



Nombre del Alumno: Yesenia del  
Carmen Martínez Solórzano

Nombre del tema: 1.2 Riñones

1.7 Patología renal, infección de vías  
urinarias, insuficiencia renal

Parcial: 1

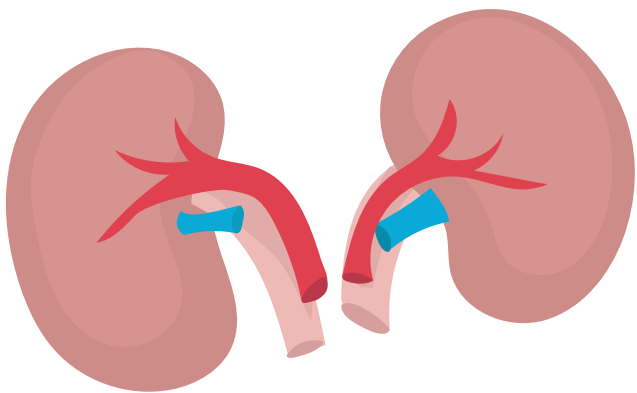
Nombre de la Materia: Fisiopatología

2 Nombre del profesor: Jaime Helería

Nombre de la Licenciatura; Lic.  
Enfermería

Cuatrimestre: 5to

# RIÑONES



Los riñones son unos órganos en forma de alubia que ocupan un lugar prominente en el sistema urinario. Cada uno mide unos 12 cm de largo y pesa alrededor de unos 150 g. Están localizados a cada lado de la columna vertebral, justo detrás de la cavidad abdominal, que contiene algunos de los órganos digestivos

## ¿Cómo funcionan los riñones?

Cada uno de los riñones está formado por aproximadamente un millón de unidades de filtración llamadas nefronas. Cada nefrona incluye un filtro, llamado glomérulo, y un túbulo. Las nefronas funcionan a través de un proceso de dos pasos: el glomérulo filtra la sangre y el túbulo devuelve las sustancias necesarias a la sangre y elimina los desechos.

## PATOLOGÍA RENAL, INFECCIÓN DE VÍAS URINARIAS, INSUFICIENCIA RENAL

Patología renal abarca una variedad de condiciones que afectan los riñones. Algunas de estas incluyen:

1. Infección renal (pielonefritis): Es un tipo de infección de las vías urinarias que puede comenzar en la uretra o la vejiga y propagarse a uno o ambos riñones. Los síntomas pueden incluir escalofríos, dolor o escozor al orinar, necesidad frecuente e intensa de orinar, dolor en la espalda o el costado, náuseas y vómitos, pus o sangre en la orina, y orina turbia o con mal olor. Las infecciones renales requieren tratamiento médico inmediato para evitar daños persistentes en los riñones

1. Insuficiencia renal: La insuficiencia renal se refiere a una disminución en la función de los riñones para filtrar y eliminar los desechos del cuerpo. Puede ser aguda o crónica. La enfermedad renal crónica (ERC) es una condición en la que los riñones no funcionan adecuadamente durante un período prolongado. La insuficiencia renal puede requerir diálisis o trasplante renal2.

Algunos factores de riesgo para las infecciones renales incluyen ser mujer (debido a la longitud más corta de la uretra), obstrucción en las vías urinarias y tener una infección en otra parte del cuerpo que se propaga al riñón. Las mujeres embarazadas también corren un mayor riesgo. Si experimentas síntomas de una infección renal, como sangre en la orina, náuseas o vómitos, busca atención médica de inmediato1.

Recuerda que mantenerse hidratado y evitar el uso excesivo de antiinflamatorios no esteroideos (AINE) puede ayudar a prevenir complicaciones relacionadas con la enfermedad renal

[www.unsitiogenial.es](http://www.unsitiogenial.es) <https://www.niddk.nih.gov/health-information>