



**Mi Universidad**

## **Actividad I**

**NOMBRE DEL ALUMNO: Danna Paola Jacob Díaz**

**TEMA: Maduración sexual y psicomotriz**

**PARCIAL: I**

**MATERIA: Enfermería del niño y adolescente**

**NOMBRE DEL PROFESOR: Rebeca Marili Vázquez**

**LICENCIATURA: Enfermería**

**CUATRIMESTRE: Quinto cuatrimestre**

# Maduración sexual

La maduración sexual (pubertad) comienza a diferentes edades dependiendo de factores genéticos y ambientales

La madurez sexual es la edad o el momento en el cual un organismo obtiene la capacidad para llevar a cabo la reproducción

La madurez sexual es llevada a cabo como consecuencia de la maduración de los órganos reproductivos y la producción de gametos

La pubertad se corresponde con los cambios físicos que hacen que se llegue a la etapa de maduración sexual; mientras que la adolescencia tiene que ver con los cambios psicológicos y sociales que tienen como objetivo llegar al pensamiento adulto

La madurez sexual es vista también como el crecimiento acelerado y desarrollo rápido de los niños

Estos cambios se denominan características o caracteres sexuales secundarios, y habitualmente representan un incremento en los dimorfismos sexuales

Uno de los aspectos son el desarrollo de los pechos en las mujeres mientras que en los hombres no, en algunos casos como la obesidad los hombres tienden a desarrollar pechos o por desbalances hormonales

La madurez sexual, es posible que ciertos organismos se vuelvan infértiles o incluso cambien de sexo

También, mientras que en muchos organismos la madurez sexual está vinculada a la edad, muchos otros factores están involucrados y es posible para algunos desarrollar la mayoría o todas las características de la forma adulta sin ser de hecho sexualmente maduros

# Maduración psicomotriz

El desarrollo constituye un proceso continuo desde la concepción hasta la madurez

El niño tiene que pasar por una serie de etapas precedentes del desarrollo es necesario estar familiarizado con todas estas etapas

La fijación ocular se instala entre los 15 a 20 primeros días, imprecisa primero y definitiva después  
Aparece en este período la sonrisa social y los primeros balbuceos y sonidos guturales

El lactante del segundo trimestre suele mostrarse sereno y apacible. Es la edad de las grandes sonrisas indiscriminadas, del interés por el rostro humano y la clarificación de las relaciones entre el yo y el medio

La conducta del lactante durante los 3 primeros meses  
Actitudes posturales y movimientos regidos por impulsos flexores y aductores

En los miembros superiores, las manos quedan próximas a los hombros; los dedos flexionados cierran los puños, y los pulgares se oponen, generalmente por fuera, a los dedos

Los cuatro miembros han perdido la rigidez de muñeca, y se comportan como auténticos miembros de niño, plásticos y flexibles, flexionados, pero sin ángulos agudos

La cabeza no permanece largo rato en la línea media, girándola de uno a otro lado. La posición asimétrica de la cabeza, produce asimetría postural de los miembros, predominando la extensión de los miembros del hemicuerpo hacia el lado que parece mirar el niño

En los miembros inferiores es menos evidente la asimetría tónica de origen cervical. En reposo, las rodillas permanecen flexionadas y próximas entre si y los talones no contactan con el plano de apoyo

A lo largo del trimestre se llevará todo a la boca. Proceso que dejará de ser casual para volverse coordinado y voluntario Los ojos siguen al objeto si se mueve lentamente los 180°

En la notoria disminución del tono muscular, las piernas permanecen flexionadas, los ángulos poplíteos a 120° al cuarto mes y a 150° al sexto mes

Alrededor de los 10 meses termina el lenguaje reflejo propiamente dicho y por condicionamiento; comienza el lenguaje simbólico engarzado en las primeras sílabas labiales de ma-má, pa-pá, ba-bá

Durante el primer año de vida, el tono muscular muestra amplias variantes como parte del proceso madurativo

A medida que avanza el desarrollo neurológico (maduración del Sistema Nervioso) los estímulos que desencadenan los reflejos, van provocando respuestas menos automáticas en las que se detecta el componente cortical

El niño del tercer trimestre es inquieto y curioso, está adquiriendo consciencia de sí mismo y toda ocasión le es buena para explorar y conocer su cuerpo

Bases neurológicas de la maduración psicomotriz el tono muscular: Es definido por Barraquer Bordas como "un estado de tensión permanente de los músculos"

Tres propiedades del tono muscular

los lactantes con masas musculares consistentes pequeñas o voluminosas-presentan elevada resistencia a la movilización pasiva escaso balanceo y extensibilidad limitada

La consistencia es más independiente ya que pueden modificarla por separado factores nutricionales y metabólicos

Al término del cuarto trimestre, el logro más importante es el inicio de la marcha bípeda, la madurez neuromuscular alcanzada, le permitirá dar sus primeros pasos

La cabeza del recién nacido y del lactante muy pequeño muestra amplia pasividad indirecta, pero va adquiriendo firmeza semana a semana y, hacia el cuarto mes, ya casi no se balancea al rotar el tronco

Las emociones se expresan a través de sutiles variantes de tono y las actitudes. Es lo que Ajuria guerra llama "el dialogo tónico"

Al resurgir a un nivel superior, perfeccionados, enriquecidos por aportes afectivos e intelectuales, son aún reconocibles, sugiriendo que sobre esos moldes primarios se estructuran los nuevos logros