



Mi Universidad

Cuadro Sinóptico

Nombre del Alumno: Juan Antonio Cruz Hernández

Nombre del tema: “Técnicas de Fisioterapia Pulmonar”

Parcial: 2°

Nombre de la Materia: Enfermería Clínica II

Nombre del profesor: Cecilia de la Cruz

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 5°

«TECNICAS DE FISIOTERAPIA PULMONAR»

Reeducación Respiratoria

Se utilizan ejercicios específicos para corregir patrones respiratorios inadecuados, como la respiración superficial o la respiración torácica, y enseñar al paciente a utilizar una respiración más profunda y diafragmática.

Fortalecimiento de los Músculos Respiratorios

Se utilizan ejercicios específicos para corregir patrones respiratorios inadecuados, como la respiración superficial o la respiración torácica, y enseñar al paciente a utilizar una respiración más profunda y diafragmática.

Ventilación mecánica no invasiva

La ventilación mecánica no invasiva es la administración del soporte ventilatorio sin la colocación de una vía aérea artificial como un tubo endotraqueal o una traqueostomía, sino mediante una máscara facial, nasal o un sistema de casco

«TECNICAS DE FISIOTERAPIA PULMONAR»

Respiración Diafragmática

Es aquella en la que sólo utilizamos como músculo principal el **diafragma**, los demás músculos apenas intervienen.

Es el tipo **respiración eficaz** porque consume menos O₂ y energía, y obtiene una mejor ventilación



La posición en la que se debe realizar es tumbado boca arriba, en posición de relajación. El **abdomen y el tórax** deben estar libres, si es necesario deben desabrocharse los botones

Espirometria incentiva

Técnica de tratamiento que utiliza un dispositivo mecánico para reducir las complicaciones pulmonares durante la atención posoperatoria

Técnica

Consiste en utilizar un dispositivo que proporciona resistencia al flujo de aire durante la inspiración, lo que requiere un mayor esfuerzo del paciente para llenar los pulmones

Beneficios

Esto ayuda a fortalecer los músculos respiratorios y mejorar la capacidad pulmonar

Inspiración Sostenida

El paciente realiza inhalaciones profundas y las mantiene durante unos segundos antes de exhalar lentamente

Beneficios

Esta técnica ayuda a expandir los pulmones y mejorar su elasticidad.

Inspiración Profunda y Tos

Se instruye al paciente a realizar una inspiración profunda seguida de una tos vigorosa para ayudar a desalojar las secreciones y abrir las vías respiratorias.

TECNICAS DE FISIOTERAPIA PULMONAR

Drenaje Bronquial

Es una técnica utilizada en fisioterapia respiratoria que tiene como objetivo facilitar la eliminación de las secreciones acumuladas en los bronquios y las vías respiratorias

Posiciones

En lactantes los drenajes posturales se realizan en el regazo del adulto y en los niños mayores se emplean mesas oscilantes o almohadas.

Procedimiento

se basan en aprovechar la gravedad y el flujo del aire durante la respiración para favorecer el desplazamiento de las secreciones hacia las vías respiratorias más accesibles

Vibración

Se basa en ejercer pequeñas presiones rítmicas sobre la caja torácica, específicamente en la fase de espiración de la respiración

Procedimiento

Para llevarla a cabo se colocan las manos o las puntas de los dedos sobre el tórax y sin levantarlas se genera una vibración de tipo manual

Objetivo

Esta técnica es empleada para facilitar la eliminación de las secreciones de los bronquios mayores

PERCUCION

La percusión consiste en dar palmadas, de una manera rítmica, con las manos huecas

Técnica

Normalmente se realizan estos golpeteos con la mano en forma de copa, en las posiciones específicas de drenaje postural, el cual dura varios minutos hasta que el paciente requiera modificar la posición para toser

Objetivo

El objetivo que persigue es desalojar mecánicamente las secreciones espesas adheridas a las paredes bronquiales.

Compresión y Descompresión torácica

Se realizan movimientos de compresión y liberación en el tórax del paciente para promover el flujo de aire y el desplazamiento de las secreciones en los bronquios

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- I. <https://clinicarias.com/fisioterapia-respiratoria-que-tecnicas-se-usan/>
- II. <https://www.fisioterapia-online.com/articulos/respiracion-diafragmatica>
- III. <https://palma.fisio-clinics.com/que-es-la-vibracion-toracica-tratamiento-en-fisioclinics-palma>
- IV. <https://palma.fisio-clinics.com/que-es-la-percusion-y-cuales-son-sus-beneficios-tratamiento-en-fisioclinics-palma>
- V. Antología UDS