



**Mi Universidad**

**Super nota**

*Nombre del Alumno: Yesica Ledezma Vázquez*

*Nombre del tema: Exploración ginecológica*

*Parcial: I*

*Nombre de la Materia: Ginecología y obstetricia*

*Nombre del profesor: Jaime Heleria Cerón*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 5to*



# Exploración ginecológica

Se refiere específicamente a la exploración del aparato reproductor femenino. Incluye una exploración mamaria. Si las circunstancias de la mujer lo justifican y la mujer lo desea, se realiza una exploración pélvica.

Normalmente se realiza una exploración de las mamas antes de la exploración ginecológica.

La exploración pélvica incluye los siguientes elementos:

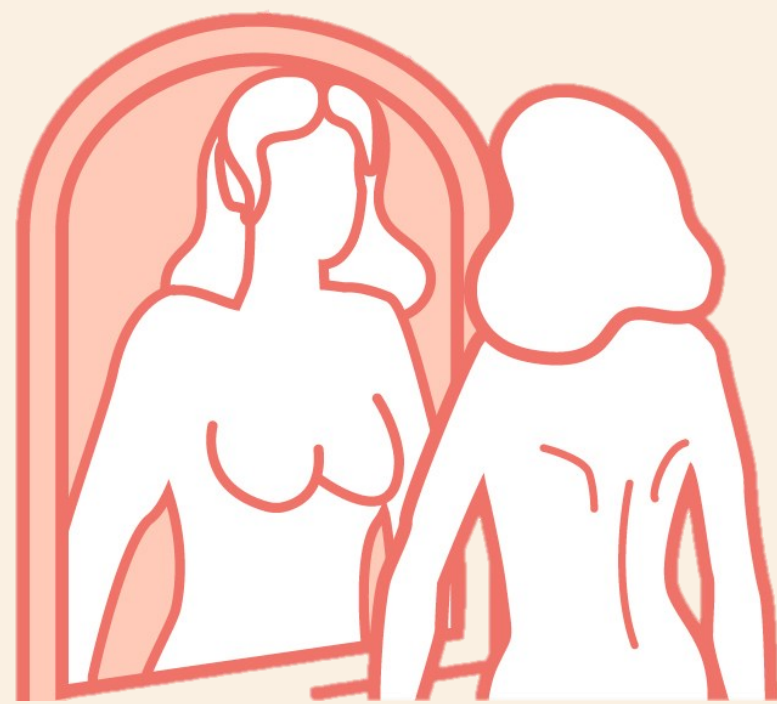
- Exploración de los órganos reproductores externo
- Evaluación y examen de los órganos reproductores internos
- Examen del recto (a veces)

## EXPLORACIÓN MAMARIA



Debemos ejecutar estos movimientos de palpación de la mama de la siguiente forma:

1. Ejerciendo presión de fuera hacia dentro.
2. Realizando movimientos verticales en zigzag.
3. Realizando movimientos circulares en espiral.



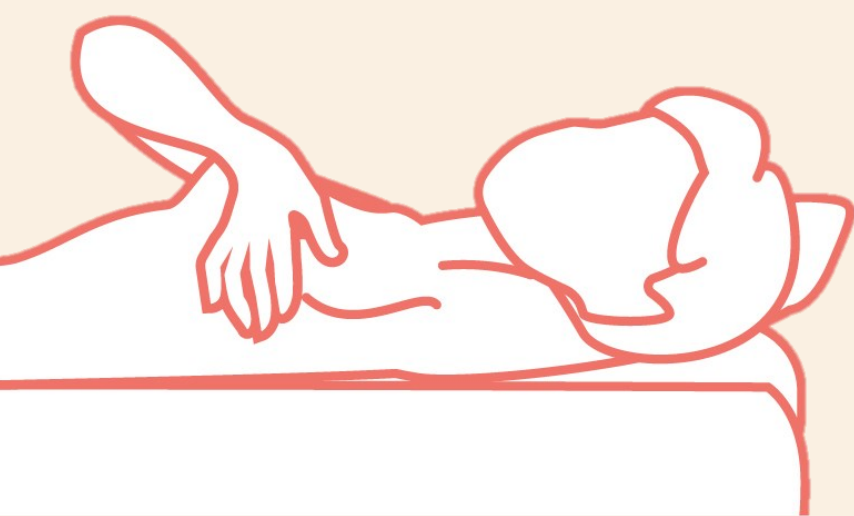
### EXPLORACIÓN DE PIE

Se debe realizar de pie frente a un espejo. Levanta los brazos colocándolos detrás de la cabeza. Inspecciona ambos senos buscando anomalías como: piel de naranja, expulsión de líquido por los pezones, pliegues, hoyuelos o bultos.



### EXPLORACIÓN EN POSICIÓN REOSTADA

Coloca tu mano derecha detrás de la cabeza y con el codo elevado. Con la yema de los dedos de la mano izquierda presiona suavemente describiendo nuevos movimientos circulares. Palpa toda la superficie en busca de masas, zonas blandas o hundidas.



### EN LA DUCHA

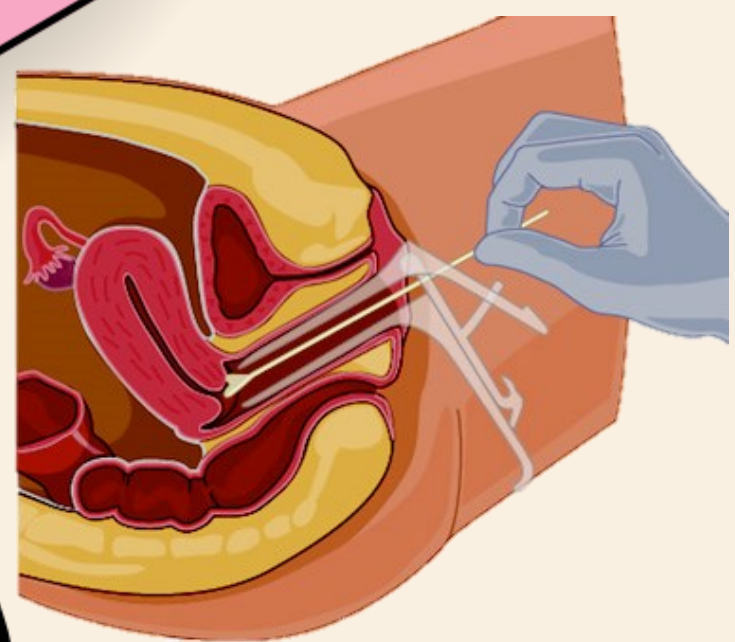
Con el agua jabonosa es más fácil encontrar masas y otras anomalías. Importante: si detectas cualquier bulto o anomalía en tu pecho acude inmediatamente a tu médico.



## EXPLORACIÓN DEL APARATO REPRODUCTOR FEMENINO.

Examen físico de la vulva, la vagina, el cuello del útero, el útero, las trompas de Falopio, los ovarios y el recto. En primer lugar, se examina la vulva para observar si hay enrojecimiento, hinchazón, llagas u otras anomalías.

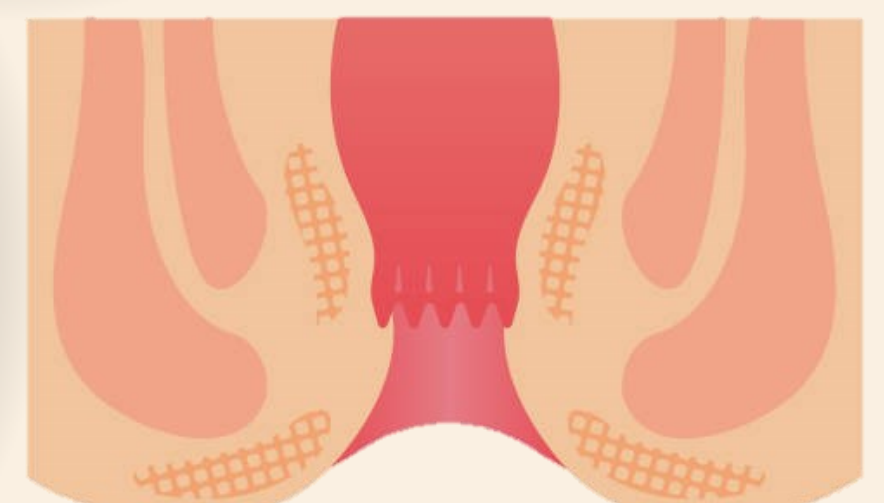
Se coloca un espéculo en la vagina para abrirla y observar si hay signos de enfermedad en la vagina o el cuello del útero. A veces, se obtienen muestras de células para realizar una prueba de Pap o una prueba del VPH con el fin de detectar cáncer de cuello uterino.



El proveedor de atención de la salud introduce a continuación en la vagina uno o dos dedos de una mano cubiertos con un guante y lubricante, y presiona con la otra mano la parte inferior del abdomen para sentir si hay masas y examinar el tamaño, la forma y la posición del útero y los ovarios.



En ocasiones también se examina el recto para determinar si hay bultos o áreas anormales. También se llama examen interno, exploración ginecológica, exploración pélvica y tacto vaginal.





## Referencias bibliograficas

1. <https://www.msdmanuals.com/es-mx/hogar/salud-femenina/diagn%C3%B3stico-de-los-trastornos-ginecol%C3%B3gicos/exploraci%C3%B3n-ginecol%C3%B3gica>
2. <https://ginequalitas.com/informacion-al-paciente/ginecologia/269-la-exploracion-mamaria.html>
3. <https://www.imedhospitales.com/es/actualidad/como-llevar-a-cabo-la-autoexploracion-de-mama/>
4. <https://www.sanpablo.com.pe/blog/examen-ginecologico/>
5. <https://www.cancer.gov/espanol/publicaciones/diccionarios/diccionario-cancer/def/examen-pelvico>