



Nombre del Alumno: José Rafael Hernández Guzmán.

Nombre del tema: Técnicas de fisioterapia pulmonar.

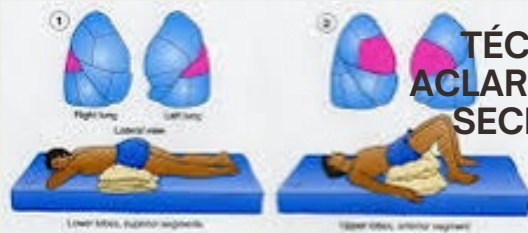
Nombre de la Materia: Enfermería clínica II.

Nombre de la maestra: Cecilia de la Cruz Sanchez.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: Quinto cuatrimestre .

TÉCNICAS DE FISIOTERAPIA PULMONAR



TÉCNICAS DE ACLARAMIENTO DE SECRECIONES

Drenaje postural y percusiones (DP) • Drenaje autógeno (DA) • Tos asistida • Técnica de espiración forzada • Ciclo activo respiratorio (CA) • Presión espiratoria positiva (PEP) • Chalecos de presión positiva externa.

Es el proceso por el cual se elimina el moco de las vías aéreas inferiores hacia la faringe por un proceso de barrido que realizan los cilios.

TECNICAS DE FISIOTERAPIA PULMONAR

Respiración con labios fruncidos:
- Inspirar lentamente por la nariz
- Aguantarse el aire 2-3 segundos.
- Soplar lentamente frunciendo los labios.

Respiración abdominal o diafrágica: Paciente tumbado boca arriba con piernas flexionadas o también lo puede hacer sentado en una silla.

Colocará las manos en el abdomen para notar como la barriga se infla al coger aire y se desinfla al expulsarlo.

Tomaremos aire en cantidad máxima que se pueda por la nariz y lo expulsaremos por la boca lentamente con los labios fruncidos.

Lo debemos hacer 2 o 3 veces al día, unas 15 repeticiones cada vez.

EJERCICIOS DE MOVILIDAD TORÁCICA

La movilidad torácica se corresponde a la capacidad de movimiento y control motor de nuestra columna torácica: desde la última cervical hasta la primera lumbar.

- Apertura de movilidad torácica.
- Rotación torácica.
- Cat-cow sobre talones.
- Flexo-extensión escapular con goma.

MANEJO POSTURAL DEL PACIENTE

Se definen como la variación en la posición del paciente en cama, para evitar las complicaciones de la falta de movilidad.

- De cúbito supino.
- Decúbito prono.
- Decúbito lateral.
- De clinoposición.

EJERCICIOS RESPIRATORIOS

Los ejercicios respiratorios se realizan con el fin de mejorar nuestra ventilación, que probablemente, tras una cirugía se haya visto mermada.

- Expansión costal: colocado cómodamente sentado o tumbado boca arriba.
- Respiración dirigida: dividiremos nuestros pulmones en cuatro cuadrantes: superior derecho e izquierdo y inferior derecho e izquierdo.
- Afe: si tenemos secreciones después de realizar los anteriores, este ejercicio nos ayudará a eliminarlas.

LA TERAPÉUTICA INHALADA.

La terapia inhalatoria se considera óptima para casos de taponamiento en los pulmones. Consiste en aspirar distintos medicamentos a través de un aparato llamado inhalador.

- Inhalador de dosis medida.
- Inhalador de polvo seco.
- Inhalador de niebla suave.
- Inhalador dosificador con una mascarilla.
- Nebulizador.

