diagnostico

Se suele usar una radiografía de tórax para diagnosticar neumonía. Los análisis de sangre, como un hemograma completo (CBC), se usan para saber si el sistema inmunitario está luchando contra una infección. La oximetría de pulso mide la cantidad de oxígeno en la sangre.



# Tosferina

## Concepto

Es una enfermedad bacteriana altamente contagiosa que ocasiona una tos violenta e incontrolable que puede dificultar la respiración. A menudo se escucha un sonido "convulsivo" profundo cuando la persona trata de inspirar.



## Causas

La tos ferina o tos convulsiva es una infección de las vías respiratorias altas. Es causada por la bacteria *Bordetella pertussis*. Es una enfermedad grave que puede afectar a personas de cualquier edad y causar discapacidad permanente en los bebés e incluso la muerte.

### Criterios clínicos de tosferina según grupo de edad

0-3 meses

Tos que no mejora y rinorrea acuosa persistente, sin fiebre y uno de los siguientes:

- Gallo
- Apnea
- Vómito postusígeno
- Cianosis
- Convulsiones
- Neumonía
- Contacto con tosedor adolescente o adulto de larga evolución

4 meses-9 años

Tos paroxística de 7 o más días, sin fiebre y uno de los siguientes:

- Gallo
- Apnea
- Vómito postusígeno
- Convulsiones
- Empeoramiento nocturno
- Neumonía
- Contacto con tosedor adolescente o adulto de larga evolución

Mayor de 10 años

Tos paroxística no productiva de 14 o más días, sin fiebre y uno de los siguientes:

- Gallo
- Apnea
- Episodios de sudoración entre paroxismos
- Vómito postusígeno
- Empeoramiento nocturno

## Tratamiento

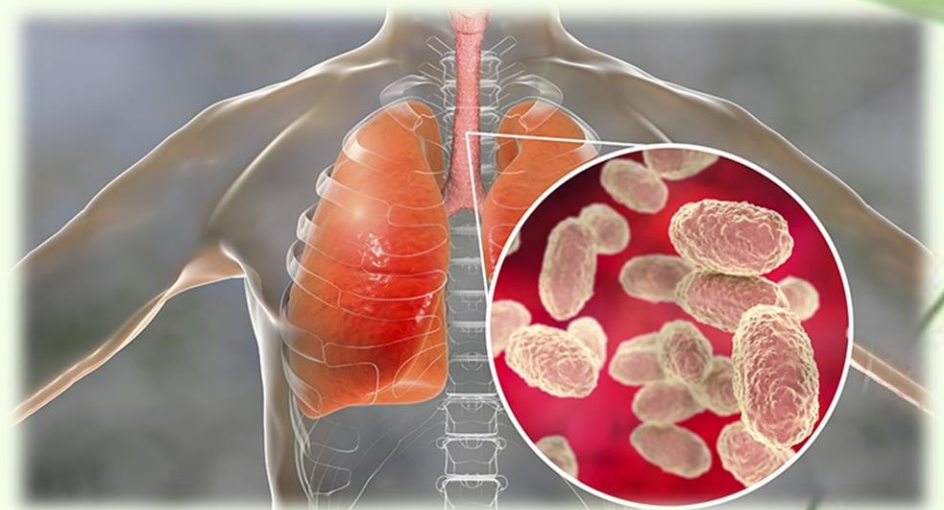
Los antibióticos, como eritromicina, pueden hacer desaparecer los síntomas más rápidamente si se inician a tiempo. Desafortunadamente, la mayoría de las personas reciben el diagnóstico demasiado tarde cuando los antibióticos no son muy efectivos. Sin embargo, los medicamentos pueden ayudar a reducir la capacidad de la persona para diseminar la enfermedad a otros.



## Signos y síntomas

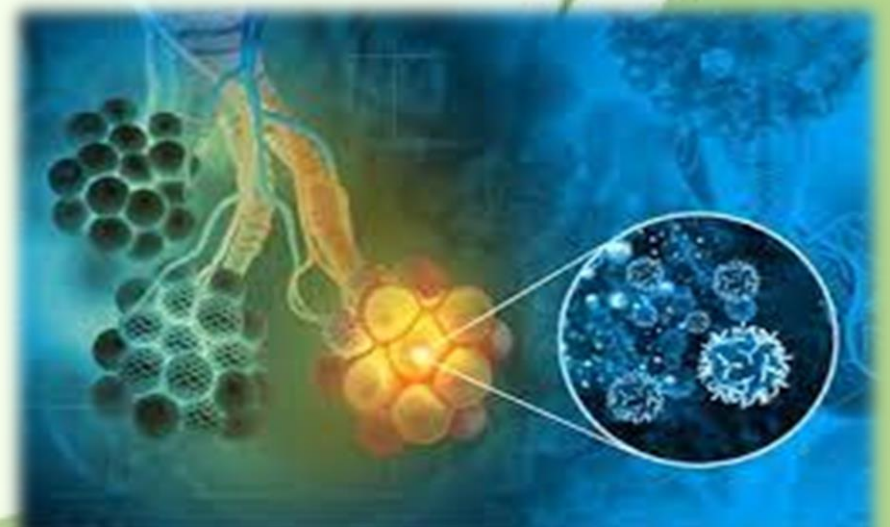
Los síntomas iniciales son similares a los del resfriado común. En la mayoría de los casos, se presentan aproximadamente una semana después de la exposición a la bacteria. Los episodios graves de tos comienzan alrededor de 10 a 12 días más tarde.

- ♥ Rinorrea
- ♥ Fiebre leve, 102°F (38.9°C) o más baja
- ♥ Diarrea



## Diagnostico

El diagnóstico inicial con frecuencia se basa en los síntomas. Sin embargo, cuando los síntomas no son obvios, la tos ferina puede ser difícil de diagnosticar. En bebés muy pequeños, los síntomas en cambio pueden ser causados por neumonía. La muestra se envía al laboratorio, y se examina en búsqueda de tos ferina.



# Trastorno de la piel

## Conceptos

Los trastornos de la piel varían mucho en cuanto a síntomas y gravedad. Pueden ser temporales o permanentes, y podrían ser indoloros o causar dolor. Algunas de sus causas son circunstanciales, mientras que otras pueden ser genéticas. Algunas afecciones de la piel son menores y otras pueden poner en peligro la vida.



## Síntomas

Las irregularidades de la piel que generalmente son síntomas de un trastorno de la piel incluyen:

- ♥ protuberancias elevadas rojas o blancas
- ♥ un sarpullido, que puede ser doloroso o que causa picazón
- ♥ piel escamosa o áspera
- ♥ piel escamosa
- ♥ úlceras
- ♥ llagas o lesiones abiertas
- ♥ piel seca y agrietada
- ♥ manchas decoloradas en la piel
- ♥ protuberancias en carne viva, verrugas u otros crecimientos en la piel
- ♥ cambios en el color o tamaño de un lunar
- ♥ una pérdida del pigmento de la piel
- ♥ enrojecimiento excesivo

## Trastornos más comunes

- eczema
- dermatitis del pañal
- dermatitis seborreica
- varicela
- sarampión
- verrugas
- acné
- eritema infeccioso
- urticaria



## Causas

Las causas comunes conocidas de los trastornos de la piel incluyen:

- ♥ bacterias atrapadas en los poros de la piel y los folículos pilosos
- ♥ hongos, parásitos o microorganismos que viven en la piel
- ♥ virus
- ♥ un sistema inmunitario debilitado
- ♥ contacto con alérgenos, irritantes o la piel infectada de otra persona
- ♥ factores genéticos
- ♥ enfermedades que afectan la tiroides, el sistema inmunitario, los riñones y otros sistemas del cuerpo



## Conclusión

Este trabajo se habló sobre trata de padecimientos endocrinos y esqueléticos y muscular el cual se trata de un mejor tratamiento y mejora sobre el tratamiento La piel es un órgano estrechamente relacionado con el sistema endocrino. El sistema endocrino participa en el desarrollo y funcionamiento normal de la piel. Al igual aprendemos que el sistema endocrino es un sistema complejo que trabaja junto con el sistema nervioso, ambos regulan la secreción de hormonas. Todas las hormonas secretadas en nuestro organismo son de suma importancia para poder mantener la homeostasis en el organismo.

# Bibliografía

<https://www.mheducation.es/bcv/guide/capitulo/8448199197.pdf>

<https://www.topdoctors.es/diccionario-medico/enfermedades-de-la-piel#:~:text=Las%20enfermedades%20de%20la%20piel%20son%20una%20amplia%20gama%20de,su%20causa%20puede%20ser%20desconocida.>

Https\_uds\_surestefile:///C:/Users/DELL/OneDrive/Escritorio/selene,%20padecimientos.pd