



Mi Universidad

Super nota

Nombre del Alumno: Rosibeth Pérez López

Nombre del tema: exploración ginecológica

Parcial: 2

Nombre de la Materia: ginecológica y Obstetricia

Nombre del profesor: Jaime Heleria Ceron

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

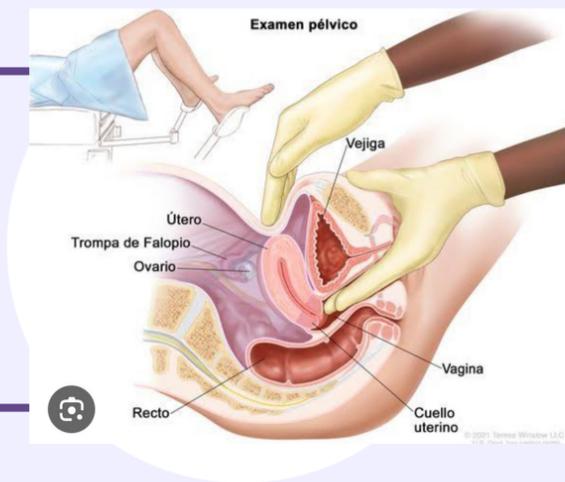
Cuatrimestre: 5°

EXPLORACIÓN GINECOLÓGICA

EXPLORACIÓN PÉLVICA

IMPORTANCIA DEL AUTOCUIDADO

PARA LA ATENCIÓN GINECOLÓGICA, UNA MUJER DEBE ESCOGER UN PROFESIONAL CON QUIEN PUEDA HABLAR CON CONFIANZA DE CIERTOS TEMAS DELICADOS, COMO EL SEXO, EL CONTROL DE LA NATALIDAD Y EL EMBARAZO, O LOS PROBLEMAS RELACIONADOS CON LA MENOPAUSIA. EL PROFESIONAL SANITARIO PUEDE SER UN MÉDICO, UNA ENFERMERA-COMADRONA, UNA ENFERMERA PRACTICANTE O UN AUXILIAR MÉDICO.



UNA EVALUACIÓN GINECOLÓGICA INCLUYE LA ANAMNESIS GINECOLÓGICA Y EL EXAMEN GINECOLÓGICO.

LA EXPLORACIÓN GINECOLÓGICA SE REFIERE ESPECÍFICAMENTE A LA EXPLORACIÓN DEL APARATO REPRODUCTOR FEMENINO. INCLUYE UNA EXPLORACIÓN MAMARIA. SI LAS CIRCUNSTANCIAS DE LA MUJER LO JUSTIFICAN Y LA MUJER LO DESEA, SE REALIZA UNA EXPLORACIÓN PÉLVICA. PERO EL MÉDICO (U OTRO PROFESIONAL DE LA SALUD) PUEDE PROPORCIONAR ATENCIÓN MÉDICA MÁS GENERAL Y HACER UN EXAMEN FÍSICO MÁS AMPLIO DURANTE LA VISITA GINECOLÓGICA.

NORMALMENTE SE REALIZA UNA EXPLORACIÓN DE LAS MAMAS ANTES DE LA EXPLORACIÓN GINECOLÓGICA. EN POSICIÓN SENTADA, SE EXPLORAN LAS MAMAS EN BUSCA DE IRREGULARIDADES, RETRACCIONES, ADHERENCIAS DE LA PIEL, BULTOS Y SECRECIÓN.

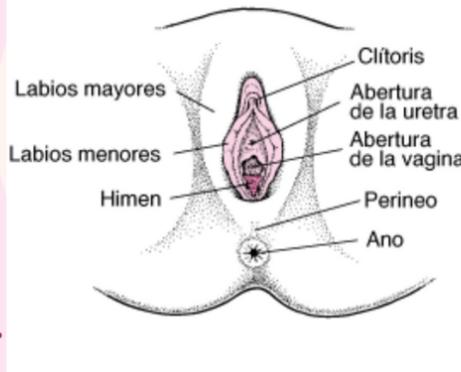
EXPLORACIÓN PÉLVICA

Se realiza una exploración ginecológica cuando

Las mujeres presentan síntomas, como dolor pélvico.

Es necesario realizar pruebas de cribado para detectar cáncer de cuello uterino u otros trastornos.

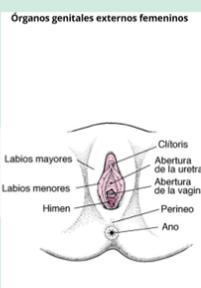
Órganos genitales externos femeninos



A los 21 años la mayoría de las mujeres deben comenzar a hacerse pruebas de cribado del cáncer de cuello uterino, como la de Papanicoláu (Pap).

La exploración pélvica incluye los siguientes elementos:

- Exploración de los órganos reproductores externos
- Evaluación y examen de los órganos reproductores internos
- Examen del recto (a veces)



DURANTE LA EXPLORACIÓN PÉLVICA, LA MUJER SE COLOCA TUMBADA BOCA ARRIBA CON LAS CADERAS Y LAS RODILLAS FLEXIONADAS Y LAS NALGAS EN EL BORDE DE LA CAMILLA. LAS CAMILLAS ESPECIALES PARA EXPLORACIÓN GINECOLÓGICA CUENTAN CON ESTRIBOS PARA LAS PIERNAS QUE AYUDAN A MANTENERSE EN ESTA POSICIÓN. P



GENITAL EXTERNA Y SE OBSERVAN LA DISTRIBUCIÓN DEL VELLO Y LA PRESENCIA DE ANOMALÍAS, DECOLORACIÓN, SECRECIÓN O INFLAMACIÓN. ESTA EXPLORACIÓN PUEDE NO DETECTAR ALTERACIONES O DAR PISTAS DE TRASTORNOS HORMONALES, CÁNCER, INFECCIONES, LESIONES O ABUSOS SEXUALES.

TACTO RECTAL

PUEDEN HACERSE UN TACTO RECTAL; PARA LO CUAL SE INTRODUCE EL DEDO ÍNDICE POR LA VAGINA Y EL DEDO CORAZÓN POR EL RECTO Y ASÍ SE EXPLORA LA PARED POSTERIOR DE LA VAGINA CON EL FIN DE DETECTAR CRECIMIENTOS ANORMALES O ENGROSAMIENTOS.

ADEMÁS, PUEDE EXPLORARSE EL RECTO EN BUSCA DE HEMORROIDES, FISURAS, PÓLIPOS Y TUMORACIONES. PARA DETECTAR SANGRE OCULTA, SE OBTIENE UNA PEQUEÑA MUESTRA DE HECES CON UN DEDO ENGUANTADO. TAMBIÉN ES POSIBLE ENTREGAR UN KIT PARA REALIZAR LA PRUEBA DE SANGRE OCULTA EN HECES EN CASA.



ESTE ÚLTIMO SE EXPLORA METICULOSAMENTE PARA DETECTAR SEÑALES DE IRRITACIÓN O DE CÁNCER DE CUELLO UTERINO. EL MÉDICO PUEDE EMPLEAR UN PEQUEÑO CEPILLO DE PLÁSTICO PARA OBTENER UNA MUESTRA PARA SU ANÁLISIS, POR LO GENERAL UNA PRUEBA DE PAPANICOLÁU (CITOLOGÍA) O UNA VARIANTE DE ÉSTA (PARA LA DETECCIÓN SISTEMÁTICA DEL CÁNCER DE CUELLO UTERINO). SE PUEDE TOMAR UNA MUESTRA PARA DETECTAR INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL.

RECOGIDA DE CÉLULAS CERVICALES

EL MÉDICO EMPLEA UN ESPÉCULO (UN INSTRUMENTO DE METAL O DE PLÁSTICO) PARA SEPARAR LAS PAREDES DE LA VAGINA. A CONTINUACIÓN, SE INTRODUCE UN PEQUEÑO CEPILLO DE PLÁSTICO PARA OBTENER UNA MUESTRA DE LA SUPERFICIE DEL CUELLO UTERINO (LA PARTE INFERIOR DEL ÚTERO) PARA SU ANÁLISIS.

Recogida de células cervicales

