



**Mi Universidad**

## **CUADRO SINÓPTICO**

*Nombre del Alumno: Juan Antonio Cruz Hernández*

*Nombre del tema: “Factores de Riesgo del Niño y Adolescente”*

*Parcial: 1°*

*Nombre de la Materia: Enfermería del Niño y Adolescente*

*Nombre del profesor: Sandra Yazmin Ruiz*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 5°*

# FACTORES DE RIESGO QUE INFLUYEN EN LA SALUD DEL NIÑO Y ADOLESCENTE

## CONDUCTUAL

Los factores de riesgo de tipo conductual suelen estar relacionados con «acciones» que el sujeto ha elegido realizar. Por lo tanto, pueden eliminarse o reducirse mediante elecciones de estilo de vida o de conducta.

Son, por ejemplo: – El tabaquismo Un consumo excesivo de alcohol Las elecciones nutricionales La inactividad física; Pasar mucho tiempo al sol sin la protección adecuada No haberse vacunado contra determinadas enfermedades y Mantener relaciones sexuales sin protección.

## FISIOLÓGICO

Los factores de riesgo de tipo fisiológico son aquellos relacionados con el organismo o la biología del sujeto.

Son, por ejemplo: – El sobrepeso u obesidad; – Una presión arterial elevada; – El colesterol alto – Un alto nivel de azúcar en sangre (glucosa).

## DEMOGRÁFICO

Factores de riesgo de tipo demográfico Los factores de riesgo de tipo demográfico son los que están relacionados con la población en general.

La edad El género Los subgrupos de población como el trabajo que se desempeña, la religión o el sueldo.

## MEDIOAMBIENTAL

Los factores de riesgo de tipo medioambiental abarcan un amplio abanico de temas como factores sociales, económicos, culturales y políticos; así como factores físicos, químicos y biológicos.

Son, por ejemplo: El acceso a agua limpia e instalaciones sanitarias; Los riesgos laborales; – La polución del aire El entorno social.

## GENÉTICOS

Los factores de riesgo de tipo genético se basan en los genes del sujeto.

Algunas enfermedades como la fibrosis quística y la distrofia muscular se originan totalmente en función de la «composición genética» del individuo. Muchas otras como el asma y la diabetes reflejan la interacción entre los genes