



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Estrella del Carmen Manuel Álvarez

Nombre del tema: Técnicas de fisioterapia pulmonar

Nombre de la Materia: Enfermería clínica II

Nombre del profesor: Cecilia de la cruz Sánchez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 5to

TÉCNICAS DE FISIOTERAPIA

pulmonar

DECÚBITO SUPINO

activa la respiración diafragmática. En esta posición, el diafragma se sitúa a una altura óptima y consigue una mayor amplitud de inspiración. Una flexión adicional de las rodillas relaja las paredes abdominales y mejora la efectividad de la inspiración.

DECÚBITO LATERAL

mejora la ventilación del pulmón distal al suelo. Además, activa la respiración costal de ese lado y supone una buena posición para entrenar la cúpula diafragmática del lado sobre el que reposa el enfermo.

POSICIÓN SEMISENTADA

es beneficiosa en enfermedades que alteran la elasticidad del tejido pulmonar e incrementan la resistencia bronquial.

POSICIÓN SENTADA, CON EL CUERPO INCLINADO HACIA DELANTE

y con la cintura escapular inmovilizada (p. ej. apoyando los antebrazos en las rodillas), mejora la actividad diafragmática, minimiza la participación de los músculos respiratorios accesorios en el ciclo respiratorio y reduce la disnea.

Referencia bibliográfica

[https://empendium.com/manualmibe/tratado/chapter/B76.II.P.1.](https://empendium.com/manualmibe/tratado/chapter/B76.II.P.1)

<https://www.cun.es/enfermedades-tratamientos/cuidados-casa/como-realizar-fisioterapia-respiratoria>

<https://www.cun.es/enfermedades-tratamientos/cuidados-casa/como-realizar-fisioterapia-respiratoria>