



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Yesenia del Carmen Martínez Solórzano

Nombre del tema: Técnicas de fisioterapia pulmonar

Parcial: 1

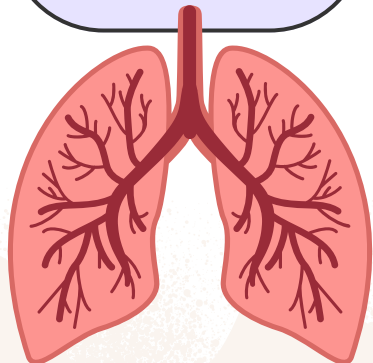
Nombre de la Materia: enfermería clínica 2

Nombre del profesor: Cecilia de la cruz sanchez

Nombre de la Licenciatura; Lic. Enfermería

Cuatrimestre: 5to

TÉCNICAS DE FISIOTERAPIA PULMONAR

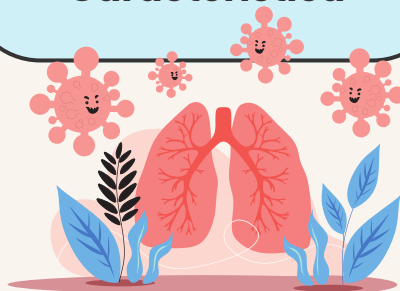


¿Que es?



La fisioterapia respiratoria (FTR) es una especialidad de la fisioterapia dedicada a la prevención, tratamiento y estabilización de las disfunciones o alteraciones respiratorias, cuyo objetivo general es mejorar la ventilación regional pulmonar, el intercambio de gases, la función de los músculos respiratorios, la disnea, la tolerancia al ejercicio y la calidad de vida relacionada con la salud

Característica



La fisioterapia respiratoria es un método terapéutico de reducido costo y de demostrada eficacia para el tratamiento de las enfermedades que afectan de forma crónica al sistema respiratorio (EPOC, asma, fibrosis quística, enfermedades neuromusculares), procesos agudos (neumonía, absceso pulmonar) o intervenciones quirúrgicas de gran complejidad

Técnicas



Las técnicas de fisioterapia pulmonar incluyen:

- Respiración con los labios fruncidos
- Respiración diafragmática
- Ejercicios de expansión pulmonar
- Ejercicio para toser de manera eficaz y controlada
- Ejercicio con espirometría incentivada
- Expansiones abdomino-diafragmáticas y ventilaciones costales dirigidas en diferentes posiciones
- Higiene Bronquial: tos efectiva y espiración lenta total a glotis abierta en lateralización (ELTGOL)
- Ejercicios de fuerza-resistencia de musculatura periférica
- Drenaje postural
- Percusión y vibración
- Educación de la tos y ejercicios de respiración

BIBLIOGRAFIA

www.cun.es/enfermedades-tratamientos/cuidados
blog.therapycord.mx/fisioterapia-respiratoria-tecnicas
<https://www.bing.com/search?q=og.therapycord.mx%2Ffisioterapia-respiratoria-tecnic&form=IPRV10>