



**Mi Universidad**

## **Actividad 3**

**NOMBRE DEL ALUMNO:** Kenny Janeth Hernández morales

**TEMA:** Alteración de la tensión arterial

**PARCIAL:** 3

**MATERIA:** enfermería clínica II

**NOMBRE DEL PROFESOR:** Rebeca Marili Vázquez Escobar

**LICENCIATURA:** Enfermería

ALTERACIÓN DE LA TENSIÓN ARTERIAL

Definición

Aumento crónico de la presión arterial (sistólica  $\geq 140$  mmHg o diastólica  $\geq 90$  mmHg)

Tenerse en cuenta alguna modalidad corregible de hipertensión secundaria, sobre todo en pacientes o que se vuelven hipertensos después de los 55 años de edad.

La hipertensión sistólica aislada

(Sistólica  $\geq 140$ , diastólica  $< 90$  mmHg) es más frecuente en los sujetos de edad avanzada Debido a la disminución de la distensibilidad vascular

Se refiere a

Cualquier desviación de los niveles normales de presión arterial  
Es la fuerza que ejerce la sangre contra las paredes de las arterias.

Se mide en milímetros de mercurio (mmHg) y se expresa con dos valores:

La presión sistólica (la presión arterial cuando el corazón se contrae)  
La presión diastólica (la presión arterial cuando el corazón está en

Pueden clasificarse en varias categorías

1. Hipertensión Arterial

Hipertensión Primaria

Factores como la genética, la obesidad, la falta de actividad física y el consumo excesivo de sodio pueden contribuir.

Hipertensión Secundaria

Se debe a una condición subyacente, como enfermedades renales, hormonales o problemas vasculares.

