



# Mi Universidad

**Nombre del Alumno: MARTHA MARIA JUAREZ PEREZ**

**Nombre del trabajo: infografías**

**Nombre de la Materia: ENFERMERIA Y PRACTICAS ALTERNATIVAS DE SALUD**

**Nombre del profesor: Selene Ramírez Reyes**

**Nombre de la Licenciatura: Lic. Enfermería**

**Cuatrimestre: 8vo**

**Pichucalco Chiapas a 10 de febrero del 2024**

## INTRODUCCION

Los pedimientos más comunes que afectan el cuerpo desde el cerebro hasta el sistema endocrino que es un problema a nivel hormonal pueden ser evitados desde una buena alimentación y una vida saludable ya que los músculos y huesos que se mantienen ejercitados se dañan con menos facilidad de algunos padecimientos

**Las enfermedades digestivas son** trastornos del aparato digestivo, que algunas veces se denomina tracto gastrointestinal

el empacho es definido como una "indigestión de la comida" y a su vez, el término indigestión es considerado como un "trastorno que por esta causa padece el organismo", cuando existe un alimento o alguna sustancia "que no se digiere o se digiere con dificultad"

Según Zolla et al., (1988:76) se pueden reconocer cuatro agrupaciones de causas:

- Calidad de la ingesta
- Ingesta excesiva
- Oportunidad de la ingesta.
- Condiciones o comportamientos ante la ingesta



Se le llama diarrea a las heces acuosas y blandas. Usted tiene diarrea si evacúa heces sueltas tres o más veces en un día. La diarrea aguda dura un corto tiempo y es un problema común. Por lo general, dura uno o dos días, pero puede durar más tiempo. Luego desaparece sola

Las causas más comunes de diarrea incluyen

- Contaminación por bacterias
- Virus como la gripe, el norovirus o rotavirus.
- Parásitos
- Medicamentos como antibióticos, medicamentos contra el cáncer y antiácidos que contienen magnesio
- Intolerancia y sensibilidad a ciertos alimentos
- Enfermedades del estómago
- Problemas del funcionamiento del colon, como el síndrome del intestino irritable



El estreñimiento crónico se caracteriza por las deposiciones poco frecuentes o la dificultad para evacuar, lo que se manifiesta durante varias semanas o más

Causas El estreñimiento se produce más comúnmente cuando los desechos o las heces se mueven con demasiada lentitud a través del tracto digestivo o no pueden eliminarse del recto eficazmente, lo que hace que se sequen y se endurezcan. El estreñimiento crónico tiene muchas causas posibles



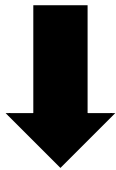
## Padecimientos esqueléticos



Las luxaciones Es una separación de dos extremos de los huesos en el lugar donde se encuentran en una articulación. Una articulación es el lugar en donde dos huesos se conectan, lo que permite el movimiento.

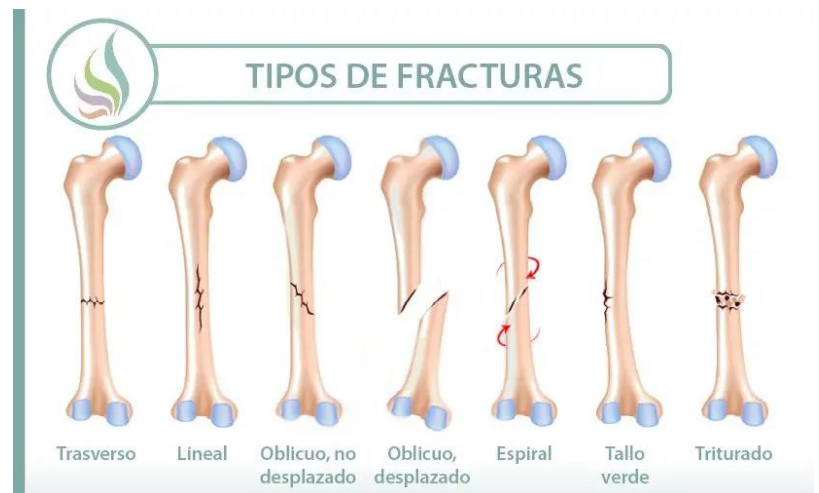


Una fractura es una ruptura parcial o total del hueso. Cuando se produce una fractura, esta se clasifica como abierta o cerrada:



### Esguince

- Separación momentánea de las superficies articulares provocando la **lesión o ruptura total o parcial de lo ligamentos articulares. Tres grados**

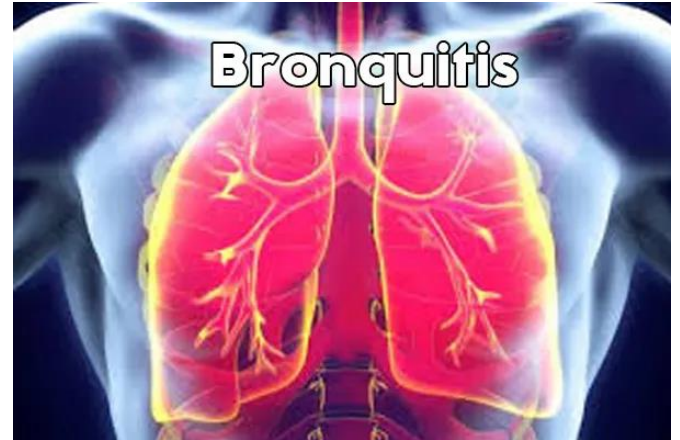


- Fractura abierta (también llamada fractura compuesta): El hueso asoma por la piel y se puede ver, o una herida profunda expone el hueso a través de la piel.
- Fractura cerrada (también denominada fractura simple). El hueso se rompe, pero la piel permanece intacta

## Padecimientos respiratorios

La neumonía es una infección que inflama los sacos aéreos de uno o ambos pulmones. Los sacos aéreos se pueden llenar de líquido o pus (material purulento), lo que provoca tos con flema o pus, fiebre, escalofríos y dificultad para respirar. Diversos microorganismos, como bacterias, virus y hongos, pueden provocar neumonía.

La bronquitis aguda, a veces también llamada resfriado de pecho, ocurre cuando las vías respiratorias en el pulmón se inflaman y producen mucosidad en los pulmones. Eso es lo que lo hace toser. La bronquitis aguda puede durar menos de 3 semanas



## BRONQUITIS

### SÍNTOMAS MÁS COMUNES

Tos con mucosidad

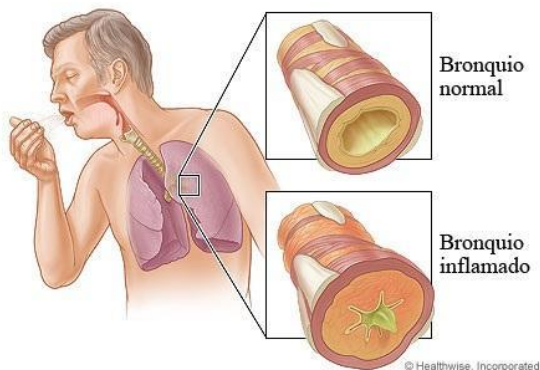
Dificultad para respirar

Molestia en el pecho

Mucosidad

Fiebre ligera y escalofríos

Tos ferina Es una enfermedad bacteriana altamente contagiosa que ocasiona una tos violenta e incontrolable que puede dificultar la respiración. A menudo se escucha un sonido "convulsivo" profundo cuando la persona trata de inspira



## LA TOS FERINA POR ETAPAS

### PERIODO

### SÍNTOMAS

### DURACIÓN

INCUBACIÓN

No suele haber síntomas

1-2 semanas

CATARRAL  
O DE INICIO

Rinitis, estornudos, lagrimeo,  
tos leve, seca e irritativa

2 semanas

ESTADO  
CONVULSIVO

Tos convulsiva, dificultades  
respiratorias, hemorragias

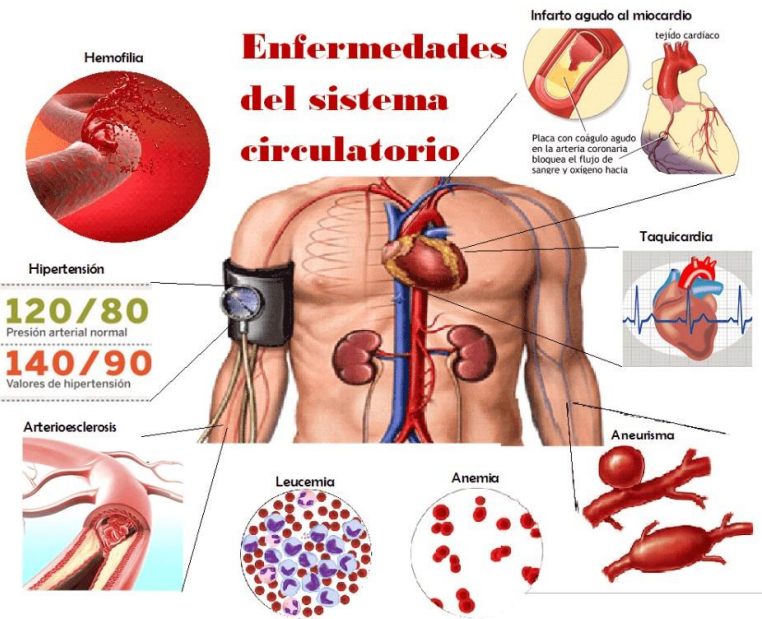
4-6 semanas

REMISIÓN

La tos remite

1-3 semanas

Los problemas circulatorios, también llamados enfermedades vasculares, son trastornos que afectan su sistema vascular. Son comunes y pueden ser graves. Algunos tipos incluyen: Aneurisma: Ensanchamiento o abultamiento en la pared de una arteria.



Otros síntomas a tener en cuenta incluyen:

- Venas y arterias inflamadas (venas varicosas o "arañas vasculares")
- Pesadez en piernas y pies
- Manchas en la piel
- Piernas y pies hinchados
- Piel agrietada y con vejigas
- Úlceras
- Dolor o malestar pélvico
- Piernas y pies inquietos
- Adormecimiento y hormigueo
- Molestias o dolor de piernas
- Falta de crecimiento de vello en piernas y pies
- Las uñas de los pies crecen muy lentamente o dejan de crecer

La pentoxifilina se usa para mejorar el flujo sanguíneo en los pacientes con problemas de circulación y para reducir el dolor, calambres y el cansancio en las manos y los pies.

## SEÑALES DE MALA CIRCULACIÓN



El tratamiento depende de la enfermedad vascular que tenga y de su gravedad. Los tipos de tratamientos para enfermedades vasculares incluyen:

- Cambios en el estilo de vida: Como comer una dieta saludable para el corazón y hacer más ejercicio
- Medicamentos: Como medicinas para la presión arterial, anticoagulantes, medicinas para el colesterol y para disolver coágulos. En ocasiones, los profesionales de la salud aplican la medicina directamente en un vaso sanguíneo a través de un catéter
- Procedimientos no quirúrgicos: Como angioplastia, colocación de stent y ablación de venas
- Cirugía

Las enfermedades neurológicas engloban las **patologías que afectan al sistema nervioso**. Este se divide en dos

el sistema nervioso central (formado por el encéfalo -cerebro, cerebelo y tronco encefálico- y la médula espinal) y el sistema nervioso periférico (los nervios).



-Problemas en el riego sanguíneo (trastornos vasculares).

-Lesiones (traumatismos), especialmente lesiones en la cabeza y en la médula espinal.

-Problemas presentes en el momento del nacimiento (congénitos).

-Problemas de salud mental, como trastornos de ansiedad, depresión o psicosis.

-Exposición a toxinas, como monóxido de carbono, arsénico o plomo.

-Problemas que causan una pérdida gradual de la función (degenerativos).

Los problemas del sistema nervioso podrían ocurrir lentamente y causar una pérdida gradual de la función (degenerativos). O podrían suceder de manera repentina y ocasionar problemas que ponen la vida en peligro (agudos). Los síntomas podrían ser leves o graves. Algunas afecciones, enfermedades y lesiones graves que pueden causar problemas en el sistema nervioso incluyen:

## SÍNTOMAS DEL ICTUS

PÉRDIDA BRUSCA DE FUERZA

PÉRDIDA REPENTINA DE VISIÓN

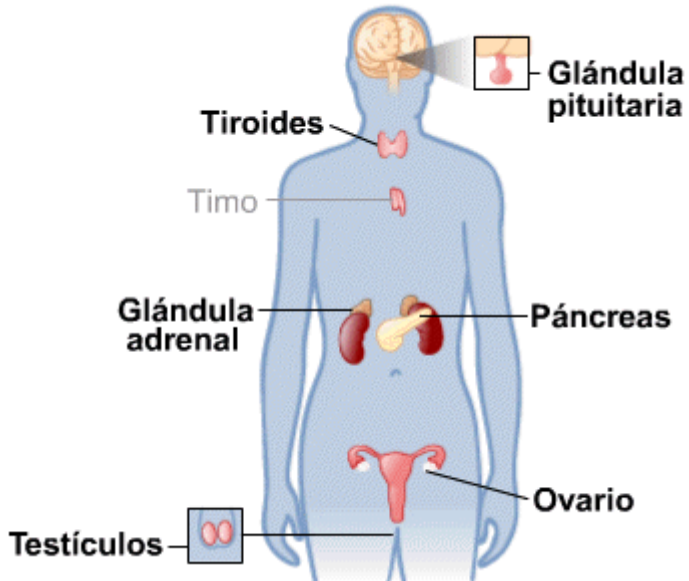
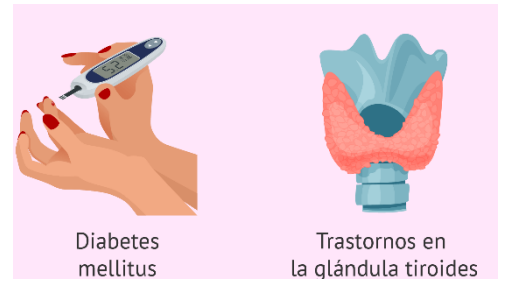
DOLOR INTENSO DE CABEZA

CAMBIO VIOLENTO EN EL LENGUAJE

DIFICULTAD PARA CAMINAR



El sistema endocrino consta de un grupo de glándulas y de órganos que regulan y controlan varias funciones del organismo mediante la producción y la secreción de hormonas. Las hormonas son sustancias químicas que influyen en la actividad de otra parte del organismo. En esencia, actúan como mensajeros que controlan y coordinan diversas actividades en todo el organismo.



#### Temas endocrinos destacados

- Enfermedad de Graves
- Enfermedad de Hashimoto
- Enfermedad de la tiroides y el embarazo
- Hipertiroidismo (tiroides hiperactiva)
- Hipotiroidismo (tiroides hipoactiva)
- Insuficiencia suprarrenal y enfermedad de Addison
- Prolactinoma

Los trastornos endocrinos incluyen cualquiera de los siguientes

-Demasiada secreción hormonal (denominado funcionamiento "hiper")

-Muy poca secreción hormonal (denominado funcionamiento "hipo")

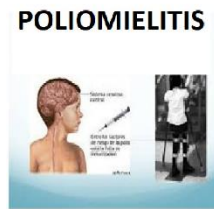
Pueden derivarse de un problema en la propia glándula o de que haya un exceso o un defecto de estimulación por parte del eje hipotálamo-hipófisis (interacción de señales hormonales entre el hipotálamo y la hipófisis). Según el tipo de célula en la que se originan, los tumores pueden producir un exceso de hormonas o destruir el tejido glandular normal, lo que da lugar a una producción hormonal menor. En ocasiones, el sistema inmunitario del cuerpo ataca a una glándula endocrina (una enfermedad autoinmunitaria), lo que provoca que la producción hormonal disminuya.

#### HIPERTIROIDISMO Síntomas





Los músculos lo ayudan a moverse y forman parte del funcionamiento del cuerpo. Los distintos tipos de músculos tienen funciones diferentes. Existen muchos problemas que pueden afectar a los músculos. Las enfermedades musculares pueden causar debilidad, dolor o inclusive parálisis.



## Debilidad muscular



Causas más comunes de la debilidad muscular

Hipertiroidismo

Tirotoxicosis

Esclerosis lateral amiotrófica

Esclerosis múltiple

Pinzamiento de un nervio

Dermatomiositis

Botulismo

Accidente cerebrovascular

Las enfermedades musculares o miopatías son una alteración en la capacidad de generar una contracción muscular eficiente. Aunque la orden motora se genera en el cerebro, el último eslabón es el propio músculo

Los trastornos musculoesqueléticos comprenden más de 150 trastornos que afectan el sistema locomotor. Abarcan desde trastornos repentinos y de corta duración, como fracturas, esguinces y distensiones, a enfermedades crónicas que causan limitaciones de las capacidades funcionales e incapacidad permanente

¿Qué es un problema muscular?

Las enfermedades musculares pueden causar debilidad, dolor o inclusive parálisis.

Algunas causas conocidas son: Lesiones o exceso de uso, como en torceduras y distensiones, calambres o tendinitis. Genéticas, como la distrofia muscular



Cómo se puede prevenir las enfermedades musculares?

Para cuidar el sistema muscular se recomienda: realizar ejercicios de fuerza y resistencia para mantener la masa muscular, estirar antes y después del ejercicio físico, mantener una buena postura corporal, y evitar el sedentarismo y la inactividad prolongada.