



# Mi Universidad

## MAPA CONCEPTUAL

*Nombre del Alumno: Handy Rodríguez Moreno.*

*Nombre del tema: Medicina tradicional y salud.*

*Parcial: I.*

*Nombre de la Materia: Enfermería y practicas alternativas de salud.*

*Nombre del profesor: Rubén Eduardo Domínguez García.*

*Nombre de la Licenciatura. Enfermería.*

*Cuatrimestre. Octavo.*

*Frontera Comalapa Chiapas a 23 de enero del 2024.*

# BASES CONCEPTUALES

De

## SALUD

¿Es?

Es la suma de conocimientos, técnicas y prácticas fundamentadas en las teorías, creencias y experiencias propias de diferentes culturas, y que se utilizan para mantener la salud, tanto física como mental. (De acuerdo a la definición de la Organización Mundial de la Salud (OMS)).

## ENFERMEDAD

¿Es?

La enfermedad es considerada como cualquier estado donde haya un deterioro de la salud del organismo humano.

## MEDICINA

¿Es?

Hace referencia a la ciencia que permite prevenir y curar las enfermedades del cuerpo humano. Medicina también se utiliza como sinónimo de medicamento.

## ATENCIÓN A LA SALUD

Se denomina atención (o asistencia) de la salud al conjunto de procesos a través de los cuales se concreta la provisión de prestaciones y cuidados de salud a un individuo, un grupo familiar, una comunidad y/o una población.

### MEDICINA TRADICIONAL.

Se conoce como

Complementaria

Alternativa

Popular

Blanda

Marginal

No oficial

No ortodoxa y no convencional.

### Principios fundamentales

**Autonomía:** Este principio de refiere a que el paciente tiene el derecho a contar con toda la información relevante para optar por un tratamiento y a conocer las distintas alternativas.

**No maleficencia:** se refiere al deber de no perjudicar o, en su caso, al menor daño posible.

**Beneficencia:** No es suficiente demostrar que los tratamientos de la medicina tradicional no dañan, sino que es necesario contar con la evidencia de que, en efecto, benefician a quien los recibe.

**Justicia:** Si los tratamientos no son efectivos contra los padecimientos de los pacientes, no es justo hacerles creer que dichos tratamientos funcionan, y menos justo hacer que paguen por ellos.

### Cuadro clínico

Son

**Síntomas:** Son la referencia subjetiva que da el enfermo sobre la propia percepción de las manifestaciones de la enfermedad que padece.

**Signos clínicos:** Son los indicios provenientes del examen o exploración psicofísica del paciente.

### Factores causales

- Factores endógenos: determinados por la dotación genética de la persona: genéticas, predisposición, constitución de una persona.

- Factores exógenos: medio-ambientales, comprende el conjunto de valores naturales, sociales y culturales existentes en un lugar y un momento determinado, que influyen en la vida del hombre y en las generaciones venideras.

Para ejercer la medicina, es necesario cursar estudios que permiten obtener el grado necesario y la habilitación correspondiente.

### ESPECIALIDADES

La **cardiología**, por ejemplo, se encarga de las afecciones del corazón y del aparato circulatorio.

La **dermatología** es la especialidad médica que se centra en el cuidado y las enfermedades de la piel.

La **traumatología**, por su parte, se dedica a las lesiones traumáticas de la columna y las extremidades que afectan a los huesos, los ligamentos, las articulaciones, los músculos y los tendones.

Permiten

- Conservar la salud de las personas.
- Evitar el deterioro de la salud de la población tanto cuanto lo permita el conocimiento médico y los recursos disponibles.
- Recuperar la salud de quienes han enfermado para que logren sanar.
- Detectar tan precozmente como fuera posible y evitar el agravamiento, en especial de aquellas enfermedades para las cuales aún no se ha identificado una cura.

# Medicina tradicional maya

## Concepto

La Medicina Maya se basa en una cultura, cosmovisión y espiritualidad propias. Equilibrio de mente y cuerpo, meridianos de energía, enfoques biodinámicos y holísticos.

### DATOS

Existe un conocimiento adquirido a través del tiempo para trabajar con las plantas. Más allá de reconocer sus propiedades curativas es tratar su concepción espiritual, anímica y benefactora.

Para la Medicina Maya la naturaleza está por encima de los hombres, determinando sus vidas y su proceso de salud-enfermedad. (Por esta razón se venera y se reedifica). El ambiente y el cosmos tienen influencia sobre la vida, explican el funcionamiento del cuerpo a través de las leyes de la naturaleza.

La medicina Maya considera al hombre como parte integrante e interactuante del cosmos y la sociedad, por lo que todas las actividades del individuo repercutirán en ellas. Cualquier cambio o acción en la naturaleza, comunidad y familia, lo afectarán a su vez a él, provocándole salud o enfermedad.

### Pensamiento holístico

Se

Relaciona íntimamente el cuerpo y el alma, relaciona todas las partes y órganos del mismo cuerpo, relaciona el cuerpo con el tiempo cósmico, y relaciona el cuerpo con el frío-calor. Maneja los «principios vitales» y conceptualiza la enfermedad como un desequilibrio, el cual puede ser causado, principalmente, por elementos con propiedades frías y calientes.

### CAUSAS

Las causas que atentan contra el equilibrio corporal pueden ser producidas por el propio organismo, por su familia, por la comunidad, por la naturaleza y por las distintas divinidades.

### SALUD EN LOS MAYAS

Es

La salud, entonces es el resultado de vivir de acuerdo a las leyes de la naturaleza y la sociedad, y la enfermedad es el resultado de la trasgresión a esas leyes.

**Medicina tradicional azteca**

Son

Dominada por unas leyes rígidas y cercenadas por numerosos tabúes, la civilización de los aztecas o mexicas supo desarrollar, sin embargo, una medicina y una farmacopea eficaces basadas, en gran parte, en el conocimiento empírico.

**MEDICO AZTECA**

El médico azteca, como bien explica Soustelle<sup>1</sup>, era, ante todo, un brujo bueno admitido y apreciado por la misma sociedad que reprobaba al hechicero experto en maldiciones, al mago negro<sup>2</sup>.

Entre ellos los

**Maleficios**

Que

Causaban enfermedades destacan especialmente los que consistían en la introducción mágica de un cuerpo extraño, lo que explica la existencia de curanderas con funciones tan extrañas como la de extraer piedras del cuerpo o gusanos de entre los dientes y de los ojos.

Para determinar el carácter de la dolencia y averiguar su causa, los médicos aztecas se basaban, no tanto en la observación de los síntomas como en la adivinación. Para ello utilizaban distintos procedimientos.

**MAGIA**

La magia, sobre todo, estaba muy presente en los métodos curativos de los médicos aztecas, porque la enfermedad solía atribuirse al hechizo de algún brujo inicuo y hacía falta, por tanto, una acción mágica para contrarrestarla. La religión también influía, porque los aztecas creían que algunas divinidades enviaban enfermedades y que otros dioses las curaban.

**Procedimientos para un diagnostico mágico.**

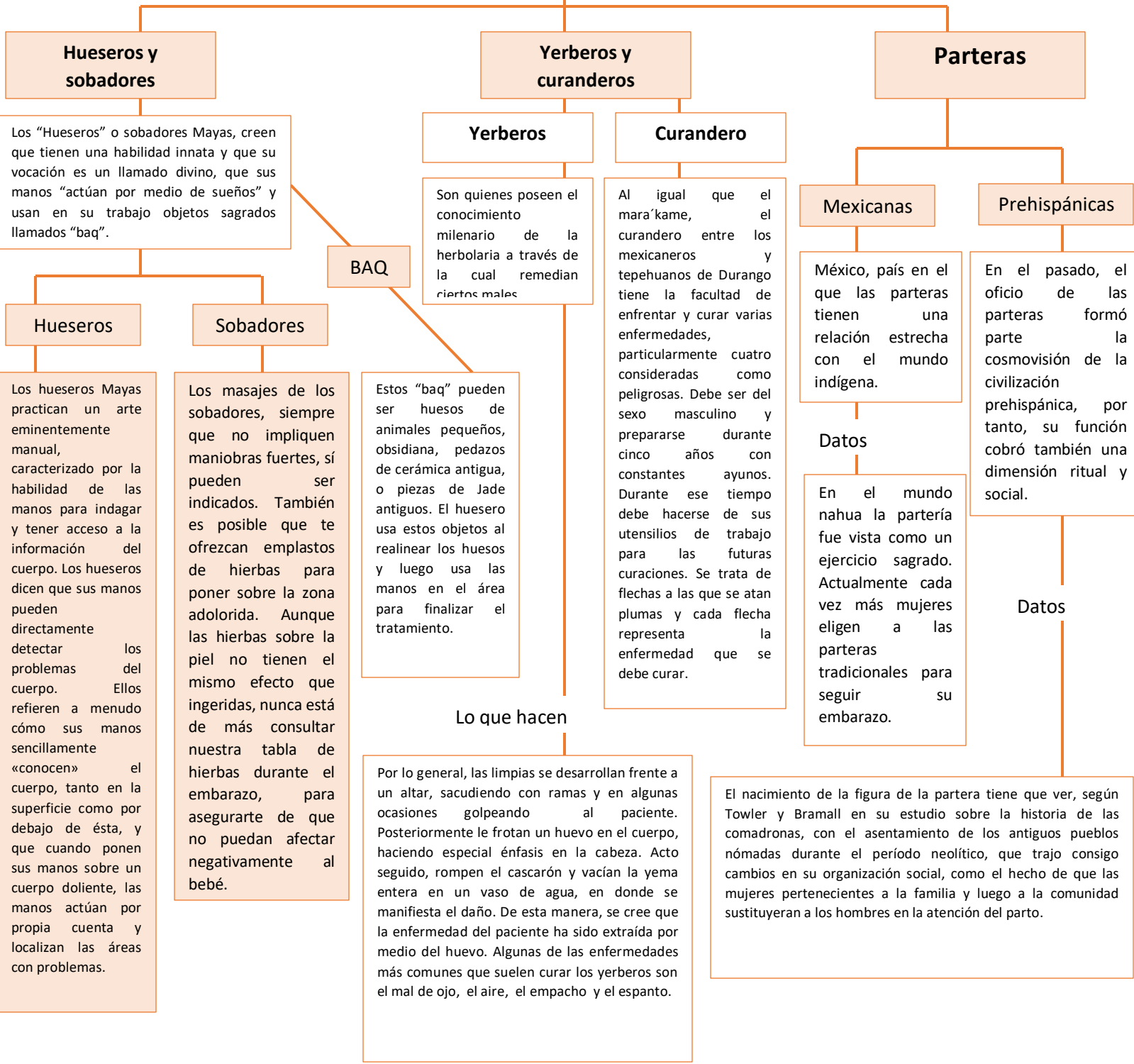
Ejemplo

Uno de los más sencillos consistía en echar granos de maíz sobre un trozo de tejido o en un recipiente lleno de agua para extraer conclusiones sobre cómo caían, flotaban, se agrupaban o dispersaban estas semillas.

Otro procedimiento consistía en medir el brazo izquierdo del paciente con la mano izquierda untada de tabaco. Este diagnóstico lo efectuaban a menudo las mecatlapouhque, magas así llamadas --mecatl significa cuerda-- porque su especialidad principal era la adivinación con trocitos de cuerda que al ser arrojados al suelo, quedaban más o menos enmarañados según la gravedad que revestía la dolencia.

Otra curiosa especialidad médica era la de las atlantchiqui, curanderas que miraban en un recipiente con agua el reflejo de un niño enfermo para averiguar si había perdido su tonalli o energía vital

# RECURSOS HUMANOS



COMO

**ORACION**

La oración es nuestra respuesta a Dios quien nos habla o, mejor aún, se revela Él mismo a nosotros. Por lo tanto, la oración no es simplemente un intercambio de palabras, sino que involucra al ser de toda la persona en una relación con Dios el Padre, a través de su Hijo, y en el Espíritu Santo.

¿Cómo podemos orar sobre las Sagradas Escrituras?

1. El primer elemento de este tipo de oración es la lectura.
2. El segundo elemento es la mediación.
3. El siguiente elemento es la oración.
4. La contemplación.
5. Si no hay Biblia, no hay desayuno, si no hay Biblia no hay cama.

**Masajes**

Hablar de masaje mexicano, es hablar de un conjunto de técnicas manuales y con complementos, empleados por la medicina tradicional para tratar enfermedades y lesiones físicas, emocionales y espirituales.

Masajes de acuerdo a las etnias.

- Masaje otomí (ñato nahua).
- Masaje zapoteco.
- Masaje purépecha.
- Masaje maya (tzotzil y tzotzil).
- Masaje wirrarika.
- Masaje Nahua (tenoxca o mexicana).
- Entre otros.
- El masaje en la Medicina Tradicional Mexicana.

**Rezanderos**

Designación que reciben algunos curanderos, en razón de utilizar oraciones, rezos, plegarias, etcétera, como parte de sus tratamientos y en las ceremonias dedicadas a la tierra, en los funerales, bendiciones y demás actos simbólicos.

**FUNCIONES**

Sus jerarquías, funciones precisas y arraigo cultural presentan cierta singularidad en las diferentes etnias en las que se encuentran reportes de su existencia, fundamentalmente en razón de la influencia de diversas sectas religiosas y de la Iglesia católica. Así, en la sierra Norte de Puebla, los rezanderos totonacos ocupan el nivel más bajo de los terapeutas reconocidos; su función es officiar las ceremonias de enterramiento, siempre y cuando no se encuentre el cura de la localidad, ni las personas entrenadas por este último para tal fin.

**CLASIFICACION**

**Masaje corporal: atiende la parte física del cuerpo humano.**

Técnicas manuales: Terapia manual de zonas (lo que hoy conocemos como reflexoterapia). Técnicas de los hueseros tradicionales que tratan esguinces, torceduras, fracturas o Ajustes quiroprácticos, osteopáticos y de presopuntura.. Técnicas de los sobadores tradicionales: o Tronada de anginas o Sobada de empacho o Masaje para embarazadas. Uso de complementos o Utensilios.

**Masaje anímico: atienden un padecimiento del alma (emociones y de la mente).**

Técnicas manuales acompañadas de rituales para tratar: Nerviosismo, vergüenza, angustia.

**Masaje espiritual: atiende un padecimiento de la energía vital, de los centros anímicos, del espíritu.**

Incluye todas las manipulaciones corporales acompañadas o no de actos rituales para atender un padecimiento energético o espiritual.

## BIBLIOGRAFIA

Libro HERBOLARIA EN SALUD AM BORGES NO ESPECIFICA

2 Libro ENFERMERIA ALTERNATIVA Y COMPLEMENTARIA CANCER CANCER

3 Libro PLANTAS MEDICINA Y PODER XAVIER LEGORRETA PAX MEXICO SUGERENCIAS DE VIDEOS ACADEMICOS

No TIPO TITULO LINK AUTOR 1 Video CURANDERO <https://www.youtube.com/watch?v=Yw0noy2eD Lk> CONOCIE NDO MEXICO

2 Video MEDICINA ALTERNATIVA [https://www.youtube.com/watch?v=1aZBrq\\_X QPM](https://www.youtube.com/watch?v=1aZBrq_X QPM) CANAL THE MARSH

3 Video PLANTAS MEDICINALES <https://www.youtube.com/watch?v=obPcuVskfas> TV AGR