



**Mi Universidad**

Nombre del alumno: Jonatan Díaz Gómez

Nombre del tema: Tipos de Intervenciones de Enfermería

Parcial: 1

Nombre de la Materia: Fundamentos de Enfermería

Nombre del Profesor: Cecilia de la Cruz Sánchez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

cuatrimestre: 2do cuatrimestre

# Tipos de Intervenciones de Enfermería

## DEPENDIENTES

- **Administración de medicamentos prescritos por el médico:** Consiste en la administración adecuada de los medicamentos prescritos por el médico, siguiendo las indicaciones de dosis, frecuencia y vía de administración establecidas.
- **Realización de curaciones y cambios de apósitos:** Implica la limpieza y curación de heridas, así como el cambio de apósitos de acuerdo con las indicaciones médicas para promover la cicatrización y prevenir infecciones.
- **Control y registro de signos vitales:** Incluye la medición y registro de signos vitales como la temperatura, la frecuencia cardíaca, la presión arterial y la frecuencia respiratoria, con el fin de evaluar el estado de salud del paciente y detectar cualquier alteración.
- **Ayuda en la movilización y transferencia del paciente:** Consiste en brindar asistencia física al paciente para moverse y transferirse de la cama a una silla o al baño, garantizando su seguridad y evitando posibles lesiones.
- **Asistencia en la realización de procedimientos médicos invasivos:** Implica colaborar con el médico durante la realización de procedimientos invasivos como insertar una vía intravenosa, realizar una punción lumbar o realizar una intubación endotraqueal, asegurando que el equipo esté esterilizado y preparado adecuadamente.

## INDEPENDIENTES

- **Educación al paciente sobre medidas preventivas y cuidados de salud:** Implica brindar información al paciente sobre cómo prevenir enfermedades, promover un estilo de vida saludable y manejar su condición de salud de manera adecuada.
- **Evaluación del estado de salud del paciente:** Consiste en realizar una evaluación completa del estado de salud del paciente, que incluye la recopilación de datos subjetivos y objetivos para identificar problemas de salud y establecer un plan de cuidados adecuado.
- **Apoyo emocional y psicológico al paciente y sus familias:** Implica brindar apoyo emocional y psicológico al paciente y a sus familias, ofreciendo escucha activa, empatía y asesoramiento en momentos de estrés, miedo o ansiedad.
- **Fomento de hábitos saludables y autocuidado:** Consiste en promover la adopción de hábitos saludables, como una dieta equilibrada, actividad física regular, descanso adecuado y evitar hábitos perjudiciales, para mejorar la salud y prevenir enfermedades.
- **Gestión y organización del entorno de trabajo para garantizar la seguridad del paciente:** Implica asegurar que el entorno de trabajo esté limpio, ordenado y seguro, previniendo riesgos de caídas, infecciones o accidentes, y garantizando la disponibilidad adecuada de suministros y equipos necesarios para la atención del paciente.

## INTERDEPENDIENTES

- **Colaboración con otros profesionales de la salud en la elaboración de planes de cuidados:** Implica trabajar en equipo con otros profesionales de la salud, como médicos, terapeutas o trabajadores sociales, para diseñar un plan de cuidados integral y personalizado para el paciente.
- **Comunicación efectiva con el equipo de salud para asegurar la continuidad de los cuidados:** Implica una comunicación clara y precisa con otros profesionales de la salud para transmitir información relevante sobre el paciente, cambios en su estado de salud o necesidades de cuidados.
- **Participación en reuniones interdisciplinarias para discutir y planificar el cuidado del paciente:** Consiste en participar en reuniones conjuntas con otros profesionales de la salud para discutir y planificar el cuidado del paciente, compartiendo conocimientos y aportando perspectivas de enfermería.
- **Coordinación de la atención y seguimiento del paciente con otros servicios de salud:** Implica coordinar la atención del paciente con otros servicios de salud, como servicios de rehabilitación, atención domiciliaria o servicios especializados, para garantizar una atención integral y continua.
- **Colaboración con el equipo de enfermería en la distribución de tareas y asignación de responsabilidades:** Consiste en trabajar en colaboración con otros miembros del equipo de enfermería para distribuir las tareas de cuidado de manera eficiente y asegurarse de que todas las responsabilidades sean cubiertas adecuadamente.

# Referencias

**FUNDAMENTOS TEORICOS, BASES CONCEPTUALES DE ENFERERIA.pptx**

**Apuntes de Enfermería. (2022, 24 marzo). FUNCIONES DE ENFERMERÍA INDEPENDIENTES DEPENDIENTES INTERDEPENDIENTES o colaborativas [Video]. YouTube. <https://www.youtube.com/watch?v=KnLxPYYuEew>**