



**Mi Universidad**

**NOMBRE DEL ALUMNO: WENDY HERNANDEZ ALEGRÍA**

**NOMBRE DEL TEMA: PADECIMIENTOS: DIGESTIVO,  
RESPIRATORIO, CIRCULATORIO, NERVIOSO, ENDOCRINO,  
ESQUELÉTICO, MUSCULAR.**

**PARCIAL: 1**

**NOMBRE DE LA MATERIA: ENFERMERÍA Y PRACTICAS  
ALTERNATIVAS EN LA SALUD**

**NOMBRE DEL PROFESOR: SELENE RAMIREZ REYES**

**NOMBRE DE LA LICENCIATURA: ENFERMERÍA**

**CUATRIMESTRE: 8**

# INTRODUCCION

este tema igual tratara sobre las enfermedades digestivas, respiratorios, circulatorio, nervioso, endocrino, esquelético, muscular. igual que son y las prevenciones como tratamientos de cada una

# 3.1 PADECIMIENTOS: DIGESTIVO, RESPIRATORIO, CIRCULATORIO, NERVIOSO, ENDOCRINO, ESQUELÉTICO, MUSCULAR.

## EMPACHO



es lo que se conoce como una indigestión provocada por un exceso en la ingesta de alimentos, también puede ser definida como una enfermedad crónica ocasionada por una digestión difícil (dispepsia).

## CAUSAS

- Calidad de la ingesta
- Ingesta excesiva
- Oportunidad de la ingesta.
- Condiciones o comportamientos ante la ingesta.
- alimenticios que se encuentran insuficientemente cocidos



## EPIDEMIOLOGIA

Se trata de una enfermedad que afecta a todas las personas, sin importar su edad, género o grupo social. Es mucho más frecuente en la edad infantil, sobre todo de 1 a 5 años.



## SIGNOS Y SINTOMAS

- Malestar general.
- Dolor de cabeza.
- Sudoración.
- Falta de apetito.
- Inflamación abdominal.
- Dolor estomacal.
- Pesadez.
- Acidez.

## DIAGNOSTICO

el interrogatorio y la exploración (que abarcan la inspección, la palpación, la percusión y la auscultación),

# DIARREA



a las heces acuosas y blandas. Usted tiene diarrea si evacúa heces sueltas tres o más veces en un día. La diarrea aguda dura un corto tiempo y es un problema común.

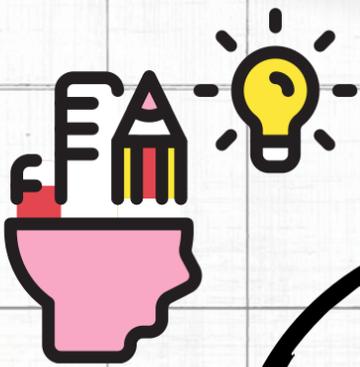
## CAUSAS

- Contaminación por bacterias en alimentos o agua.
- Virus como la gripe, el norovirus o rotavirus.
- Parásitos
- Medicamentos como antibióticos.
- Intolerancia y sensibilidad a ciertos alimentos
- Enfermedades del estómago
- Problemas del funcionamiento del colon



## EPIDEMIOLOGIA

Personas de todas las edades pueden tener diarrea. En promedio, los adultos en los Estados Unidos tienen diarrea aguda una vez al año. Los niños pequeños la tienen unas dos veces al año



## SIGNOS Y SINTOMAS

Calambres o dolor en el abdomen.

- Necesidad urgente de ir al baño
- Pérdida del control intestinal
- Si un virus o bacteria es la causa de la diarrea, es posible que también tenga fiebre, escalofríos y sangre en las heces.

## DIAGNOSTICO

- Realizar un examen físico
- Preguntarle por los medicamentos que esté tomando
- Hacerle un análisis de las heces o sangre
- Pedirle que deje de comer ciertos alimentos para ver si la diarrea desaparece



## TRATAMIENTO

de la diarrea busca reponer los fluidos y electrolitos perdidos para prevenir la deshidratación. Dependiendo de la causa del problema, es posible que necesite medicamentos para detener la diarrea o tratar una infección

- Los adultos con diarrea deben beber agua, jugos de frutas, bebidas deportivas, bebidas gaseosas sin cafeína y caldos salados.
- Los niños con diarrea deben recibir una solución de rehidratación oral para reponer los líquidos y electrolitos perdidos.



## REVENCIÓN

prevenir dos tipos de diarrea, la diarrea por rotavirus y la diarrea del viajero.

- Existen vacunas para el rotavirus. Se les da a los bebés en dos o tres dosis.
- Para prevenir la diarrea del viajero, debe tener cuidado con lo que come y bebe

- Use sólo agua embotellada o purificada para beber, hacer hielo y cepillarse los dientes.
- Si usted usa el agua del grifo, hiérvala o trátela con tabletas de yodo
- Asegúrese de que los alimentos cocidos que coma estén totalmente cocinados y servidos calientes
- Evite frutas y verduras crudas sin lavar ni pelar

## ESTREÑIMIENTO

suele describirse como una frecuencia de deposiciones inferior a tres veces por semana.

# CAUSAS

El estreñimiento se produce más comúnmente cuando los desechos o las heces se mueven con demasiada lentitud a través del tracto digestivo o no pueden eliminarse del recto



- Obstrucciones en el colon o el recto
- Problemas con los nervios alrededor del colon y el recto
- Dificultad con los músculos relacionados con la eliminación
- Afecciones que afectan las hormonas en el cuerpo

# SIGNOS Y SINTOMAS

- Defecar menos de tres veces por semana.
- Tener heces grumosas o duras.
- Hacer esfuerzo para defecar.
- Sentir como si tuvieras una obstrucción
- Sentir como si no pudieras vaciar completamente el recto.
- Necesitar ayuda para vaciar el recto,

# FACTORES DE RIESGO

- Ser un adulto mayor
- Ser mujer
- Estar deshidratado
- Tener una alimentación baja en fibras
- Hacer poca o ninguna actividad física
- Tomar ciertos medicamentos
- Tener una enfermedad mental,

# COMPLICACIONES

- Inflamación de las venas del ano
- Ruptura de la piel del ano
- Heces que no pueden eliminarse
- Intestino que sobresale a través del ano.

# PREVENCION

- Incorpora abundantes cantidades de alimentos ricos en fibra.
  - Consume menos alimentos con bajo contenido de fibra.
  - Bebe mucho líquido.
  - Mantente lo más activo, hacer ejercicio.
- 

- Procura controlar el estrés.
- Cuando sientas el impulso de defecar, no lo pases por alto.
- Procura establecer horarios regulares para evacuar el intestino.
- Asegúrate de que los niños que empiezan a comer alimentos sólidos consuman suficiente cantidad de fibra.

# CONCLUSION

este tema trato mucho sobre las diferentes enfermedades como el empacho, la diarrea y estreñimiento que como sabemos son problemas estomacales que nos pueden dar tanto a niños como adultos que podemos prevenir de la misma forma algunos .