# UNIVERSIDAD DEL SURESTE



MARIO PEREZ MARTINEZ

### ECONOMIA Y POLITICA ALIMENTARIA

ING. ARREOLA JIMENEZ

MAPA CONCEPTUAL

UNIDAD II

NUTRICION



#### MALA ALIMENTACION

 Pobreza, urbanización, cambio climático y decisiones alimentarias mal informadas están resultando en dietas perjudiciales: 1 de cada 3 niños menores de 5 años padece desnutrición, y 2 de cada 3 menores de 2 años están mal alimentados.



Un número alarmante de niñas, niños y adolescentes a nivel global sufre las consecuencias de la mala alimentación y de un sistema alimentario que ignora sus necesidades, advirtió hoy el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia, UNICEF,

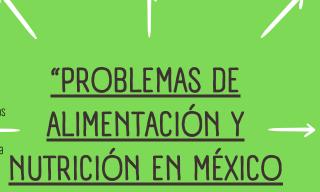


#### desnutricion

uno de cada tres niños y niñas menores de cinco años
— unos 200 millones — padece desnutrición o
sobrepeso, y señala que, en México, la obesidad y el
sobrepeso afectan a 1 de cada 3 niños de 6 a 11
años

#### ALIMENTOS ULTRAPROCESADOS

La abundancia de alimentos ultra procesados, altos en calorías y bajos en nutrientes, combinados con la intensa publicidad y comercialización inapropiada de los mismos, crean ambientes obesogénico



#### unicef

UNICEF señala que, a pesar de los avances tecnológicos, culturales y sociales de las últimas décadas, se ha perdido de vista un hecho fundamental: si los niños comen mal, viven mal.

#### **ETIQUETADO**

En ese sentido, el etiquetado frontal de los alimentos — que coloca sellos de advertencia en productos con alto contenido de azúcar, sodio, grasas y calorías de forma visible, clara y de fácil compresión para los consumidores, incluidos los niños, niñas y adolescentes — permite tomar decisiones informadas

#### **MEDIDAS**

1. Empoderar a las familias, los niños y los jóvenes para que exijan alimentos nutritivos, incluso mejorando la educación nutricional y utilizando legislación de eficacia probada — como los impuestos sobre el azúcar — para reducir la demanda de alimentos poco saludables.

#### **ENPODERAMIENTO**

- 1. Movilizar los sistemas de apoyo salud, agua, saneamiento, educación y protección social para mejorar los resultados en cuanto a nutrición infantil y adolescente.
- 2. Recopilar, analizar y utilizar sistemáticamente datos y pruebas fiables para orientar acciones relacionadas y monitorear el progreso alcanzado.

## bibliografia

https://www.unicef.org/mexico/comunicadosprensa/la-mala-alimentaci%C3%B3n-est%C3%A1perjudicando-la-salud-de-la-infancia-mundialmente