



Nombre del alumno:

Yarix Karina Escobar González

Nombre del profesor:

Lic. Rebeca Marili Vázquez Escobar

Nombre del trabajo:

Cuadro sinóptico III

Materia:

Enfermería clínica II

Grado:

Cuarto cuatrimestre

Licenciatura en Enfermería

Frontera Comalapa, Chiapas a 13 de Marzo de 2024

Aumento crónico de la presión arterial (sistólica ≥ 140 mmHg o diastólica ≥ 90 mmHg); la causa se desconoce en 80 a 95% de los casos

La alteración de la tensión arterial se refiere a cualquier desviación de los niveles normales de presión arterial, que es la fuerza que ejerce la sangre contra las paredes de las arterias

Alteraciones de la tensión arterial

Hipertensión Arterial:

Hipertensión Primaria (o esencial): La causa exacta no es clara, pero factores como la genética, la obesidad, la falta de actividad física y el consumo excesivo de sodio pueden contribuir.

Hipertensión Secundaria: Se debe a una condición subyacente, como enfermedades renales, hormonales o problemas vasculares.

Hipotensión Arterial:

Hipotensión Ortostática: Se produce cuando la presión arterial disminuye al ponerse de pie, lo que puede provocar mareos o desmayos.

Hipotensión Postrandial: Ocurre después de comer y puede ser más común en personas mayores.

Crisis Hipertensiva:

Representa una elevación aguda y severa de la presión arterial que puede causar daño a órganos importantes como el cerebro, el corazón y los riñones. Puede ser una emergencia médica

Normotensión:

Tensión arterial dentro de los límites considerados normales.

3.5 ALTERACIÓN DE LA TENSIÓN ARTERIAL.

Síntomas de Alteraciones de la Tensión Arterial

Hipertensión

A menudo es asintomática, pero en casos graves puede causar dolor de cabeza, fatiga, dificultad para respirar y sangrado nasal

Hipotensión

Mareos, desmayos, visión borrosa, náuseas.

Diagnóstico: Se realiza mediante la medición regular de la presión arterial. El

Tratamiento: Cambios en el estilo de vida, como dieta saludable, ejercicio