



UDES

Mi Universidad

Infografía

Nombre del Alumno: LEONARDO DANIEL CALZADA CARDENAS

Nombre del tema: Padecimientos: digestivo, respiratorio, circulatorio, nervioso, endocrino, esquelético y muscular.

Nombre de la Materia: ENFERMERIA Y PRACTICAS ALTERNATIVAS DE SALUD

Nombre del profesor: LIC. SELENE

Nombre de la Licenciatura: Lic. Enfermería

Cuatrimestre: 8 °

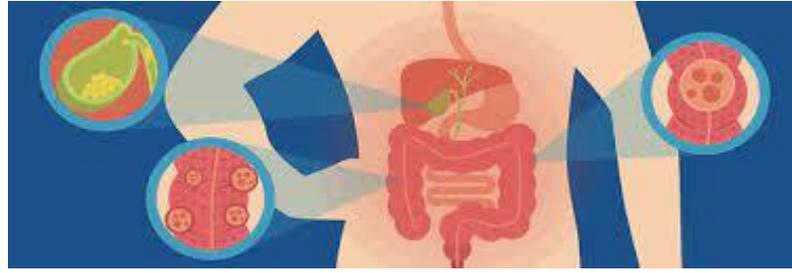
INTRODUCCION

Todos en algún momento hemos pasado de sentirnos bien, a sentirnos fatal, con malestar, decaimiento y sin ganas de levantarnos de la cama, esto ocurre cuando nos ataca una enfermedad. En este texto, exploraremos el concepto de enfermedad, tipos de enfermedades y cómo podemos afrontarlas de forma positiva. Esto significa que la enfermedad es una parte más de la salud y la vida en general. Es imposible evitar la enfermedad dentro del proceso biológico, como parte natural de la interacción del individuo con el mundo que le rodea, tanto a nivel ambiental como en el contacto con otros seres humanos, animales, y materias en general. En su esencia, la enfermedad se manifiesta como un estado en el que la salud del organismo humano se deteriora. Todas las enfermedades implican un debilitamiento del sistema natural de defensa del organismo o de aquellos que regulan el medio interno. Incluso cuando no conocemos la causa exacta, casi siempre se pueden explicar las enfermedades en términos de los procesos fisiológicos o mentales que se alteran.

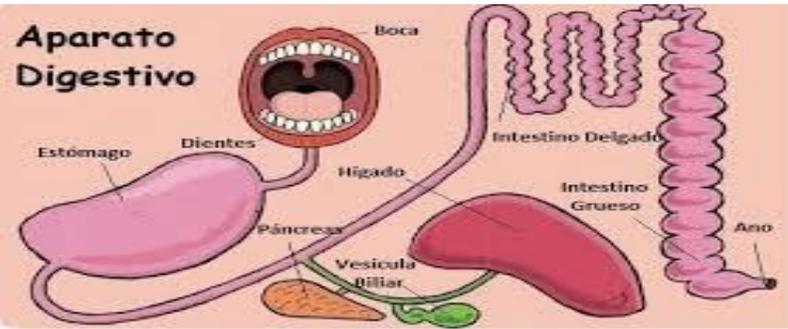
PADECIMIENTOS

DIGESTIVO

Una enfermedad digestiva es cualquier problema de salud que ocurre en el aparato digestivo. Las afecciones pueden ir de leves a graves. Algunos problemas comunes incluyen acidez gástrica, cáncer, síndrome del intestino irritable e intolerancia a la lactosa.

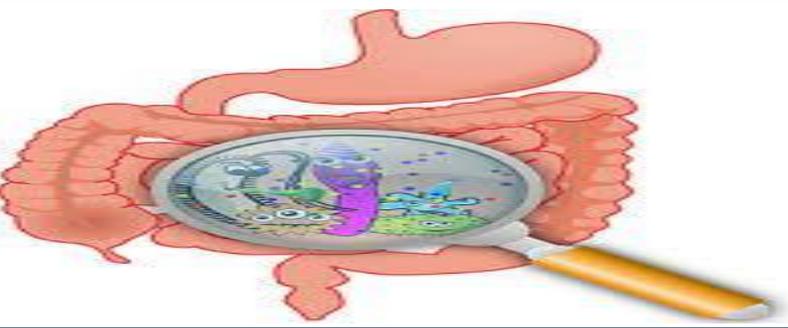


El sistema digestivo es un tubo formado por la boca, el esófago, el estómago, el intestino delgado y el intestino grueso, que conduce al recto. También contiene órganos como el hígado, la vesícula biliar y el páncreas. Cada parte de este sistema tiene un propósito diferente, como descomponer los alimentos, absorber nutrientes o eliminar toxinas o alcohol.



Los síntomas de una enfermedad digestiva pueden ser:

- Distensión
- Estreñimiento
- Diarrea
- Dolor de estómago
- Aumento o pérdida de peso
- Ardor de estómago
- Incontinencia
- Náuseas o vómitos



Los cuidados generales ya descritos se aplicarán sistemáticamente a todos los pacientes, insistiendo en la necesidad de enjuagues pautados. La toma de líquidos en forma de hielo alivia la sensación de sequedad y quemazón (cubitos de hielo, «polos»). El contenido ácido en la boca estimula la secreción de saliva, por lo que es útil masticar trozos de piña natural y caramelos ácidos sin azúcar.

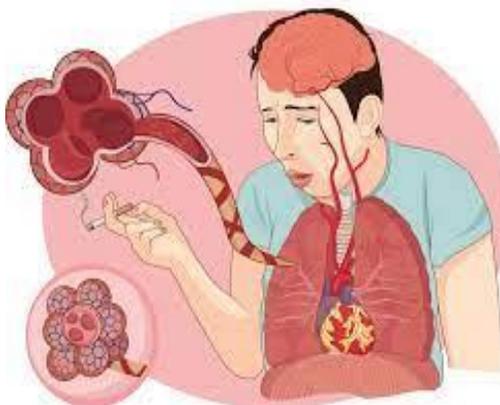
Problemas con el esófago como reflujo, acalasia.
Problemas con el estómago como parestesia gastrointestinal, úlceras estomacales y cáncer estomacal.
Problemas con la vesícula biliar como cálculos biliares.
Inflamación de la vesícula biliar. Problemas con el páncreas como pancreatitis y cáncer pancreático.
Problemas con el hígado como quistes hepáticos



PADECIMIENTOS

RESPIRATORIO

Asma
Asbestosis
Pulmón Negro
Bronquiolitis
Bronquitis
Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC)
Enfisema
Empiema

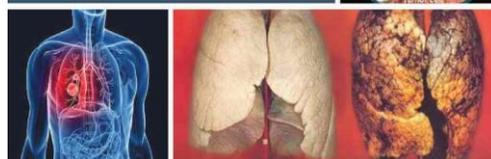
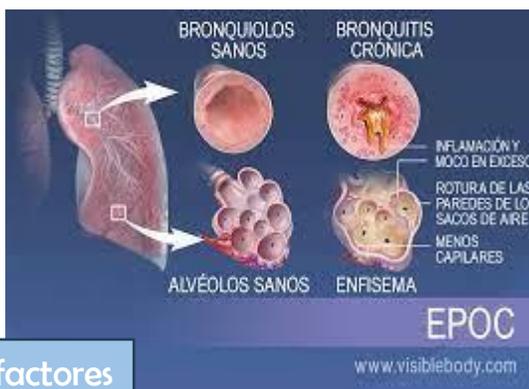


Como prevenir:
Evitar el humo del tabaco
Vacunarse
Lavarse las manos
Usar mascarilla quirúrgica

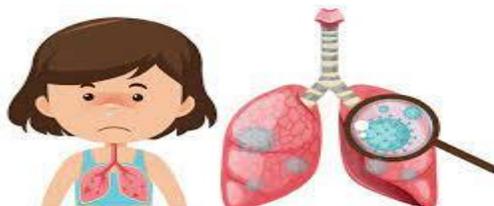
Los síntomas varían según la persona y según la patología. No obstante, los síntomas más frecuentes son:
Tos
Silbidos y presión en el pecho
Secreciones (flemas)
Fatiga y dificultad para respirar
Rinitis
Estornudos
Picor de nariz



Pruebas médicas:
Radiografía de Tórax
Examen de Esputo
Prueba de Función Pulmonar
En ocasiones una Rinofibroscofia



El sistema respiratorio cumple una función esencial en el suministro de oxígeno al cuerpo. A su vez elimina los residuos de dióxido de carbono y los desechos tóxicos, también regula la temperatura y estabiliza la sangre.



CORONAVIRUS : CoV

Neumonía
Eosinofílica
Cáncer de Laringe
Laringomalacia
Enfermedad del Legionario
Cáncer de Pulmón
Resfriado Común



Puede haber combinación de factores que causen las Enfermedades Respiratorias. Normalmente, responden a determinadas causas:

Virus
Fumar cigarrillos contaminación del aire, polvo y gases tóxicos
Algunos factores de riesgo son:
El humo del tabaco
Baja resistencia del sistema inmunológico
Exposición a agentes irritantes en el lugar de trabajo
Reflujo Gástrico

PADECIMIENTOS

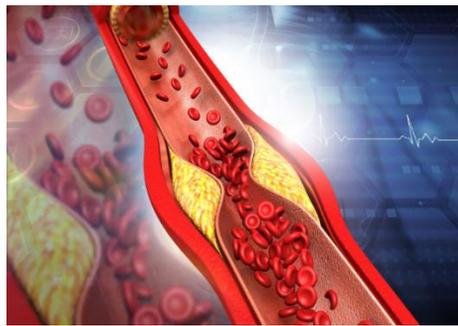
CIRCULATORIO

La enfermedad cardiovascular es un término amplio para problemas con el corazón y los vasos sanguíneos. Estos problemas a menudo se deben a la aterosclerosis. Esta afección ocurre cuando la grasa y el colesterol se acumulan en las paredes del vaso sanguíneo (arteria). Esta acumulación se llama placa.



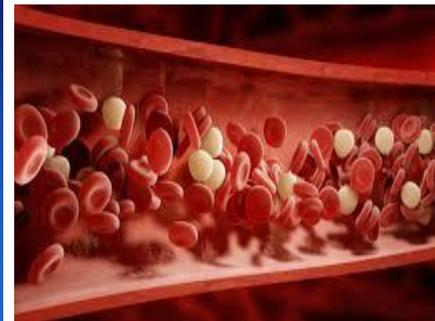
La presión arterial alta (hipertensión) es una enfermedad cardiovascular que puede conducir a otros problemas, tales como ataque cardíaco, insuficiencia cardíaca y accidente cerebrovascular.

Componentes del sistema circulatorio

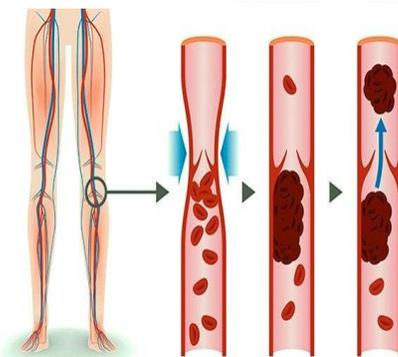


La insuficiencia cardíaca ocurre cuando el miocardio se vuelve rígido o débil. No puede bombear suficiente sangre oxigenada, lo cual causa síntomas en todo el cuerpo.

Las arritmias son problemas con la frecuencia cardíaca (pulso) o el ritmo cardíaco. Esto ocurre cuando el sistema eléctrico del corazón no funciona correctamente. El corazón puede palpar demasiado rápido, demasiado lento o en forma irregular.



La cardiopatía congénita es un problema con la estructura y funcionamiento del corazón que está presente al nacer. Este término puede describir muchos problemas diferentes que afectan el corazón



La arteriopatía periférica ocurre cuando las arterias de las piernas y los pies se estrechan debido a la acumulación de placa. Las arterias estrechas reducen o bloquean el flujo sanguíneo. Cuando la sangre y el oxígeno no pueden llegar a las piernas, esto puede lesionar los nervios y tejidos.

PADECIMIENTOS

NERVIOSO

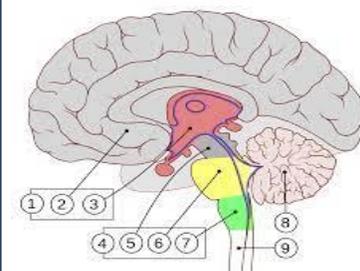
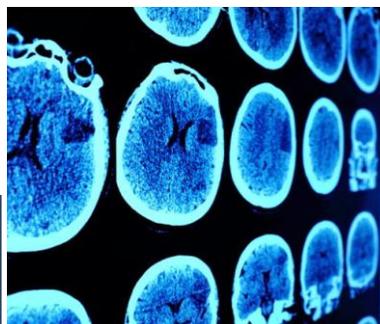
Las enfermedades del sistema nervioso son afecciones que afectan la estructura o el funcionamiento del cerebro, la médula espinal o los nervios periféricos. Pueden tener diversas causas, como genéticas, traumáticas, infecciosas, autoinmunes o degenerativas, y pueden manifestarse de diferentes maneras, dependiendo del área del sistema nervioso que se vea afectada.



Migraña: Es un trastorno neurológico que causa ataques recurrentes de dolor de cabeza intenso, acompañados de otros síntomas como náuseas, vómitos y sensibilidad a la luz y al sonido. Aunque la causa exacta de la migraña aún no se comprende completamente, se cree que implica cambios en la actividad cerebral y en los vasos sanguíneos del cerebro.



Epilepsia: Es un trastorno neurológico crónico que causa convulsiones recurrentes debido a una actividad eléctrica anormal en el cerebro. Las convulsiones pueden variar en su intensidad y duración, y pueden afectar la conciencia, la sensación, el movimiento y el comportamiento.

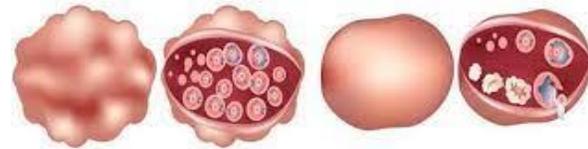


Parkinson: Es una enfermedad neurodegenerativa crónica que afecta el movimiento. Se caracteriza por la disminución de la dopamina, un neurotransmisor importante en el cerebro que controla el movimiento. Esto puede causar síntomas como temblores, rigidez muscular y dificultad para moverse.

Esclerosis múltiple: Es una enfermedad autoinmune que afecta el sistema nervioso central, causando la destrucción de la mielina, una capa protectora que recubre las fibras nerviosas. Esto puede provocar una amplia gama de síntomas, que van desde debilidad muscular y problemas de equilibrio hasta problemas visuales y cognitivos.

PADECIMIENTOS

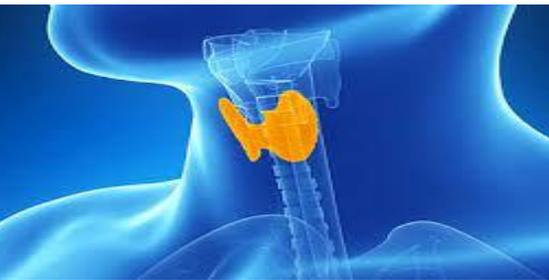
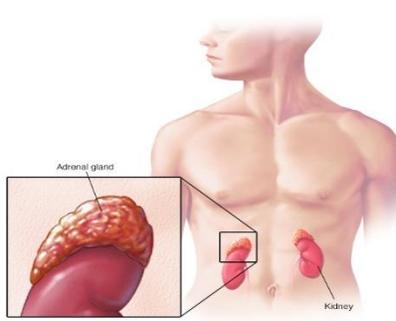
Síndrome de ovario poliquístico



Diabetes tipo 1: es una enfermedad que tiene su origen en un trastorno del sistema inmunitario. En este caso el páncreas no produce la insulina suficiente para cubrir las necesidades del organismo.

El sistema endocrino produce más de 20 hormonas que cumplen diferentes funciones en el organismo y que si se producen en exceso o de forma insuficiente pueden generar distintas enfermedades.

ENDOCRINO



Diabetes tipo 2: en la denominada diabetes del adulto el problema es diferente, ya que lo que la produce es un mecanismo conocido como resistencia a la insulina, es decir, que el organismo no es capaz de utilizar adecuadamente la insulina que produce.

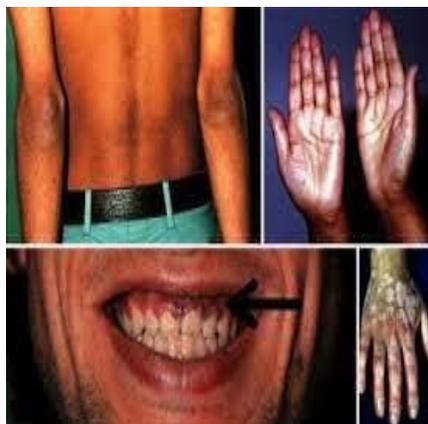


Trastornos relacionados con la hormona del crecimiento: esta hormona se produce en la hipófisis y está íntimamente relacionada con el crecimiento y desarrollo del ser humano.

Hipotiroidismo: en este caso el problema es que no se producen suficientes hormonas tiroideas, lo que conlleva un enlentecimiento general del sistema metabólico, ocasionando una sensación continua de fatiga, hipotensión arterial, frecuencia cardiaca baja, sobrepeso, etc.



Hipertiroidismo: se caracteriza por una presencia excesiva de hormonas tiroideas en la sangre. Puede ser una enfermedad con entidad propia o secundaria a otras patologías, como sucede con la enfermedad de Graves en el caso de los niños, que es de origen inmunitario y bloquea las glándulas tiroideas.



PADECIMIENTOS

MUSCULAR

Las enfermedades musculares pueden causar debilidad, dolor o inclusive parálisis. Algunas causas conocidas son: Lesiones o exceso de uso, como en torceduras y distensiones, calambres o tendinitis. Genéticas, como la distrofia muscular.



Las Enfermedades Musculares pueden causar debilidad, dolor o incluso Parálisis. Algunas causas conocidas son:

Lesiones o exceso de uso, como en torceduras y distensiones, calambres o Tendinitis
Genéticas, como la Distrofia Muscular
Cáncer
Inflamación, como la Miositis
Enfermedades de los nervios que afectan a los músculos
Infecciones Algunas medicinas
Síndrome Pospolio



Los síntomas y signos con los que usualmente se presentan las Miopatías son:

Debilidad Muscular
Intolerancia al ejercicio
Destrucción Masiva Muscular (Rabdomiólisis)
Dolor
Atrofia
Contracturas Musculares, etc.



ENFERMRDADES

Dermatomiositis
Síndrome Antisintetasa
Polimiositis
Miopatías
Distrofias Musculares
Distrofinopatías (Duchenne y Becker)
Distrofia Miotónica de Steinert
Enfermedad de Pompe
Enfermedad de McArdle
Miopatías o Encefalomiopatías Mitocondriales

CONCLUSION

Las emociones están relacionadas con el procesamiento de la información que realiza el cerebro porque proporcionan la energía necesaria para la motivación, que puede organizar, amplificar o amortiguar la actividad cognitiva de nuestro cerebro. La tarea principal de la unidad mente-cuerpo es buscar la supervivencia. Una persona no es feliz por un conjunto de circunstancias, sino por un conjunto de actitudes. Cuando podemos aceptar que la vida no es fácil, la vida deja de ser un proceso costoso.

BIBLIOGRAFIAS

<https://www.elsevier.es/>

<https://www.topdoctors.es/>

<https://www.topdoctors.mx/>

<https://centroaura.mx/>

<https://www.sanitas.es/biblioteca-de-salud/>

<https://www.topdoctors.mx/>