



**Mi Universidad**

## **SUPER NOTA**

*Nombre del Alumno: Yesica Ledezma Vázquez*

*Nombre del tema: Métodos y técnicas de oxigenoterapia*

*Parcial: I*

*Nombre de la Materia: enfermería clínica I I*

*Nombre del profesor: Cecilia de la cruz Sánchez*

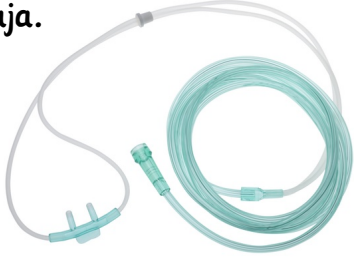
*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 5to*

# MÉTODOS Y TÉCNICAS OXIGENOTERAPIA

## CÁNULAS O GAFAS NASALES

Constan de dos pequeñas cánulas que se introducen por ambos orificios nasales. Su uso implica que la necesidad de oxígeno no es muy elevada ya que la concentración de oxígeno que se administra es baja.



### TECNICA:

Pedirle al paciente que se suene la nariz. Colocar la cánula de manera que las dos sondas se ajusten en su respectiva fosa nasal. Introducir las dos sondas de la cánula cada una en su fosa nasal. Pasar los tubos por encima de las orejas del paciente hacia la barbilla y ajustarlos bajo esta con el pasador. Comprobar que no producen presiones ni molestias.



## MASCARILLA FACIAL DE OXÍGENO



Administra oxígeno de bajo flujo a la nariz y a la boca del paciente. Puede suministrar hasta un 60 % de oxígeno con velocidades de flujo de 6 a 10 l/min, pero la concentración última de oxígeno depende en gran medida del ajuste de la mascarilla.

### TECNICA:

Situar la máscara sobre la nariz, la boca y el queso del paciente. Pasar la cinta elástica por detrás de la cabeza. Adaptar la máscara a la cara del paciente según las instrucciones del fabricante. Dejarla ajustada a la cara, pero sin hacer presión.



## MASCARILLA OXÍGENO VENTURI

Consiste en una máscara facial conectada a un aditamento que en su interior contiene un sitio de constricción al flujo de aire y entradas laterales, utiliza el principio de Bernoulli, que permite una velocidad de flujo mezcle el oxígeno.



### TECNICA:

Colocar igual que la anterior. Seleccionar en el dispositivo de regulación de la concentración de O<sub>2</sub> la FiO<sub>2</sub> que se desea administrar. En este mismo dispositivo aparece indicado el flujo de O<sub>2</sub> que se tiene que seleccionar en el caudalímetro para conseguir la FiO<sub>2</sub> deseada.



## TUBO TRAQUEAL EN "T"

Permite mantener un adecuado calibre en la vía aérea. Puede actuar como soporte de la pared traqueal en el tratamiento de la estenosis.



### TECNICA:

Abordaje típico de la vaina curva: el operador levanta la epiglotis indirectamente y la desplaza de la línea de ingreso mediante el avance de la rama hacia la valécula y la presión del ligamento hioepiglótico con ella.





## SONDAS NASALES

Sonda que se introduce por la nariz, a través de la garganta y el esófago, hasta el estómago. Se puede usar para administrar medicamentos, líquidos, y alimentos líquidos, o para extraer sustancias desde el estómago.



### TECNICA:

Se inserta la punta del tubo en la nariz con delicadeza y se desliza a lo largo del piso de la cavidad nasal. Se apunta hacia atrás y luego hacia abajo para permanecer por debajo del cornete nasal. Se debe esperar la percepción de una resistencia leve a medida que el tubo pasa a través de la nasofaringe posterior.



## MASCARILLA CON RESERVORIO

Es un sistema de bajo flujo que permite concentraciones próximas al 90% en óptimas condiciones. Estas mascarillas se emplean en la insuficiencia respiratoria hipoxémica porque permiten el aporte de altas concentraciones de O<sub>2</sub>.



### TECNICA:

Colocar la mascarilla cubriendo el mentón, la boca y la nariz del paciente. Pasar el elástico por detrás de la cabeza del paciente y ajustar de manera que no cause molestias al paciente ni se resbale del rostro. Adaptar la banda metálica a la curvatura de la nariz del paciente.



## MÁSCARAS DE TRAQUEOTOMÍA

Están diseñadas para la terapia de aerosol de traqueostomía y laringectomía y cuentan con un conector de tubo que gira sobre un eje de 360° para facilitar su colocación.



### TECNICA:

Colocar el dispositivo de administración de oxígeno para la traqueotomía y evitar la tracción en la traqueotomía. La máscara debe limpiarse cada 4 horas con agua porque las secreciones acumuladas pueden producir infecciones en el estómago.



## CAMPANA DE OXÍGENO

Es un domo o caja plástica con oxígeno caliente y humidificado en su interior. Esta campana se utiliza para los bebés que pueden respirar por sí solos, pero que aún necesitan oxígeno adicional.



Campana

### TECNICA:

Colocar la carpa cubriendo la cabeza del niño y evitando decúbitos en la cara y en los hombros del paciente. Colocar el extremo del tubo de oxígeno dentro de la carpa y fijarlo a esta con esparadrapo, con el fin de evitar que el flujo vaya directamente a los ojos del niño. Abrir ligeramente las ventanas de la carpa para evitar la acumulación de CO<sub>2</sub>. Vigilar la aparición de humedad en la ropa del niño y cambiarla cuando sea preciso.

## TIENDA DE OXIGENO

Es una alternativa de administración de oxígeno para pacientes con mala tolerancia a sistemas convencionales (cánula nasal, mascarilla) o que han desarrollado complicaciones severas por el uso de estas (necrosis del tabique nasal, dermatitis de contacto por mascarilla).



