



**Mi Universidad**

**SUPERNOTA**

*Nombre del Alumno: Ronaldo de la Cruz Sangeado*

*Nombre del tema: UNIDAD I. Medicina TRADICIONAL Y SALUD*

*Parcial: 8to A*

*Nombre de la Materia: Enfermería y Practicas Alternativas de Salud*

*Nombre del profesor: Selene Ramirez*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: Ejecutivo*

## **INTRODUCCIÓN**

La Calidad de vida depende directamente del medio natural y su calidad. La valoración sobre la salud no solo obedece a las necesidades y los conocimientos del individuo, sino también a las condiciones de vida y trabajo y del medio donde se producen las relaciones humanas.

Mediante este trabajo se habla lo que es la salud, enfermedad, la medicina y la atención a la salud que requiere la persona para obtener un bienestar completo.

# **ÍNDICE**

Introducción.....	02
Salud.....	04
Enfermedad.....	05
Medicina.....	06
Atención a la Salud .....	07
Conclusión.....	08
Bibliografía.....	09

# SALUD



De acuerdo a la definición de la Organización Mundial de la Salud (OMS), La medicina tradicional (MT) es la suma de conocimientos, técnicas y prácticas fundamentadas en las teorías, creencias y experiencias propias de diferentes culturas, y que se utilizan para mantener la salud, tanto física como mental.

---

Es un hecho que, en las últimas décadas, la MT se ha difundido ampliamente a nivel global, incluidos los países desarrollados. La explicación de ello no es una sola, se imbrican varias, principalmente el aspecto migratorio, económicos y, en algunos casos, la ineficacia e ineficiencia de la otra alternativa, la de la llamada medicina —convencional (MC).

---



## PRINCIPIOS DE LA BIOETICA

### AUTONOMIA:

Este principio se refiere a que el paciente tiene el derecho a contar con toda la información relevante para optar por un tratamiento y a conocer las distintas alternativas.



### NO MALEFICIENCIA

se refiere al deber de no perjudicar o, en su caso, al menor daño posible. Desafortunadamente, la mayoría de las terapias tradicionales no cuentan con estudios, o son insuficientes, en relación a su seguridad, por lo cual quienes las utilizan se encuentran expuestos a riesgos potenciales.



### BENEFICIENCIA

No es suficiente demostrar que los tratamientos de la medicina tradicional no dañan, sino que es necesario contar con la evidencia de que, en efecto, benefician a quien los recibe



### JUSTICIA:

Si los tratamientos no son efectivos contra los padecimientos de los pacientes, no es justo hacerles creer que dichos tratamientos funcionan, y menos justo hacer que paguen por ellos.



---

La Organización Mundial de la Salud (OMS), la salud es la condición de todo ser vivo que goza de un absoluto bienestar tanto a nivel físico como a nivel mental y social.

# ENFERMEDAD



Es considerada como cualquier estado donde haya un deterioro de la salud del organismo humano.

Todas las enfermedades implican un debilitamiento del sistema natural de defensa del organismo o de aquellos que regulan el medio interno.

Incluso cuando la causa se desconoce, casi siempre se puede explicar una enfermedad en términos de los procesos fisiológicos o mentales que se alteran.

Las manifestaciones clínicas o cuadros clínicos son la relación entre los signos y síntomas que se presentan en una determinada enfermedad (en realidad, que presenta el enfermo).

## SINTOMAS:

Son la referencia subjetiva que da el enfermo sobre la propia percepción de las manifestaciones de la enfermedad que padece. Los síntomas son la declaración del enfermo sobre lo que le sucede.



## SIGNOS CLINICOS

Son los indicios provenientes del examen o exploración psicofísica del paciente.



Se la puede considerar desde dos concepciones:

### Subjetiva:

Que es el malestar (sentirse mal con diferente intensidad),

### Objetiva

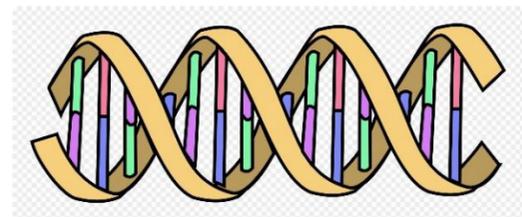
que es la que afecta a la capacidad de funcionar (limitación del funcionamiento corporal en diferentes grados).

## CAUSAS (FACTORES ENDÓGENOS Y EXÓGENOS)

La etiología o causa de una enfermedad no siempre es única, y muchos casos se entienden como poli causales, esto es, en ellos intervienen varios factores patogénicos.

Los factores causales pueden dividirse en:

**FACTORES ENDÓGENOS:** determinados por la dotación genética de la persona: genéticas, predisposición, constitución de una persona.



**FACTORES EXÓGENOS:** medio-ambientales, comprende el conjunto de valores naturales, sociales y culturales existentes en un lugar y un momento determinado, que influyen en la vida del hombre y en las generaciones venideras.



# MEDICINA



El término medicina proviene del latín medicina y hace referencia a la ciencia que permite prevenir y curar las enfermedades del cuerpo humano. Medicina también se utiliza como sinónimo de medicamento (del latín medicamentum, que es la sustancia que permite prevenir, aliviar o curar las enfermedades o sus secuelas).

Para ejercer la medicina, es necesario cursar estudios que permiten obtener el grado necesario y la habilitación correspondiente.

De esta forma, el médico o doctor recibido está en condiciones de convertirse en un agente de salud en el proceso sanitario, estableciendo una relación con el agente pasivo (el paciente, que es la persona enferma o que busca cuidar su salud).

## **EJEMPLOS DE ESPECIALIDADES:**

Existen numerosas especialidades dentro de la medicina, de acuerdo a la parte del cuerpo a la que se dedican, a los tipos de enfermedades o a otros factores que permiten establecer la clasificación.

### **CARDIOLOGÍA**

Se encarga de las afecciones del corazón y del aparato circulatorio.



### **DERMATOLOGÍA**

Es la especialidad médica que se centra en el cuidado y las enfermedades de la piel.



### **TRAUMATOLOGÍA**

Se dedica a las lesiones traumáticas de la columna y las extremidades que afectan a los huesos, los ligamentos, las articulaciones, los músculos y los tendones.



# ATENCIÓN A LA SALUD

Se denomina atención (o asistencia) de la salud al conjunto de procesos a través de los cuales se concreta la provisión de prestaciones y cuidados de salud a un individuo, un grupo familiar, una comunidad y/o una población.

Los objetivos de la atención a la salud son:

La asistencia sanitaria presupone que es posible contribuir a la salud garantizando un agregado de atenciones que permitan, en primer lugar, conservar la salud de las personas.



Aliviar el dolor y minimizar el sufrimiento de los enfermos graves que no pueden ser curados.

Evitar el deterioro de la salud de la población tanto cuanto lo permita el conocimiento médico y los recursos disponibles.



Recuperar la salud de quienes han enfermado para que logren sanar.

Detectar tan precozmente como fuera posible y evitar el agravamiento, en especial de aquellas enfermedades para las cuales aún no se ha identificado una cura



## CONCLUSIÓN

El concepto de salud – enfermedad ha evolucionado en la medida que el hombre ha evolucionado durante el transcurso de la historia y va a depender de las condiciones socioeconómicas de cada sociedad y el medio donde se producen las relaciones humanas.

## **BIBLIOGRAFIA:**

*ENFERMERÍA Y PRÁCTICAS ALTERNATIVAS DE SALUD.*

Plataformaeducativauds.com.<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/069b58aff4e85c4de9fd546f2ec4451f.pdf>