

# UNIVERSIDAD DEL SURESTE



MARIO PEREZ MARTINEZ

ECONOMIA Y POLITICA ALIMENTARIA

ING. ARREOLA JIMENEZ

MAPA CONCEPTUAL

UNIDAD II

NUTRICION

**La nutrición en México UNITEC**

¿Conoces el estado de la nutrición en nuestro país? Aquí te lo decimos en cifras:

- México es el país número 1 de América Latina en obesidad y sobrepeso.
- 78% de los mexicanos padecen ese problema. (OCEC)
- El 17.5% de los niños entre 5 y 11 años son obesos. (Instituto, 2018)
- La diabetes es la principal causa de muerte. (WHO, 2009)

Más de la mitad de la población vive en marginación alimentaria. (Instituto, 2018)

Hay 2.6 especialistas en nutrición por cada 100 habitantes. (FAO)

**¡Se necesitan más nutricionistas!**

Contribuye a la salud de México y estado. Únete en la UNITEC.

unitec.mx SALUD CON HUMANISMO

## MALA ALIMENTACION

- Pobreza, urbanización, cambio climático y decisiones alimentarias mal informadas están resultando en dietas perjudiciales: 1 de cada 3 niños menores de 5 años padece desnutrición, y 2 de cada 3 menores de 2 años están mal alimentados.

mexico

Un número alarmante de niñas, niños y adolescentes a nivel global sufre las consecuencias de la mala alimentación y de un sistema alimentario que ignora sus necesidades, advirtió hoy el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia, UNICEF,

desnutricion

uno de cada tres niños y niñas menores de cinco años – unos 200 millones – padece desnutrición o sobrepeso, y señala que, en México, la obesidad y el sobrepeso afectan a 1 de cada 3 niños de 6 a 11 años.

## ALIMENTOS ULTRAPROCESADOS

La abundancia de alimentos ultra procesados, altos en calorías y bajos en nutrientes, combinados con la intensa publicidad y comercialización inapropiada de los mismos, crean ambientes obesogénico

## ETIQUETADO

En ese sentido, el etiquetado frontal de los alimentos – que coloca sellos de advertencia en productos con alto contenido de azúcar, sodio, grasas y calorías de forma visible, clara y de fácil comprensión para los consumidores, incluidos los niños, niñas y adolescentes – permite tomar decisiones informadas

## MEDIDAS

1. Empoderar a las familias, los niños y los jóvenes para que exijan alimentos nutritivos, incluso mejorando la educación nutricional y utilizando legislación de eficacia probada – como los impuestos sobre el azúcar – para reducir la demanda de alimentos poco saludables.

## ENPODERAMIENTO

1. Movilizar los sistemas de apoyo – salud, agua, saneamiento, educación y protección social – para mejorar los resultados en cuanto a nutrición infantil y adolescente.
2. Recopilar, analizar y utilizar sistemáticamente datos y pruebas fiables para orientar acciones relacionadas y monitorear el progreso alcanzado.

# “PROBLEMAS DE ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN EN MÉXICO”

unicef

UNICEF señala que, a pesar de los avances tecnológicos, culturales y sociales de las últimas décadas, se ha perdido de vista un hecho fundamental: si los niños comen mal, viven mal.

# **bibliografia**

<https://www.unicef.org/mexico/comunicados-prensa/la-mala-alimentaci%C3%B3n-est%C3%A1-perjudicando-la-salud-de-la-infancia-mundialmente>