



# Mi Universidad

## Cuadro sinóptico

Nombre del Alumno: Lourdes Álvarez Hernández

Nombre del tema: Técnicas de fisioterapia pulmonar

Parcial: I

Nombre de la Materia: Enfermería Clínica II

Nombre del profesor: Cecilia De la Cruz Sánchez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 5

## Técnicas de fisioterapia pulmonar

La fisioterapia respiratoria es el campo de la rehabilitación física que se encarga de restaurar cualquier limitación del flujo aéreo del paciente, esto a través del diagnóstico, la aplicación de técnicas especializadas y el seguimiento terapéutico.

Entre los padecimientos respiratorios más comunes –ya sean sintomatologías menores u otras de tipo crónico– que la fisioterapia respiratoria ayuda a rehabilitar están:

Claramente, las técnicas de fisioterapia respiratoria deben ajustarse tanto al cuadro clínico como a las condiciones del entorno de atención.

De acuerdo con Fisiofocus, el principal objetivo de esta rama profesional es prevenir las disfunciones respiratorias y restablecer la función pulmonar, mejorando la calidad de vida diaria de los pacientes.

Disnea (sensación de falta de aire) y fatiga de la musculatura respiratoria.

Asma bronquial.

Fibrosis quística y bronquiectasias.

Síndrome de apnea-hiponea del sueño.

Cáncer de pulmón.

Fibrosis quística.

Esclerosis múltiple o lateral amiotrófica (ELA).

Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC).

Técnicas ventilatorias: expansiones abdomino-diafrágmáticas y ventilaciones costales dirigidas en diferentes posiciones.

Higiene Bronquial: tos efectiva y espiración lenta total a glotis abierta en lateralización (ELTGOL).

Ejercicios de fuerza-resistencia de musculatura periférica.

Técnicas de entrenamiento de la musculatura inspiratoria: para acortar el tiempo de ventilación mecánica invasiva (“destete” o weaning).



En cuanto a sus resultados, la fisioterapia respiratoria ayuda a:

- Controlar y/o disminuir la sintomatología asociada (disnea y fatiga muscular).
- Corregir el patrón respiratorio.
- Mejorar el drenaje de secreciones (en casos de hipersecreción).
- Aumentar la ventilación pulmonar.
- Prevenir y reducir las complicaciones.
- Aumentar la tolerancia al ejercicio.
- Facilitar el entrenamiento y la reeducación diafragmática y torácica.
- Fortalecer los músculos respiratorios.
- Favorecer la elasticidad del tejido pulmonar y pleural.



## Referencias bibliográficas:

- [Fisioterapia respiratoria: definición, técnicas y beneficios - Blog | Therapycord](#)
- <https://www.bing.com/ck/a?!&p=d0709e64f69d777eJmltdHM9MTcwNTUzNjAwMCZpZ3VpZD0yNTRINzlkOC0zM2YzLTywMTMtMzNjMC020GVIMzJjMTYxNmYmaW5zaWQ9NTUwNQ&ptn=3&ver=2&hsh=3&fclid=254e79d8-33f3-6013-33c0-68ee32c1616f&psq=padecimientos+respiratorios&u=a1aHR0cHM6Ly9tZWRpY29wbHVzLmNvbS9uZXVtb2xvZ2lhL2VuZmVybWVkYWRIcylyZXNwaXJhdG9yaWFzLW1hcyljb211bmVzlzp-OnRleHQ9JUMyJUJGQ3UlQzMlQTFsZXMIIMjBzb24IMjBsYXMIIMjBwcmluY2lwYWxlcyUyMGVuZmVybWVkYWRIcyUyMGRlbCUyMHNpc3RlbWEIMjByZXNwaXJhdG9yaW8lM0YsTGFyaW5naXRpcyUyMC4uLiUyMDgIMjA4LiUyMEFtaWdkYWxdGlzJTIwLi4uJTIwTSVDMyVBMXIMjBlbGVtZW50b3M&ntb=1>
- <https://www.bing.com/ck/a?!&p=536ac1b7b9a0b092JmltdHM9MTcwNTUzNjAwMCZpZ3VpZD0yNTRINzlkOC0zM2YzLTywMTMtMzNjMC020GVIMzJjMTYxNmYmaW5zaWQ9NTIyNw&ptn=3&ver=2&hsh=3&fclid=254e79d8-33f3-6013-33c0-68ee32c1616f&psq=t%c3%a9cnicas+de+fisioterapia+pulmonar&u=a1aHR0cHM6Ly9maXNpb3N0YXluY29tL2Zpc2lvdGVyYXBpYS10cmF0YW1pZW50b3MvZmlzaW90ZXJhcGlhLXJlc3BpcmF0b3JpYS90ZWNuaWNhcyImaXNpb3RlcmFwaWEtcmVzcGlyYXRvcmlhLWhhYml0dWFsZXM&ntb=1>
- <https://www.bing.com/ck/a?!&p=108de33b3657116aJmltdHM9MTcwNTUzNjAwMCZpZ3VpZD0yNTRINzlkOC0zM2YzLTywMTMtMzNjMC020GVIMzJjMTYxNmYmaW5zaWQ9NTI3Nw&ptn=3&ver=2&hsh=3&fclid=254e79d8-33f3-6013-33c0-68ee32c1616f&psq=t%c3%a9cnicas+de+fisioterapia+pulmonar&u=a1aHR0cHM6Ly9tZWRpdGljLmZhY21lZC51bmFtLm4L3dwLWNvbnRlbnQvdXBsb2Fkcy8yMDIwLzA1L2Jhc2VzX2Zpc2lvdGVyYXBpYV9yZXNwaXJhdG9yaWEucGRm&ntb=1>