



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Mapa conceptual.

TRABAJO

Economía y política alimentaria.

MATERIA

Espinosa Méndes Luis Antonio.

ALUMNO

Arrerola Jiménez Eduardo Enríque.

DOCENTE

5to Cuatrimestre de nutrición.

CURSO

Tapachula, Chiapas; Viernes 08 de Marzo del 2024

PROBLEMAS DE ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN EN MÉXICO

GENERALMENTE

La abundancia de alimentos ultra procesados, altos en calorías y bajos en nutrientes, combinados con la intensa publicidad y comercialización inapropiada de los mismos, crean ambientes obesogénicos que constituyen una constante amenaza a la salud y el futuro de la infancia y adolescencia en México.

Pobreza, urbanización, cambio climático y decisiones alimentarias mal informadas están resultando en dietas perjudiciales: 1 de cada 3 niños menores de 5 años padece desnutrición, y 2 de cada 3 menores de 2 años están mal alimentados.

POR ESTADÍSTICA...

México ocupa el primer lugar en consumo de productos ultra procesados en América Latina y el cuarto en el mundo.

POR CONSECUENCIA

cerca de 12 por ciento de la población, particularmente en el área rural, presenta insuficiencia nutricional, anemia, déficit proteico y desbalances de micronutrientes

DE IGUAL MANERA

La carencia nutricional afecta el desarrollo psicomotor, neurológico e intelectual de las personas. La nutrición adecuada desde la gestación impacta en el buen estado de salud a lo largo de la vida y no solo en los primeros años.

DESDE HACE 20 AÑOS

Los padecimientos más comunes que afectan a la población mexicana, como obesidad, diabetes, enfermedad crónica del hígado y trastornos alimentarios, están relacionados con la mala nutrición.