



# Mi Universidad

**NOMBRE DEL ALUMNO: ANDREA MELGAR VAZQUEZ**

**TEMA: ALTERACIÓN DE LA TENSIÓN ARTERIAL**

**MATERIA: ENFERMERIA CLINICA II**

**NOMBRE DEL PROFESOR: LIC, REBECA MARILI VAZQUEZ  
ESCOBAR**

**CUATRIMESTRE: 5°**

*FRONTERA COMALAPA CHIAPAS A 14 DE MARZO DEL 2024*

La alteración de la tensión arterial es un tema importante a considerar en el cuidado de la salud. Puede estar relacionada con diversos factores, incluyendo el estrés, la alimentación, el ejercicio, y otros factores de riesgo físicos, psíquicos y sociales. Es fundamental realizar un seguimiento regular de la presión arterial para detectar cualquier alteración y tomar medidas preventivas o correctivas en caso necesario.

Aumento crónico de la presión arterial (sistólica  $\geq 140$  mmHg o diastólica  $\geq 90$  mmHg); la causa se desconoce en 80 a 95% de los casos ("hipertensión esencial"). Siempre debe tenerse en cuenta alguna modalidad corregible de hipertensión secundaria, sobre todo en pacientes  $< 30$  años o que se vuelven hipertensos después de los 55 años de edad. La hipertensión sistólica aislada (sistólica  $\geq 140$ , diastólica  $< 90$  mmHg) es más frecuente en los sujetos de edad avanzada debido a la disminución de la distensibilidad vascular.

Las alteraciones de la tensión arterial pueden clasificarse en varias



#### 1. Hipertensión Arterial:

- Hipertensión Primaria (o esencial): La causa exacta no es clara, pero factores como la genética, la obesidad, la falta de actividad física y el consumo excesivo de sodio pueden contribuir.
- Hipertensión Secundaria: Se debe a una condición subyacente, como enfermedades renales, hormonales o problemas vasculares.

#### 2. Hipotensión Arterial:

- Hipotensión Ortostática: Se produce cuando la presión arterial disminuye al ponerse de pie, lo que puede provocar mareos o desmayos.
- Hipotensión Postprandial: Ocurre después de comer y puede ser más común en personas mayores

#### 3. Crisis Hipertensiva:

- Representa una elevación aguda y severa de la presión arterial que puede causar daño a órganos importantes como el cerebro, el corazón y los riñones. Puede ser una emergencia médica.

#### 4. Normotensión:

- Tensión arterial dentro de los límites considerados normales.

#### Síntomas de Alteraciones de la Tensión Arterial:

- Hipertensión: A menudo es asintomática, pero en casos graves puede causar dolor de cabeza, fatiga, dificultad para respirar y sangrado nasal.
- Hipotensión: Mareos, desmayos, visión borrosa, náuseas

#### Diagnóstico y Tratamiento:



- Diagnóstico: Se realiza mediante la medición regular de la presión arterial. El diagnóstico de hipertensión generalmente se realiza después de múltiples mediciones elevadas.
- Tratamiento: Cambios en el estilo de vida, como dieta saludable, ejercicio regular, reducción del consumo de sodio y control del peso. Medicamentos antihipertensivos en casos de hipertensión.

La detección y tratamiento de alteraciones en la tensión arterial es crucial para mantener la salud cardiovascular. El diagnóstico de esta condición generalmente involucra la medición de la presión arterial en reposo, así como la evaluación de posibles factores de riesgo. En cuanto al tratamiento, suele incluir cambios en el estilo de vida, como una dieta saludable, ejercicio regular, y reducción del estrés. En algunos casos, se pueden recetar medicamentos para controlar la presión arterial.